

さあ はじめよう！ ACP・人生会議



命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを伝えたりすることができなくなるといわれています。

自らが希望する医療やケアを受けるために、大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと共有すること（ACP）が重要です。身近な医師からの話を聞きながら、よりよく豊かに生きるためにがができるか、考えてみませんか。



日時： 2月 19日 (木)
午後 1:30～3:00

(受付 午後 1:10～)

会場：寄居町中央公民館・集会室

講師：くじらおかハートクリニック

院長 鯨岡 大輔 先生

【内容】 ①ACPについての講演・質疑応答

②「私の意思表示ノート」の説明等（深谷寄居在宅医療連携室より）

③エンディングノートの記入・ふりかえり

【定員】 50人（先着順）※定員となり次第締切

【対象】 寄居町に在住の方とその家族

申し込み・問い合わせ

1月16日（金）から、電話で申し込んでください
寄居町役場 福祉課
☎048-581-2121（内線123・124）
主催：寄居町福祉課 共催：深谷寄居医師会