

အမှိုက်ကို ဘယ်လိုခွဲမလဲ။

(ごみの分け方と出し方)

မြန်မာဘာသာစကား

(ミャンマー語)

○○○ ရပ်ကွက်

(○○○区)

サンプル



မီးလောင်နိုင်သောအမှိုက်

ထုတ်ဝေသည့်ရက်စွဲ

- 第〇〇曜日
- 第〇〇曜日

စည်းကမ်း

- ပါးလွှာသော ပလပ်စတစ်အိတ်ထဲတွင် ထည့်ပါ။

ဘာတွေ စုဆောင်းနိုင်သလဲ (ဥပမာ)

• အစားအသောက် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ (မီးဖိုချောင်မှ အစားအစာ စသည်)၊

• ပလတ်စတစ်များ

○ ရေစစ်ပြီး ကျွေးပါ။



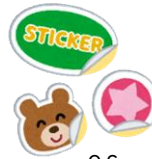
• ပြန်လည်အသုံးပြု၍မရသော စက္ကူ (ဆေး၊ စွန်းထင်း၊ အနံ့အသက် စသည်)၊



စာရွက်များ စသည်တို့ (ကာဗွန်စက္ကူ)၊



ပြေစာ (အပူရောင်စက္ကူ)၊



တံဆိပ်



ဆီပြန်စက္ကူ



ဓာတ်ပုံ (ဓာတ်ပုံစာရွက်)



စက္ကူခွက်နှင့်ပန်းကန်များ (ရေစိုခံ)



ရနံ့စာရွက်



ဆီစာရွက်



သုံးတဲ့တစ်ရှူး

• ရော်ဘာနှင့် သားရေပစ္စည်းများ

※ သတ္တုအစိတ်အပိုင်းများကို

မီးရှို့၍မရသော

အမှိုက်များအဖြစ်

စွန့်ပစ်ရမည်။



ဖိနပ်



ခါးပတ်



အိတ်

• သစ်ကိုင်း မြက် စသည်တို့



ကြိုးဖြင့်ချည်ပါ။

● မြက်များနှင့် ကြွေကျနေသော သစ်ရွက်များသည် အတွင်း

ဘက်တွင် မြင်လွယ်သည်။ အိတ်တစ်လုံးထဲထည့်ကာ အပြင်ထုတ်လိုက်ပါ။

○ အချင်း 15 cm သို့မဟုတ် ထို့ထက်နည်းသည်။

○ အရှည် 50 စင်တီမီတာသို့မဟုတ်ထိုထက်နည်း

※ အရှည် 50 စင်တီမီတာနှင့် 2 မီတာအောက်ကြိုက်သည့်ချက်ထက်ကျော်လွန်သောပစ္စည်းများကို

"လောင်ကျွမ်းနိုင်သော ကြီးမားသောအမှိုက်များ" အဖြစ် စွန့်ပစ်ပါမည်။

မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်များ / မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်များ (ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း)

ထုတ်ဝေသည့်ရက်စွဲ

● 第〇〇曜日

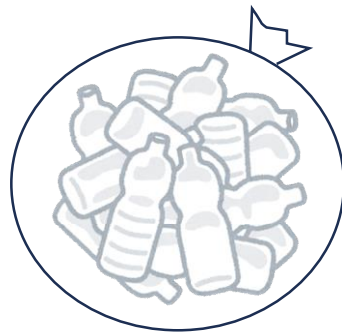
● 第〇〇曜日

စည်းကမ်း

● တစ်ခုချင်းစီကို သီးခြား ပလပ်စတစ်အကြည်အိတ်တစ်ခုထဲ ထည့်ပါ။

ဘာတွေ စုဆောင်းနိုင်သလဲ (ဥပမာ)

• ပလပ်စတစ်ပုလင်း



○ ဦးထုပ်နှင့် တံဆိပ်ကို ဖြုတ်ပြီး ရေဖြင့် ဆေးပါ။

○ ဖယ်ရှားထားသော ဦးထုပ်များနှင့် တံဆိပ်များကို မီးရှို့နိုင်သော အမှိုက်အဖြစ် စွန့်ပစ်သင့်သည်။

• နိုင်သည့်

○ အချိုရည် သို့မဟုတ် အစားအစာပါရှိသော ဗူးများ

○ လက်ဖက်ရည်နှင့် စည်သွပ်ဘူးခွံများ



မည်ကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ကို မှတ်စုများ

○ ပုလင်းခွံများပေါ်တွင် ဦးထုပ်များထည့်ပါ။

○ ပါဝင်ပစ္စည်းတွေကို ဖယ်ပြီး ရေနဲ့ဆေးချပါ။

• ပုလင်း

○ အချိုရည်များ၊ အစားအသောက်များ သို့မဟုတ် အရသာမှုန့်များ ပါဝင်သော ပုလင်းများ



မည်ကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ကို မှတ်စုများ

○ အခြားပုလင်းများကို "ဖန်ခွက်" အဖြစ် စွန့်ပစ်သင့်သည်။

○ သတ္တုထုပ်များကို "သတ္တုပစ္စည်းများ" အဖြစ် စွန့်ပစ်သင့်သည်။

○ ပလပ်စတစ်ထုပ်များကို "မီးလောင်နိုင်သောအမှိုက်" အဖြစ်စွန့်ပစ်သင့်သည်။

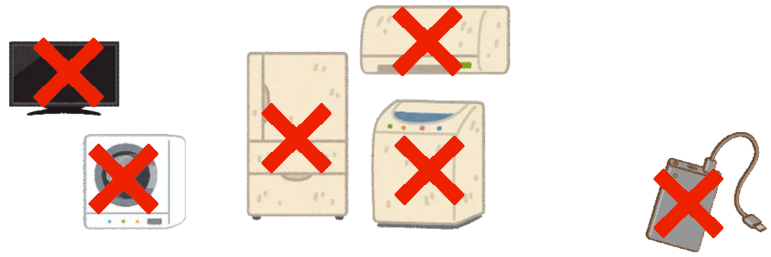
○ ပါဝင်ပစ္စည်းတွေကို ဖယ်ပြီး ရေနဲ့ဆေးချပါ။

• လျှပ်စစ်ထုတ်ကုန်များ

※ကြိုတင်သတိပေးချက်များ

အောက်ပါပစ္စည်းများကို စွန့်ပစ်၍မရပါ။ သင့်ကုမ္ပဏီတွင် တစ်စုံတစ်ဦးကို မေးမြန်းပါ။

- × တီဗီဆက်
- × အဝတ်လျှော်စက်
- × အဝတ်ခြောက်စက်
- × လေအေးပေးစက်
- × ရေခဲသေတ္တာနှင့် ရေခဲသေတ္တာများ



◎ဘက်ထရီအကြောင်း

○ခြောက်သွေ့သောဘက်ထရီများတွင် မာကျူရီပါဝင်သောကြောင့် ၎င်းတို့ကို အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်အဖြစ် စွန့်ပစ်သင့်သည်။

○အားပြန်သွင်းနိုင်သော ဘက်ထရီများကို စွန့်ပစ်၍မရပါ။ ကျေးဇူးပြု၍ သင့်ကုမ္ပဏီမှ တစ်စုံတစ်ဦးကို အကြံဉာဏ်တောင်းပါ။

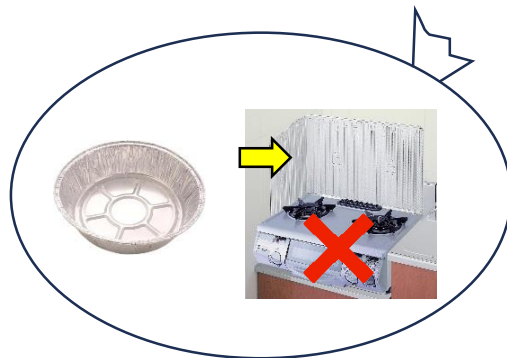
• သတ္တုများ

- အချိုရည်များနှင့် အစားအစာများမှလွဲ၍ အခြားဗူးများ
- အခြားသတ္တုများ
- အခြားပစ္စည်းများ (ကြိုးဆွဲ၊ တူ၊ စသည်ဖြင့်) ပေါင်းစပ်ထားသော ပစ္စည်းများ၊



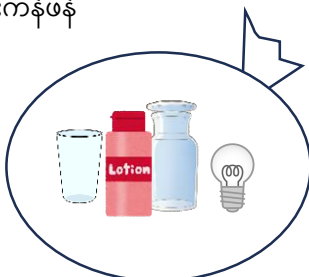
• ကြွေထည်ပစ္စည်း

• အလူမီနီယမ်ထုတ်ကုန်များ



• ဖန်ထည်

- အချိုရည် သို့မဟုတ် အစားအစာမှလွဲ၍ အခြားပုလင်းများ (ဆေး၊ အလှကုန်ပုလင်းများ စသည်)၊
- ဖန်ခွက်များနှင့် မီးသီးများကဲ့သို့သော ဖန်ပစ္စည်းများ
- ပန်းကန်ဖန်

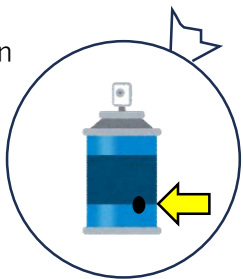


※မှတ်ချက်

မီးချောင်းပြန်တွင် ပြဒါးပါရှိသည်။ အန္တရာယ်ရှိသော အမှိုက်အဖြစ် စွန့်ပစ်ပါ

• အန္တရာယ်ရှိသောပစ္စည်းများကို မည်ကဲ့သို့ထုတ်ရမည် (စုဆောင်းသူကို မထိခိုက်စေရန် သတိပြုပါ)

○spray can



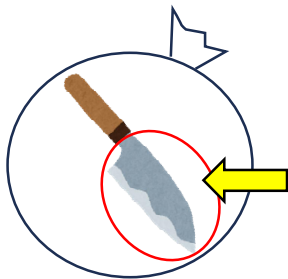
○ဓာတ်ငွေ့ကိုထုတ်ပြီး ဖယ်ရှားရန် အပေါက်တစ်ခုဖွင့်ပါ။

○စာရေးဆရာ



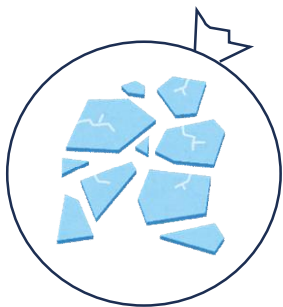
○ဓာတ်ငွေ့ထွက်ပါစေ။

○ဓား



○ဓားပြားကို စက္ကူဖြင့်ထုပ်ပါ။

○မှန်ကွဲ



○အခြား ဖန်ထည်ပစ္စည်းများနှင့် ခွဲထုတ်ပါ။

စက္ကူနှင့် အဝတ်အစားများ (ပြန်လည်အသုံးပြုသည်)

ထုတ်ဝေသည့်ရက်စွဲ

● 第〇口曜日

• မဂ္ဂဇင်းများ



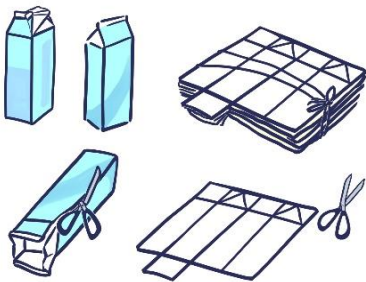
○ ကြိုးဖြင့်ချည်ပါ။

• ကတ်ထူပြား



○ ကြိုးဖြင့်ချည်ပါ။

• စက္ကူပုံးများ (နို့၊ ဖျော်ရည် စသည်ဖြင့်)

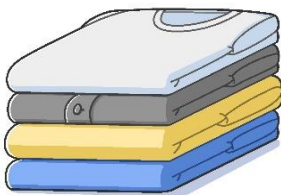


○ ပါဝင်ပစ္စည်းတွေကို ဖယ်ပြီး ရေနဲ့ဆေးချပါ။

○ ပြားသွားအောင် ကတ်ကြေးနဲ့ ညှပ်ပါ။

○ ကြိုးဖြင့်ချည်ပါ။

• အဝတ်အစား



○ ကြိုးဖြင့်ချည်ပါ သို့မဟုတ် အကြည်အိတ်ထဲတွင် ထည့်ပါ။

• အခြားပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောစက္ကူ။



○စက္ကူမှလွဲ၍ ပလပ်စတစ် သို့မဟုတ် သတ္တုပစ္စည်းများကို ဖယ်ရှားပါ။

○စက္ကူအိတ်ထဲထည့်ကာ ကြိုးဖြင့်ချည်ပါ။



မှတ်ချက်! အောက်ပါ သန့်စင်ထားသော သို့မဟုတ် ညစ်ပတ်သောစက္ကူအမျိုးအစားများကို ပြန်လည်အသုံးပြု၍မရပါ။
မီးလောင်နိုင်သော အမှိုက်အဖြစ် စွန့်ပစ်ပါ



ဖြတ်ပိုင်းများကဲ့သို့သော ကာဗွန်စက္ကူ။



ပြေစာများကဲ့သို့သော အပူပေးစက္ကူများ



တံဆိပ်



ဆီနှင့်စက္ကူ



ဓာတ်ပုံ (ဓာတ်ပုံစာရွက်)



စက္ကူခွက်နှင့် စက္ကူပြားများ



ဆပ်ပြာ၊ အမွှေးနံ့သာ စသည်တို့၏ အနံ့ခံသေတ္တာများ၊



ဆီစာရွက်



ခေါက်ဆွဲခွက်အဖုံး

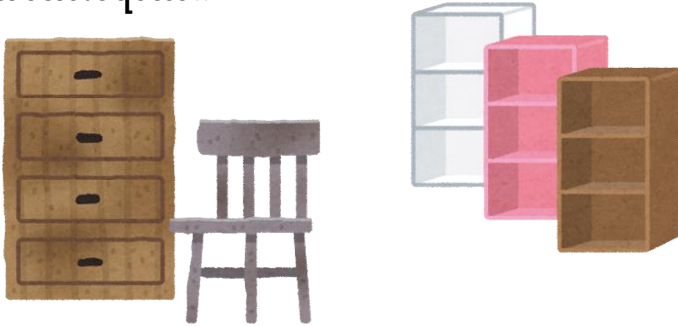
လောင်ကျွမ်းနိုင်သော ကြီးမားသော အမှိုက်များ

ထုတ်ဝေသည့်ရက်စွဲ

● 第〇口曜日

ဘာတွေ စုဆောင်းနိုင်သလဲ (ဥပမာ)

• သစ်သားပရိဘောဂ



• ကော်ဇောများနှင့် အခြားကြမ်းခင်းများ



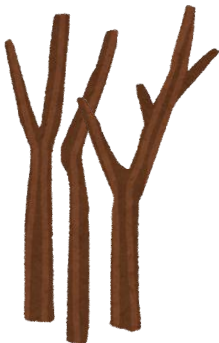
○ လိုမ့်ပြီး ကြိုးဖြင့်ချည်ပါ။

• ဖုတ်တန်



○ ခေါက်ပြီး ကြိုးဖြင့်ချည်ပါ။

• အကိုင်းအခက်ကြီးများ စသည်တို့



○ အချင်း 15cm အောက်

○ အရှည်- 2m အတွင်း

အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်

(ပြဒါးနှင့် ခဲကဲ့သို့သော အန္တရာယ်ရှိသော အရာများ ပါဝင်သော ပစ္စည်းများ)

ထုတ်ဝေသည့်ရက်စွဲ

● 3月と10月の第○□曜日

စည်းကမ်း

- ပလပ်စတစ်အိတ်အကြည်တစ်လုံးထဲထည့်ပါ။
- တစ်ခုချင်းစီကို သီးခြား ပလပ်စတစ်အကြည်အိတ်တစ်ခုထဲ ထည့်ပါ။

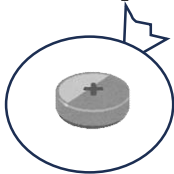
ဘာတွေ စုဆောင်းနိုင်သလဲ (ဥပမာ)

• ဘက်ထရီခြောက်

※အားပြန်သွင်းနိုင်သော ဘက်ထရီများဖြစ်သည့် လီသီယမ်-အိုင်ယွန်းဘက်ထရီများကို စွန့်ပစ်၍မရနိုင်ကြောင်း သတိပြုပါ။
ကျေးဇူးပြုပြီး သင့်ကုမ္ပဏီမှာ တစ်ယောက်ယောက်နဲ့ စကားပြောပါ။

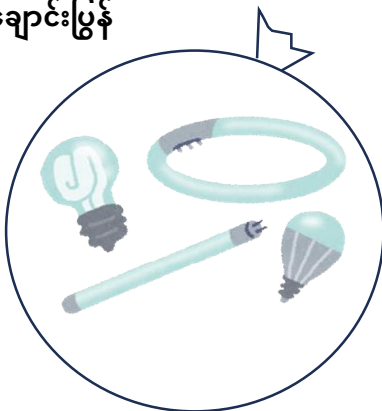


• ခလုတ်ဘက်ထရီ



○မြို့တော်ခန်းမ၏ ပထမထပ်ရှိ ဧည့်ခန်းတွင် အခြောက်နှင့် ခလုတ် ဘက်ထရီများ ရနိုင်သည်။ စုဆောင်းမှုသေတ္တာများကို အမြဲရရှိနိုင်ပါသည်။

• ချောင်းပြွန်



○အိတ်ထဲသို့ အံမဝင်သော တုတ်ပုံစံချောင်းပြွန်များကို စွန့်ပစ်ခြင်းမပြုမီ ကြိုးဖြင့် ထုပ်ပိုးထားသင့်သည်။
※ပစ္စည်းကို ၎င်း၏မူရင်းသေတ္တာတွင် သိမ်းဆည်းခြင်း သို့မဟုတ် တိပ်ချခြင်းမပြုပါနှင့်

• ကြေးမုံ

