







# エコライフDAY (デイ) & WEEK (ウィーク) +HOME (ホーム) 埼玉2026チェックシート

下の取組項目を見て、環境のことを考えて行動したことにチェックを入れよう！

取り組めた項目を「✓」しよう。( )の数字は、減らせる二酸化炭素の量(kg)だよ。

※この項目はエコライフDAY&WEEK夏・冬で繰り返さず、省エネ家電の買い換えや断熱の導入等をするごとに1回だけ「✓」を入れてください。

	1 省エネ家電	2 省エネ家電	3 高効率給湯器
ようお家で取り組んでみ	 省エネ性能の高いエアコンに買い替えた(70kg/年) (1年で7,388円節約)	 省エネ性能の高い冷蔵庫に買い替えた(108kg/年) (1年で11,413円節約)	 高効率給湯器*1を導入した(71kg/年) (1年で6,161円節約)
	できた	できた	できた
	減らせた二酸化炭素(kg) (3つ★以上*2のエアコンの場合)	減らせた二酸化炭素(kg) (3つ★以上の冷蔵庫の場合)	減らせた二酸化炭素(kg) (潜熱回収型給湯器の場合)

	4 省エネ住宅	5 太陽光発電	6 次世代自動車
ようお家で取り組んでみ	 省エネ基準を満たす家、窓や壁などの断熱リフォームをした家に住んだ(1,131kg/年) (1年で94,475円節約)	 太陽光発電設備を導入した(又は再エネ電力に切り替えた)(920kg/年) (太陽光発電設備を導入した場合1年で53,179円節約)	 次世代自動車(EV、PHEV、HV)に買い替えた(611kg/年) (1年で75,152円節約)
	できた	できた	できた
	減らせた二酸化炭素(kg)	減らせた二酸化炭素(kg)	減らせた二酸化炭素(kg)

\*1 普及率が高い潜熱回収型給湯器のCO<sub>2</sub>削減量及び節約額のデータを、高効率給湯器の指標として用いています。

\*2 資源エネルギー庁・統一省エネラベルの★の数です。詳細は資源エネルギー庁ホームページでご確認ください。

氏名:

エコライフDAY&WEEK+HOMEで減らせた二酸化炭素の合計量(kg)

kg