

9月の保健事業

問い合わせ／保健福祉総合センター内保健指導担当(☎581・8500)へ。

健康相談

月日(曜日)	受付時間	地 区	会 場	内 容	持参する物
9月10日(月)	午後1時30分～3時	町内全地区	保健福祉総合センター	・血圧測定 ・検尿	健康手帳 (既にお持ちの方)
9月28日(金)	午後1時30分～3時	西部地区	西部コミュニティセンター	・個別相談 ・体脂肪測定	

運動訓練

月日(曜日)	時 間	対象地区	会 場	持参する物	備 考
9月12日(水)	午前10時	風布長寿会 折原上郷長寿会	保健福祉総合センター	健康手帳 (既にお持ちの方)	かわせみ荘の 巡回バスをご利用ください。
9月13日(木)	～11時30分	用土第3・第4・第5 長寿会			

乳幼児健康診査

種 別	月日(曜日)	対象月齢	受付時間	会場	持参する物
4～5カ月児健康診査	9月 6日(木)	平成19年4月～5月生	午後1時30分～2時30分	保健福祉総合センター	母子健康手帳、役場からの通知、お子さんの歯ブラシ、その他3歳児健康診査は尿の入ったビニール袋
10カ月児健康診査	9月13日(木)	平成18年10月～11月生			
3歳児健康診査	9月20日(木)	平成16年3月生	午後1時30分～2時		

ポリオ予防接種

月日(曜日)	受付時間	対象月齢	会場	持参する物	備 考
9月25日(火)	午後1時30分～2時30分	平成19年1月～4月生	保健福祉総合センター	・母子健康手帳 ・予防接種予診票	予防接種手帳をよく読んでからお越しください。

ひよこ教室

月日(曜日)	時間	対 象	会 場	持参する物
9月21日(金)	午前10時～11時30分	生後3～5カ月児のお子さんと保護者 20組(申し込み制)	保健福祉総合センター	・母子健康手帳 ・筆記用具 ・必要時ミルク等 ・2日目は、おぶいひも・エプロンもご持参ください。
9月28日(金)				

こころの健康相談

月日(曜日)	時 間	対 象	会 場
9月3日(月)	午後1時～2時(要予約)	こころの健康について悩みをお持ちの方、その関係者	保健福祉総合センター

9月の診療案内

休日急患診療所。こども夜間診療所

	診 療 日	診療時間	診療科目
休日急患診療所	2日・9日・16日・17月)・23日)・24月)・30日)	午前9時～正午 午後2時～5時	内科・小児科 ・外科
こども夜間診療所	1(土)・2日)・8(土)・9日)・15(土)・16日)・17月)・22(土)・23日)・24月)・29(土)・30日)	午後7時～10時	小児科・内科

問い合わせ／深谷市総合健診センター・休日急患診療所(☎573・7723)へ。
※平日の夜間や休日に最寄りの医療機関を知りたい場合には、深谷市消防本部(☎571・0119)へお問い合わせください。症状に合った医療機関を紹介していただけます。

健康ひろば

ワンポイントアドバイス
熱中症にご注意ください
健康福祉課 保健指導担当

中症は運動時だけでなく、猛暑が続くと散歩程度でも発生することがあります。暑さ対策を怠ると室内でも発生します。特に65歳以上の高齢者は体温の調節機能の加齢による衰えや水分を摂取しないために、脱水症状に陥りやすいためです。また、肥満、糖尿病などの気質的な障害を持っている場合が多く、脱水症状の傾向が強くなります。

今年、暑い日が続くことが予想されています。次のことに注意していただき、暑い夏を乗り越えてください。

	症 状	対 処 法
熱失神	血管の拡張により循環不全になり、脳虚血が生じ、顔面蒼白、全身の脱力感を起こす。脈は速く弱くなる。	涼しい場所へ運び衣服を緩めて寝かせ、水分を補給すれば通常は回復します。足を高くし、手足を末梢から中心部に向けてマッサージするのも有効です。吐き気や嘔吐などで水分補給できない場合は、病院で点滴を受ける必要があります。
熱疲労	大量の発汗による脱水症状で、脱力感、倦怠感、めまい、頭痛、吐き気など。	生理食塩水(0.9%)を補給すれば、通常は回復します。市販のイオン飲料など2倍以上に薄めて飲むのも効果があります。
熱痙攣	大量に汗をかき、水だけ摂取して血管中の塩分濃度が低下した状態で、足腕、腹部の筋肉の痛みを伴った痙攣が起こる。	死亡する可能性の高い緊急事態です。体を冷やしながら、集中治療ができる病院へ一刻も早く運ぶ必要があります。いかに早く体温を下げて意識を回復させるかが予後を左右するので、現場の処置が重要です。
熱射病	体温の上昇によって中枢機能に異常をきたした状態。意識障害(反応が鈍い、言動がおかしい、意識がない)が起こり、死亡率が高い。(熱中症の死亡者は年間約100人)	

親子 De 笑顔



きみよ たくま
茂木君代さん・琢磨ちゃん 1歳6カ月(茅町)

- ①子育てのポリシー
のびのび育てる。子どもが興味をもったものは、危険なこと以外できるだけ経験させるようにしています。
- ②町のおすすめプレイスポット
子育て支援センター。手遊びうたや遊戯ができるので楽しいです。
- ③子育てワンポイントアドバイス
子育ては、一貫性を持って接するように心がけています。

※子育て支援センターを利用された皆さんを中心に紹介しています。

子育てサロン

9月の子育て支援センター事業

問い合わせ／子育て支援センター(☎581・4165)へ。

育児相談

月日(曜日)	時 間	会 場	備 考
木曜日	午前9時～午後4時	子育て支援センター	子育てについて、どのようなことでも気軽に相談ください。

ほかほかクラブ(0、1歳)

月日(曜日)	時 間	会 場	備 考
9月12日(水)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	赤ちゃんが喜ぶスキンシップ遊びなどを行います。 ※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。
9月19日(水)			
9月26日(水)			

ほかほかクラブ(2歳以上)

月日(曜日)	時 間	会 場	備 考
9月 7日(金)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	広い室内でたくさんの友達と体を動かして遊びます。 ※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。
9月14日(金)			
9月21日(金)			

つぼみのつどい ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時 間	会 場	備 考
9月8日(土)	午前10時～11時30分	子育て支援センター	9月中旬に1歳になるお子さんを対象に、手形とりや身体計測、手遊びなどを行います。

給食体験(有料) ※事前に予約が必要です(先着順)。

月日(曜日)	時 間	会 場	対象・定員・料金	申し込み
9月28日(金)	午前10時～正午	子育て支援センター	離乳が完了した親子3組・親子2人で400円	9月18日(火)午前9時30分から、子育て支援センターへ各自電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

よりっこサロン

曜 日	時 間	会場	備 考
火曜日 土曜日	午前の部 午前9時30分～11時30分 午後の部 午後1時～3時50分 ※ 9 月 8 日(土)、22日(土)・29日(土)は 午後の部のみ	子育て支援センター	センターを 開放します。 9月4日(火)は、 身体計測も行 ないます。
第2,3,4水曜日	午後 1 時～ 3 時50分		
第1,2金曜日			

あかちゃんサロン

月日(曜日)	時 間	会 場	備 考
9月21日(金)	午後1時～3時50分	子育て支援センター	1歳未満のお子さんを対象に、センターを開放します。

親子ふれあい広場

月日(曜日)	時 間	会 場	備 考
9月22日(土)	午前10時～11時30分	寄居保育所 男衾保育所	手遊びや歌などを親子で楽しめます。

子育て Q & A

Q 2歳の子ともがいます。数カ月前から、おもちゃの取り合いになるとお友達を噛むようになってしまいました。なぜ噛んでしまうのでしょうか。また、どうしたら直るでしょうか。

A まず噛みつきの理由ですが、まだうまく言葉を話せない子どもによく見られます。1～2歳は自我が芽生える時期で、「じぶんで!」「じぶ

んの!」「これがしたい!」という自分中心の思いがとても強くなります。そんな自分の気持ちをまだうまく言葉で表せず、言葉の代わりにとつさに噛みついてしまうのだと思います。つまり、自分を主張する手段として相手を噛むということが考えられます。

次に直す方法ですが、この時期の噛みつきは、一時的な現象です。自分の要求や主張を言葉で表せるようになってくると徐々に見られなくなってくるでしょう。

ここでは対処法をお答えしたいと思います。もしお友達を噛

んでしまったら、「○○ちゃん、イタイ、イタイって泣いているよ。噛まれて痛かったのよ」など、噛みつきがいけない事だと教えましょう。噛まれたお友達には「ごめんね。痛かったね」などと声をかけ、相手の親にも誠実に接しましょう。そして、わが子には、噛んでしまった原因や気持ちを「うしたかったんだね」と言葉に代えて共感してあげましょう。この時『その子自身』が悪いのではなく、その子の『その行為』が間違っているということを大人が理解してあげましょう。