

8月の保健事業

問い合わせ／保健福祉総合センター内保健指導担当(☎581・8500)へ。

健康相談

月日(曜日)	受付時間	会場	地区	内容	持参する物
8月6日(月)	午後1時30分～3時	保健福祉総合センター	町内全地区	・血圧測定 ・検尿 ・個別相談 ・体脂肪測定	健康手帳 (既にお持ちの方)
8月27日(月)	午後1時30分～3時	役場201会議室			

運動訓練

月日(曜日)	時間	会場	対象地区	持参する物	備考
8月29日(水)	午前10時～正午	保健福祉総合センター	赤浜第一・第二長寿会	健康手帳(既にお持ちの方)	かわせみ荘の巡回バスをご利用ください。

乳幼児健康診査

種別	月日(曜日)	受付時間	会場	対象児	持参する物
1歳6カ月児健康診査	8月9日(水)	午後1時30分～2時30分	保健福祉総合センター	平成17年12月～平成18年1月生	母子健康手帳、役場からの通知、お子さんの歯ブラシ、その他3歳児健康診査は尿の入ったビニール袋
3歳児健康診査	8月23日(水)	午後1時30分～2時	保健福祉総合センター	平成16年2月生	

乳幼児健康相談

月日(曜日)	受付時間	会場	対象児	持参する物
8月7日(火)	午前9時30分～10時30分	保健福祉総合センター	乳幼児	母子健康手帳

こころの健康相談

月日(曜日)	時間	会場	対象
8月7日(火)	午後1時から2時(要予約)	保健福祉総合センター	こころの健康について悩みをお持ちの方、その関係者

子宮がん・乳がん検診

月日(曜日)	受付時間	会場	対象・料金	持参する物	備考
8月1日(水)	午後1時～2時	保健福祉総合センター	対象/20歳以上の町民の方 料金/無料	・健康手帳(既にお持ちの方) ・バスタオル	詳しくは、広報よりい6月号をご覧ください。
8月2日(木)					
8月3日(金)					

小児救急電話相談 (#8000) を開設しました

平成19年6月20日から、休日や夜間の子どもの急病に対する保護者の不安を解消するとともに、小児科医が不足している救急医療機関の負担軽減を図るため、家庭での対処方法や受診の必要性についての電話相談を開設しました。

- 1) 相談内容：子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について助言します。
- 2) 相談受付：平日(月曜日～土曜日) 19:00～23:00
休日(日曜、祝祭日、年末年始) 9:00～23:00
- 3) 相談方法：電話による相談
- 4) 相談の電話番号：県内のどこからでも電話の『#8000』をプッシュすることで、相談窓口につながるシステムです。携帯電話からの相談も可能です。
- 5) 相談員：小児科経験のある看護師が相談に応じます。また必要に応じて医師の助言を受け対応します。

健康ひろば

ワンポイントアドバイス
食中毒に気をつけよう！
熊谷保健所 生活衛生事業担当

暑い時期は食中毒が多発します。食中毒は、食物に食中毒菌が付着し、これが食物の中で大量に増殖することによって引き起こされます。食中毒菌を「付けない、増やさない、殺す」が、食中毒を予防するために大切なポイントです。

防するための3原則です。次に紹介する6つのポイントもこの3原則を基本としています。

《ポイント1》食品の購入
消費期限等の表示を確認し、新鮮な食品を購入しましょう。冷蔵や冷凍などの温度管理が必要な食品を購入した場合は、すぐに持ち帰りましょう。

《ポイント2》家庭での保存
冷蔵・冷凍が必要な食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。また、冷蔵、冷凍庫には食品を詰めすぎないようにしましょう。

《ポイント3》下準備
食品を取り扱う前後は必ず手を洗いましょう。井戸水を使用している家庭は水質に十分注意をしましょう。生肉や魚を切った後、包丁やまな板は必ず洗剤と流水でよく洗ってから果物や野菜などの生で食べる食品を調理しましょう。

《ポイント4》調理
加熱して調理する食品は、十分に(中心部の温度が75℃で1分間以上)加熱しましょう。

《ポイント5》食事
食卓に着く前に手を洗いましょう。

《ポイント6》残った食品
残った食品は、早く冷えるように、きれいな浅い容器に小分けにして保存しましょう。これらのポイントをきちんと把握し、家庭でしっかりと食中毒を予防しましょう。



親子 De 笑顔

※子育て支援センターを利用された皆さんを中心に紹介しています。



あさこ かずし
宮前亜佐子さん・和志ちゃん 1歳2カ月(中小前田)

- ①子育てのポリシー
気持ちにゆとりを持って、大らかな気持ちで接するようにしています。
- ②町のおすすめプレイスポット
川の博物館。小さな子でも入れる水遊び場ができたので、暑い日はたくさん遊びに行こうと思っています。
- ③子育てワンポイントアドバイス
たくさんの人の中で成長できるよう、できるだけ外へ出るようにしています。おかげで誰にでも声をかけるように…(笑)

子育て Q & A

トイレのおこがたよ
Q 1歳半の子どものトイレトレーニングはいつ頃から、またどのように入ればよいのでしょうか。初めてのトイレトレーニングは不安です。
A トイレトレーニングは個人差がありますが、始める時期には個人差が大きいので、この間隔が2時間位あくようになってきたらいい時期でしょう。子どもに対して、トイレが用

を足す場所だと理解させるために、お話をしたりトイレの絵本を見せたりすると良いと思います。また、おまるや補助便座があると便利です。
最初は時間を決めてトイレに連れて行きましょう。朝起きた時やお昼寝の後、食事の後などおしっこが出そうな頃合いを見計らって行き、「チッチ」「シー、シー」と促してみましょう。出なくても気にせず、無理強いをしないように気をつけましょう。小さな子どもでもほめてあげることが大切です。

く前にもうしてしまっても大丈夫です。子どもを叱らないように気をつけましょう。トイレで用を足すことに慣れてくると、今度は出る前に自分から言葉や動作で教えるようになってきます。もしトイレに間に合わずおしっこをしてしまったら、教えられることを喜び、ほめてあげましょう。
以上のことからトイレトレーニングの流れですが、うまく進まなかったり、後戻りをしたりする時もあります。そんな時はあまり深刻に考えず、いったんトイレトレーニングを中止して、改めて時期を見てやり直しても大丈夫です。トイレトレーニングを進めるうえで、大人は焦らず、気長に構えることが一番大切です。

子育てサロン

8月の子育て支援センター事業

問い合わせ／子育て支援センター(☎581・4165)へ。

育児相談

月日(曜日)	時間	会場	備考
8月14日(火) 8月15日(水)	午前9時～午後4時	子育て支援センター	子育てについて、どのようなことでも気軽に相談ください。

ほかほかクラブ(0、1歳)

月日(曜日)	時間	会場	備考
8月8日(水) 8月22日(水) 8月29日(水)	午前10時～午前11時30分	寄居保育所 遊戯室	赤ちゃんが喜ぶスキンシップ遊びなどを行います。※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。

ほかほかクラブ(2歳以上)

月日(曜日)	時間	会場	備考
8月3日(金) 8月10日(金) 8月17日(金)	午前10時～午前11時30分	寄居保育所 遊戯室	広い室内でたくさんの友達と体を動かして遊びます。※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。

つぼみのつどい ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時間	会場	備考
8月11日(土)	午前10時～午前11時30分	子育て支援センター	8月中旬に1歳になるお子さんを対象に、手形とりや身体計測、手遊び等を行います。

給食体験(有料) ※事前に予約が必要です(先着順)。

月日(曜日)	時間	会場	対象・定員・料金	申し込み
8月24日(金)	午前10時～正午	子育て支援センター	離乳が完了した親子3組・親子2人で400円	8月14日(火)午前9時30分から、子育て支援センターへ各自電話でお申し込みください。

よりっこサロン

曜日	時間	会場	備考
火曜日 土曜日	午前の部 午前9時30分～11時30分 午後の部 午後1時～午後3時50分 ※8月11日(土)、25日(土)は午後の部のみ ※8月14日(火)は別事業です。	子育て支援センター	親子で自由にご利用ください。8月7日(火)は、身体計測も行います。
第2,4,5水曜日 第1,2金曜日	午後1時～午後3時50分		

あかちゃんサロン

月日(曜日)	時間	会場	備考
8月17日(金)	午後1時～午後3時50分	子育て支援センター	1歳未満のお子さんを対象に、センターを開放します。

親子ふれあい広場

月日(曜日)	時間	会場	備考
8月25日(土)	午前10時～午前11時30分	寄居保育所 男衾保育所	手遊びや歌、製作等を親子で楽しめます。