

# 7月の保健事業

問い合わせ／保健福祉総合センター内保健指導担当(☎581・8500)へ。

## 健康相談

日時(曜日)	受付時間	会場	地区	内容	持参する物
7月 4日(木)	午後1時30分～3時	男衾コミュニティセンター	男衾地区	・血圧測定 ・検尿	健康手帳 (既にお持ちの方)
7月 9日(月)	午後1時30分～3時	保健福祉総合センター	町内全地区	・個別相談 ・体脂肪測定	
7月11日(水)	午後1時30分～3時	山居公会堂	山居、栃谷地区		

## 運動訓練

月日(曜日)	時間	会場	対象地区	持参する物	備考
7月11日(水)	午前10時～正午	保健福祉総合センター	六供・常木長寿会	健康手帳(既にお持ちの方)	かわせみ荘の巡回バスをご利用ください。

## 乳幼児健康診査

種別	月日(曜日)	受付時間	会場	対象児	持参する物
10カ月児健康診査	7月 5日(木)	午後1時30分～2時30分	保健福祉総合センター	平成18年8月～9月生	母子健康手帳、役場からの通知、お子さんの歯ブラシ、その他3歳児は尿の入ったビニール袋
4～5カ月児健康診査	7月12日(木)	午後1時30分～2時30分		平成19年2月～3月生	
3歳児健康診査	7月19日(木)	午後1時30分～2時		平成16年1月生	

## こころの健康相談

月日(曜日)	時間	会場	対象
7月2日(月)	午後1時から2時(要予約)	保健福祉総合センター	こころの健康について悩みをお持ちの方、その関係者

## 子宮頸部がん・乳がん検診

月日(曜日)	受付時間	会場	対象料金	備考
7月23日(月)	午後1時～2時	保健福祉総合センター	対象/20歳以上の町民の方 料金/無料	●検診当日生理中の方は、受診できません。 ●検診送迎バス(無料)または東秩父村営バス(有料)をご利用ください。 ●持参する物: バスタオル、健康手帳(既にお持ちの方) ※検診当日の申し込みもできますが、検診会場は大変混雑しますので事前の申し込みにご協力ください[申し込み締め切りは6月22日(金)]。詳しくは広報よりい5月号をご覧ください。
7月24日(火)				
7月25日(水)				
7月26日(木)				
7月27日(金)				
7月30日(月)				
7月31日(火)				

## パパママ学級

日	月日(曜日)	時間	会場	対象者	持参する物
1日目	7月 6日(金)	午後1時～4時20分	保健福祉総合センター	パパママになれる方(妊娠週数16週以降の方) ※事前に電話でお申し込みください。	・母子健康手帳 ・筆記用具 ・エプロン(3日目) ※運動しやすい服装でお越しください。
2日目	7月13日(金)	午後1時～4時20分			
3日目	7月20日(金)	午前9時10分～午後2時			
4日目	7月21日(土)	午前9時30分～正午			

# 健康ひろば

### ワンポイントアドバイス

## 口腔衛生について

歯科医師 沖津 一三

私は、男衾小学校歯科担当として約20年間お世話になってきました。当時は大きな穴のあった虫歯をもった児童や、ぶよぶよに腫れた歯肉の児童もかなり多くいました。いくら注意をしてもまったく気にせず、痛くなったら歯医者に行けば良いといった風情でまったく気にしな

いのです。あれから20年、児童への地味な啓蒙活動と社会における口腔衛生意識の高まりが相まって、今日では一部の児童を除いて男衾小学校でもかなりきれいになってきたように感じます。子供たちの口の中の未来はかなり明るいと言えそうです。

しかし、その一方で高齢者には大変困った問題が起きています。誤嚥性肺炎をはじめとして、全身への諸々の疾病が増加しているのです。これらはほとんど口腔内細菌によって引き起こさ

れます。汚れた口腔内、少ない健全歯、それ故に満足して噛むことができず、免疫が低下しているところに誤嚥性肺炎を起す結果はかなり厳しいものになるのです。

現在の高齢者は、激動の時代に産声をあげ生活に追われながら成長し、生死の境をくぐりぬけてきた人達も少なくありません。口腔内の管理といった事などほとんど気に止めず、教育されなかった人も多く、ちなみに私の義父も誤嚥性肺炎が発端で床につき、合併症を起して命を

落としました。ここで一つ提案があります。人生の最終段階に入った人達が生活の質を下げずに一生を送っていたくため、定期的に高齢者検診及び口腔内指導(主に歯ブラシ指導)を考えてはいかがでしょうか? 小学生の口の中が20年間で変化してきたように高齢者のそれも徐々にきれいになるのではないかと思います。医療費削減がさげば良い今日、その一助にもなるかと思いますが、いかがでしょうか?

## 親子 De 笑顔

※子育て支援センターを利用された皆さんを中心に紹介しています。



橋本有子さん・衣織ちゃん 1歳6カ月(本町)

- ①子育てのポリシー  
五感を刺激するような子育てを心がけています。
- ②町のおすすめプレイスポット  
旧林業試験場向かいの遊歩道。景色がよく、季節の草花や自然に触れることができます。
- ③子育てワンポイントアドバイス  
夫婦間で、それぞれの仕事や役割をお互いに尊重し、その姿を子どもに見せています。

## 子育て Q & A

### 楽しく遊べるよ

**Q** 2歳の子供です。来年少させたいと考えていますが、一人遊びが多いので、お友達と仲良く遊べるか心配です。

**A** 一人遊びで、砂場やおもちゃを使っていると、心配することはありません。一人遊びの時期を十分に楽しむことによって、

徐々に他の子どもと遊べるようになります。子どもの遊びには発達過程があります。親の援助を受けて遊ぶことにより、一人で遊べるようになり、次第に他の子どもとの遊びに興味を持つようになり、他の子どもとのまねをしたり、使っているおもちゃを欲しがったりもします。お友達と関わって遊ぶのはその次の段階です。一人遊びが十分にできていれば、幼稚園等に行ってもお友達と関わって遊べるようになるでしょう。

ただし、子どもはすべて明るく元気、お友達と仲良く活発に遊ぶもの、という概念にとらわれないほうがよいと思います。みんなでワイワイ遊ぶより、じっくり一人で取り組むのが好きな子もいます。でも、それもひとつの個性として尊重して、大人が無理に友だちの輪の中に入れてようとしたり、遊ばせようとせずに見守ってあげましょう。



# 子育てサロン

## 7月の子育て支援センター事業

問い合わせ／子育て支援センター(☎581・4165)

### 育児相談

曜日	時間	会場	備考
木曜日	午前9時～午後4時	子育て支援センター	子育てについて、どのようなことでも気軽に相談ください。

### ほかほかクラブ(0、1歳)

月日(曜日)	時間	会場	備考
7月11日(木)	午前10時～午前11時30分	寄居保育所 遊戯室	赤ちゃんが喜ぶスキンシップ遊びなどを行います。 ※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。
7月18日(水)			
7月25日(水)			

### ほかほかクラブ(2歳以上)

月日(曜日)	時間	会場	備考
7月 6日(金)	午前10時～午前11時30分	寄居保育所 遊戯室	広い室内でたくさんの友達と体を動かして遊びます。 ※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。
7月13日(金)			
7月20日(金)			

### つぼみのつどい ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時間	会場	備考
7月21日(土)	午前10時～午前11時30分	子育て支援センター	7月中旬に1歳になるお子さんを対象に、手形とりや身体計測、手遊び等を行います。

### 給食体験(有料) ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時間	会場	対象・定員・料金	申し込み
7月27日(金)	午前10時～正午	子育て支援センター	離乳が完了した親子3組・親子2人で400円	7月17日(火)午前9時30分から、子育て支援センターへ各自電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

### よりっこサロン

曜日	時間	会場	備考
火曜日 土曜日	午前の部 午前9時30分～11時30分 午後の部 午後1時～午後3時50分 ※7月21日(土)、28日(土)は午後の部のみ	子育て支援センター	絵本の読み聞かせ等を行います。親子で自由にご利用ください。 7月3日(火)は、身体計測も行います。
水曜日 金曜日	午後1時～午後3時50分 ※第1水曜、第3、4金曜は別事業です。		

### あかちゃんサロン

月日(曜日)	時間	会場	備考
7月20日(金)	午後1時～午後3時50分	子育て支援センター	1歳未満のお子さんを対象に、センターを開放します。

### 親子ふれあい広場

月日(曜日)	時間	会場	備考
7月28日(土)	午前10時～午前11時30分	寄居保育所 男衾保育所	手遊びや歌、製作等を親子で楽しみます。