

5月の保健事業

問い合わせ／健康福祉課(保健福祉総合センター内☎581・8500)へ。

健康相談

日時(曜日)	受付時間	対象地区	会場	内容	持ってくる物
5月 7日(月)	午後1時30分～3時	町内全地区	保健センター	・血圧測定 ・検尿 ・個別相談 ・体脂肪測定	健康手帳 (既にお持ちの方)
5月 9日(水)	午後1時30分～3時	西部地区	西部コミュニティセンター		
5月14日(月)	午後1時30分～3時	桜沢地区	桜沢コミュニティセンター		

乳幼児健康診査

種別	月日(曜日)	受付時間	対象児	会場	持参する物
10カ月児健康診査	5月10日(木)	午後1時30分～2時30分	平成18年6月～7月生まれ	保健福祉総合センター	母子健康手帳、役場からの通知、その他3歳児はお子さんの歯ブラシと尿の入ったビニール袋
3歳児健康診査	5月17日(木)	午後1時30分～2時	平成15年11月生まれ		
4～5カ月児健康診査	5月18日(金)	午後1時30分～2時30分	平成18年12月～19年1月生まれ		

ポリオ予防接種

月日(曜日)	対象児	受付時間	会場	持参する物	備考
5月 8日(火)	1回目 平成18年6月28日～10月生まれ	午後1時30分～2時30分	保健福祉総合センター	予防接種手帳、母子健康手帳	予防接種手帳をよく読んでからお越しください。
5月16日(水)	1回目 平成18年11月～12月生まれ 2回目 平成18年1月～2月生まれ				
5月22日(火)	2回目 平成18年3月～6月27日生まれ				

こころの相談

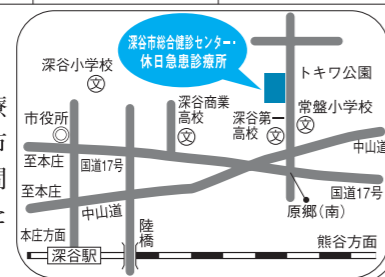
月日(曜日)	受付時間	対象	会場
5月11日(金)	午後1時～2時(要予約)	こころの健康について悩みをお持ちの方、その関係者	保健福祉総合センター

5月の診療案内

休日急患診療所・こども夜間診療所

	診療日	診療時間	診療科目
休日急患診療所	3(木)・4(金)・5(土)・6(日)・13(日)・20(日)・27(日)	午前9時～正午 午後2時～5時	内科・小児科 ・外科
こども夜間診療所	3(木)・4(金)・5(土)・6(日)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)	午後7時～10時	小児科・内科

問い合わせ／深谷市総合健診センター・休日急患診療所(☎573・7723)へ。
※平日の夜間や休日に最寄りの医療機関を知りたい場合には、深谷市消防本部(☎571・0119)へお問い合わせください。症状に合った医療機関を紹介していただけます。



健康ひろば

ワンポイントアドバイス
透析療法について
医師 荒尾 俊夫

腎機能が著しく低下し、老廃物の排泄が困難となる慢性腎不全では「透析療法」によって血液を浄化しなくては生命を維持することができなくなってしまう。透析患者さんは全国で約26万人、毎年1万人のペースで増加しています。

老廃物や余分の水分を取り除いたり、必要なものを取り入れたりします。また、血液透析を受けるためには、1分間に150～200mlの血液を体外に取り出さなくてはなりません。普通の静脈では不可能なため、手術により血液量の多い動脈と静脈を手首の上あたりでつなげ、血液の出入り口(シャント)を作っておきます。週3回通院が必要で、1回平均4時間かかります。「腹膜透析」は専用のカテーテルを患者さんのおなかの中に留置して、そのカテーテルを使

って、おなかに透析液を注入し自分の腹膜を利用して体内の老廃物や余分な水分を取り除く方法です。患者さん自身が家庭で1日4回の透析液バッグの交換が可能で、時間や場所の拘束が少なく、透析療法を行いながら社会復帰が容易であり、循環器系への負担が少ないなど利点があります。透析治療をうけていても日常生活に留意し、食事療法など注意が必要です。

親子 De 笑顔



丸橋希美さん・直生ちゃん 11カ月(六供)

- 子育てのポリシー
子どもの行動に対して、なるべく「ダメ!」と言わないように心がけています。
- 町のおすすめプレイスポット
埼玉県立川の博物館(芝生の広場があるので、子どもが安心して遊ぶことができます)
- 子育てワンポイントアドバイス
人が多く集まる場所に子どもを連れて行くなど、人と接する機会をつくることにより、積極性が身に付くのではないのでしょうか。

子育て Q & A

ひとりで食べられるようになったよ!

Q 食べ物を一人で食べたが、こぼしたり、手でつぶしてしまったりと、なかなか上手に食べられません。食事後の掃除も大変です。アドバイスをお願いします。

A 1歳を過ぎるとスプーンを持って、自分ですくって食べようとする姿が見られるようになります。でも、スプー

ンの使い方は未熟で、つい手づかみのほうが多くなります。援助者はスプーンに食べ物をのせたり、もう一本のスプーンでタイミングを合わせて食べさせたりするなど、さりげない援助が必要となります。同時に、手づかみでも食べようとする積極的な意欲を受け止めてあげて、食べ物に興味を持たせることが大切です。最初は手づかみでも大丈夫です。この時期は、食事のマナーを強制するのではなく、こぼしながらも、一人で食べようとすると子どもの気持ちを確認してあげましょう。

とはいつても、食べ物が散らかり、汚れた部屋を掃除するのは大変ですね。「食べさせてしまった方が汚れないし、時間も短くすむし。」という気持ちで起きるものです。そこで、少しでも気持ちにゆとりを持てるようなアイデアを考えてみましょう。例えば、シートを敷いておいたり、落ちたものを一気に取るように、ミニちりとりと調理用のへらなどを用意しておいたりすると、便利です。また、ちりとりの代わりに、広告紙を二つ折りにしておくと、集めたものをそのまま捨てることができます。他にも手づかみで食べられるメニューを考え、食事がいつそう楽しいものになるよう工夫をしましょう。

子育てサロン

5月の子育て支援センター事業

問い合わせ／子育て支援センター(☎581・4165)

育児相談

月日(曜日)	時間	会場	備考
5月10日(木)	午前9時～午後4時	子育て支援センター	子育てについて、どのようなことでも気軽にご相談ください。
5月17日(木)			
5月24日(木)			
5月31日(木)			

ほかほかクラブ(0、1歳)

月日(曜日)	時間	会場	備考
5月 9日(水)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	赤ちゃんが喜ぶスキンシップ遊びなどを行います。おむつやミルク等、必要なものはご持参ください。
5月16日(水)			
5月23日(水)			
5月30日(水)			

ほかほかクラブ(2歳以上)

月日(曜日)	時間	会場	備考
5月11日(金)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	広い室内でたくさんの友達と体を動かして遊びます。タオルや飲み物等、必要なものはご持参ください。
5月18日(金)			

つぼみのつどい

月日(曜日)	時間	会場	備考
5月19日(土)	午前10時～11時30分	子育て支援センター	5月中旬に1歳になるお子さんを対象に、手形とりや身体計測、手遊び等を行います。

給食体験(有料) ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時間	会場	対象・定員・料金	備考
5月25日(金)	午前10時～正午	子育て支援センター	離乳が完了した親子3組・親子2人で400円	5月15日(火)午前9時30分から子育て支援センターへ各自電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

よりっこサロン

月日(曜日)	時間	会場	備考
火曜日 土曜日	午前の部 午前9時30分～11時30分 午後の部 午後1時～4時 ※5月19日(土)、26日(土)は午後の部のみ	子育て支援センター	絵本の読み聞かせ等を行います。親子で自由にご利用ください。 5月1日(火)は、身体計測もを行います。
水曜日 金曜日	午後の部 午後1時～4時 ※5月のよりっこサロン金曜日は11日のみとなります。		

あかちゃんサロン

月日(曜日)	時間	会場	備考
5月18日(金)	午後1時～4時	子育て支援センター	満1歳までのお子さんを対象に、センターを開放します。絵本の読み聞かせ等を行います。