

ラジオ体操教室を開催しました!

みんなで学ぼうラジオ体操

町では、ラジオ体操普及支援事業の一環として、3月10日に総合体育館・アタゴ記念館で、鈴木大輔先生と館野侖奈先生をお招きして、ラジオ体操教室を開催しました。

当日は158人が参加し、ラジオ体操第一と、みんなの体操について学びました。体操のほかに、アトラクションとしてよりよい健康体操サポーターによる「ふるさと健康体操」の披露があるなど会場は大盛り上がり。参加者からは「たいへん分かりやすかった」、「明日からテレビ体操を見るのが楽しみです」、「このような教室があるならプラス1000歩運動にぜひ参加したい」などの声が寄せられました。



地域で取り組む健康づくりの輪

皆さんの活動をご紹介します!

彩の国資源循環工場内にある三ヶ山体育館では、毎週火曜日午前10時になると、皆さんが集まり「ほげない音頭」という踊りの後、録音した音源でのラジオ体操第1、第2、ふるさと健康体操を行っています。

団体の名称は「水辺のホタル」。この活動を始めてから8年以上になります。団体の世話人・澤中知子さん(三ヶ山)は「体操よりもみんなに会うことが楽しみで参加している人が多く、1週間が待ち遠しいです」と話し、継続して参加している方は「みんなに会えるから」、「歩いて来られるところでやっているのがいい」と話してくれました。



男衾自然公園管理組合

彩の国埼玉環境大賞優秀賞受賞!

男衾自然公園管理組合(福島雪男組合長)が、第18回彩の国埼玉環境大賞優秀賞を受賞され、2月6日に知事公館で表彰式が行われました。

同管理組合は、大字富田にある標高約171メートルの里山を整備して、平成23年に「男衾自然公園」として開園。遊歩道の整備や植樹など、保全活動に取り組んでいます。

カタクリの群生地の保護、里山の起伏を生かした植栽、地元の中学生による卒業記念植樹の定着、桜祭りなどの地域交流行事の開催等幅広い活動が認められ、このたびの受賞となりました。



ステージ発表の部



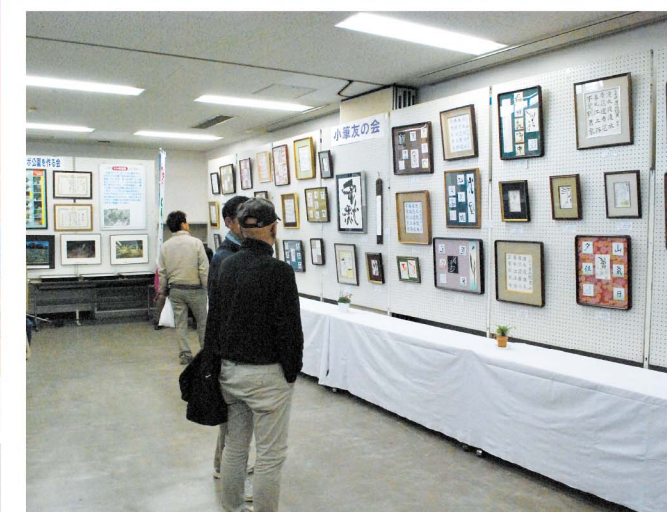
寄居町生涯学習まつり開催!

各団体が日ごろの成果を披露しました

3月4日と5日に中央公民館で「寄居町生涯学習まつり」を開催しました。当日は109団体、約2,000人による作品の展示やステージでの発表が行われました。

来場者数は、2日間で延べ3,700人を超え、会場は大いににぎわいました。

展示・バザーの部



シュレスタ勝さん

第56回全国青年農業者会議出場!

2月28日と3月1日に、国立オリンピック記念青少年総合センターで行われた「第56回全国青年農業者会議」に、シュレスタ勝さん(赤浜)が関東代表として出場しました。

シュレスタさんは「今回、全国大会で発表できたこと、また、高い志を持つ農業者の方々に出会えたことは私にとって大きな糧となりました。結果は望むまいと思っておりましたが、表彰式で落選が分かったとき、自分の努力不足を感じました。これからは自分にできることをやりきって、目標実現のために前に進んでいきたいです」と話してくれました。

