

“もったいない” 食品ロスを減らそう！

■食品ロスとは？

まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことを「食品ロス」といいます。日本では、年間約1700万トンの食品廃棄物が排出されており、このうち食品ロスは約632万トンとされています。日本人1人当たりに換算すると、毎日お茶碗1杯分（約136g）のご飯の量を捨てていることになり、これは、世界中で飢餓に苦しむ人々への食糧援助量（平成26年で年間約320万トン）の約2倍に相当します。



【出典：農林水産省・食品廃棄物等利用状況等（平成25年度統計）】

■食品ロスの半分は家庭から

食品ロスは、食品メーカーや飲食店等食べることに関係するさまざまな場所で発生しています。実は家庭でもいえることで、家庭では、食品ロス全体の約半数にあたる年間約302万トンの食品が捨てられています。

家庭から出る食品ロスの原因

- 食品の鮮度の低下や腐敗等の理由による「直接廃棄」
- 食品を食べきれずに出てしまう「食べ残し」
- 調理の際の過剰な野菜の皮むきや、肉の脂身の取り除きなど食べられる部分を捨てている「過剰除去」

■やってみよう！ 食品ロス削減の取り組み

食品ロスを減らすには一人ひとりが“もったいない”を意識して、日ごろの生活を見直すことが重要です。毎日の暮らしの中からできることを実践してみしましょう。

①食材を買いすぎない！

安いからと必要以上にまとめ買いをしたり、買い置きがあるのに同じ食材を買ってしまったという経験はありませんか。買い物に行くときは、冷蔵庫の中を確認し、必要なときに必要な分だけ買うように心掛ければ、ムダな食品ロスを減らすことができます。



②食材は最後まで使い切りましょう

食べ残しなどを減らすために、料理は食べられる量だけつくり、食べ切れずに残ってしまった場合は冷蔵庫に保存し、早めに食べましょう。捨ててしまいがちな部分もしっかりと使い切り、出ってしまった生ごみはよく水切りをしましょう。



③飲食店で食べるときは

家庭の料理だけでなく宴会や結婚式、飲食店でのご飯も食べきりましょう。また、料理に食べられないものがあつたり、食べきれない量だと思ったら注文の際に、あらかじめそれを抜いてもらったり少なめにできるか確認をしてみましょう。



④「賞味期限」と「消費期限」の違いを正しく理解しましょう

「賞味期限」
比較的品質が劣化しにくい食品に表示されています。この期限を過ぎても、すぐ食べられないということではありません。

「消費期限」
品質の劣化が早い食品に表示されています。期限を過ぎたら食べないようにしてください。

問い合わせ／生活環境エコタウン課（☎581・2121内線222）へ。

有害ごみを収集します！

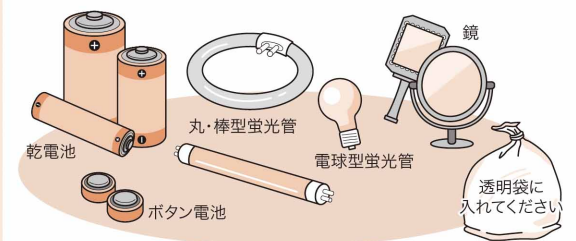
川北
3月8日(水)

川南
3月22日(水)

町では、年2回（10月と3月）に、家庭から出る有害ごみの収集を行っています。家庭から出る有害ごみとは、乾電池、蛍光灯、鏡など通常のごみとは異なる処理が必要なものです。収集場所は、各区で決まっていますので、下記の有害ごみ指定場所表をご参照ください。

■出し方（注意事項）

- 種類ごとに分別し、それぞれ透明袋に入れてください。
- 蛍光灯は箱やケースから取り出し、袋に入らない長さの棒型蛍光灯はひもなどで両端を束ねて出してください（ガムテープでは束ねないでください）。
- 電子体温計はボタン電池のみ収集します。本体は「不燃ごみ（資源）小型家電」へ出してください。
- 白熱球（電球）は「不燃ごみ（資源）ビン類」へ出してください。
- その他、各区のルールに従ってください。



川北

	区	指定場所
市街地	本町	本町会館
	中町	山喜屋前不燃物収集所、中町会館
	栄町	栄町会館
	武町	武町会館
	茅町	茅町会館
	花町	花町会館
西部	六供	六供公会堂、旧寄居保育所駐車場
	常木	常木区民会館
	菅原	菅原公会堂
	本宿	本宿集会所
	末野2	竹原踏切横集積所
	末野3	末野集落センター
桜沢	末野4	末野集落センター
	金尾	金尾公会堂
	風布	風布公会堂北側ごみ集積所
	本村	本村公会堂
	岩崎	岩崎公園不燃物収集所
	中小前田	中小前田公会堂
用土	山崎	桜沢コミュニティセンター前
	南飯塚	南飯塚公会堂
	上組	上組公会堂
	用土1	用土1区公会堂、グリーンガーデン寄居寮・ホンダ
	用土2	寄居町農業ふれあいセンター
	用土3	用土3区公会堂
用土	用土4	用土4区公会堂
	用土5	用土5区公会堂東ごみ集積所
	用土6	用土6区公会堂
	用土7	用土7区公会堂
	用土8	用土8区公会堂
	用土9	用土9区公会堂
用土	用土10	用土10区公会堂
	用土11	用土11区公会堂
	用土12	用土12区公会堂

川南

	区	指定場所
折原	上郷	上郷公会堂
	折原下郷	下郷集荷所
	上平・下小路	上平・下小路公会堂
	立原	立原公民館
	秋山	旧秋山公民館
	三品	立ッ板橋脇不燃物収集所
鉢形	平倉	平倉公会堂
	山居	山居公会堂
	栃谷	栃谷公会堂
	五ノ坪	中島板金前不燃物収集所
	木持	木持公民館不燃物収集所
	上の町	上の町公民館
男衾	内宿	内宿公民館
	関山	関山歩道橋下不燃物収集所
	上の原	上の原公民館
	立ヶ瀬	立ヶ瀬区公民館
	露梨子	露梨子公会堂
	保田原	セントラルモーターズ東不燃物収集所
男衾	小園	元蚕共同飼育所脇不燃物収集所
	三ヶ山	サイモクホーム脇不燃物収集所
	男衾下郷	下郷公会堂
	塚越	塚越集落センター
	伊勢原	伊勢原公会堂
	谷津	谷津不燃物収集所
男衾	蔵田	蔵田不燃物収集所
	中郷	中郷不燃物収集所
	男衾上郷南	上郷南公会堂、上郷南山沢地区集積所
	男衾上郷北	上郷北公会堂
	赤浜	八幡神社
	塚田	塚田集落センター
男衾	牟礼	大字牟礼字金井地内ごみ集積所
	今市	今市区民会館(旧高蔵寺会館)
	鷹ノ巣	鷹ノ巣不燃物収集所
	西古里	西古里集会所

問い合わせ／生活環境エコタウン課（☎581・2121内線221・222）へ。