

寄居町生活学の達人講座一覧

分類	No	講座名	内容	費用等	所要時間	
体験	1	戦争と平和	第2次大戦の記憶（体験談）		60分	
	2	鉄と鋼	鉄と鋼の一般的な知識と、職業体験から得た化学分析について		100分	
	3	健康長寿の法則	経験的な人生哲学		90分	
	4	視覚障害を乗り越える生活の工夫	講話（視覚障害を乗り越えた体験談）		応相談	
家庭教育	5	子どもに学ぶ家庭教育	家庭教育のヒント（実践的体験から得た）親が変われば子どもが変わる		120分	
	6	子どもの心	小中学生の心理（カウンセリング）		90~120分	
	7	ベビーマッサージ	赤ちゃんにオイルマッサージを行う		90分	
自然	8	寄居町の植物四方山話	寄居町の山野草、葉草、路傍の雑草、スライド上映		120分	
	9	里山探索	里山の生き物、地形、歴史ウォッチング		120分	
	10	寄居町のトンボ	トンボと自然保護、里親による子どもの養育		90分	
	11	カメムシ学	カメムシの仲間とその生活		60分	
	12	博士の話	サンショウウオの生態と飼育		90分	
	13	ハエの生態	ハエ、アブ、カなどの生態		90分	
	14	カワセミ	カワセミの生態—写真を通して—		90分	
健康	15	健康体操	実技（肩こり、腰痛、スポーツ障害）		60~120分	
	16	健康ダンス、ストレッチ体操	踊り（ロック・サンバ・演歌）		90分	
	17	ゆる体操	ゆるる、ゆるれる、ゆるむを取り入れた健康体操		応相談	
生活科学	18	フィットネス	介護予防運動、エアロビクス、ピラティス、骨盤体操、自重筋トレニング		30~90分	
	19	洋服のデザインと縫製	実技	材料費負担	応相談	
	20	洋裁の指導	実技	材料費負担	応相談	
	21	煎茶のたしなみ方（専心小笠原流煎茶）	煎茶・玉露の美味しい点て方とマナー	材料費負担	90分	
	22	茶道	実技 茶道・茶席の体験、作法・点前の指導	道具、菓子準備 材料費負担	90分 60分~	
	23	花道	実技 季節の花を楽しくいける体験	材料費負担	120分 60~90分	
	24	クッキング教室	料理一般（特に郷土料理）	材料費負担	応相談	
	書道	25	書道	実技		応相談
		26	切り絵	切り絵の会寄居による実技	材料費負担	120分
	美術工芸	27	陶芸教室	粘土で何でも作ってみましょう	材料費負担	応相談
28		ベルサイユフラワー	ガラスの様な透明感のある美しいお花を作ります	材料費負担	120分	
29		花と手作りを楽しむ	アーティシャルフラワー・プリザーブドフラワー	材料費負担	90分	
30		フラワーアレンジメント教室	ドライフラワー・アーティシャルフラワー・プリザーブドフラワー・フラワーアレンジメントなど	材料費負担	応相談	
音楽芸能	31	鳴子踊り	創作鳴子踊り、子どもから高齢者まで		120分	
	32	三味線演奏	民謡（唄と三味線の指導） ※三味線は藤本流津軽弾き		120分	
	33	大正琴	演奏		90分	
	34	箏の調べ	演奏と演奏体験講習		90分	
	35	南京玉すだれ、小話	実技		60分	
	36	ミュージックベル・トーンチャイム	実演と体験		60分	
スポレク	37	遊びの方法	レクリエーション指導		60~90分	
	38	レクリエーション活動	ゲーム、ダンス、歌の指導		90分	
	39	介護予防を始めましょう	介護予防法を楽しむには		90分	
	40	歌って回想健康法	回想を歌で、歌と体操でリフレッシュ		90分	
	41	キャンプ指導	キャンプの方法、キャンプファイヤーの行い方		90分	
	42	コミュニケーション能力を高めるには	ホスピタリティー（心配り）のトレーニング		90分	
	43	ネイチャーゲーム（自然の中で自然を満喫するゲーム）	ネイチャーゲーム指導、環境教育		120分	
	44	福祉レクリエーション	福祉施設でのレクリエーション、高齢者とレクリエーション		120分	
	45	3B体操	健康体操		30~120分	
	46	3B体操（シニア）	シニアを対象とした3B体操		60~90分	
	47	グラウンドゴルフ教室	ルール解説から実技指導		90~120分	
	48	エアロビクス	実技		90分	
	49	楊名時八段錦・太極拳	八つの「医療体術」八段錦と太極拳24式の実技		90分	
	50	サッカー指導	サッカー競技とマーケティング全般の指導		120分	
	51	凧づくり	主に二帖以上の凧づくり		120分	
	52	ピューティーヨガ	骨盤ヨガ、姿勢ヨガ、美脚ヨガ、ハタヨガ、リラクゼーションヨガ		60~90分	
	語学	53	英語に慣れる会	英会話一般		90分
文学文芸	54	ストーリーテリング	語り聞かせ・読み聞かせ		応相談	
	55	寄居町の民話語り	寄居町の民話の語り聞かせ	必要あり	30~90分	



安心と豊かさのあるまちづくり出前講座

町では、町職員や寄居生活学の達人を講師として派遣する「安心と豊かさのあるまちづくり出前講座」を実施しています。ご希望の講座名・日時・場所等を決定のうえ、お申し込みください。

- 受講対象**
町内在住・在勤・在学で10人以上の団体
- 申し込み**
講座開催日の3カ月前から14日前まで
- 問い合わせ**
生涯学習課（☎581・2121内線532）へ。

生活学の達人を募集中！

分野を問わず、優れた知識・技能・経験等を文化振興のために積極的に提供していただけるボランティア講師を募集しています。

- 応募資格**
町内在住・在勤で、郷土史や伝統芸能、家庭教育や職業体験、手工芸や楽器、スポーツ等の指導ができる方
- その他**
応募方法等については、生涯学習課へお問い合わせください。

安心と豊かさのあるまちづくり出前講座一覧

No	講座名	内容	所要時間等	担当課等
1	地区巡回型健康教室（寄ってんべえ健康塾）	健康講話、軽体操など	60分 場所は相談のうえ決定	
2	高齢者福祉・介護保険制度について	高齢者福祉サービスの内容及び介護保険制度について	60分	健康福祉課
3	障害者福祉サービス	障害者福祉サービスの内容及び利用法について	60分	
4	国民健康保険	制度の目的と内容について	30分	町民課
5	後期高齢者医療制度	制度の目的と内容について	30分	
6	地域で支えあう豊かな高齢社会	社会福祉協議会の役割と地域支えあい活動 車椅子、アイマスク、高齢者疑似体験等の福祉体験	90分	社会福祉協議会
7	子育て講座	児童福祉サービスと子育て支援	60分	子育て支援課
8	町の会計の仕組み	収入・支出の管理、決算について	60分	会計課
9	身近な税金のはなし（住民税）	申告の仕方 住民税の税額の算定	60分 2月~6月は実施不可	税務課
10	身近な税金のはなし（固定資産税）	土地や家屋の評価について 固定資産税額の算定 都市計画税について	60分 2月~5月は実施不可	
11	我が家の耐震診断	耐震診断について	30分	
12	寄居町の都市計画	都市計画の内容及び仕組み 寄居町の都市計画	60分	都市計画課
13	寄居町の公園整備	寄居町の公園の概要 公園の種類	60分	
14	水道水の安全性と安定供給	荒川の表流水が水道水となる過程 今後の施設整備について	90分	上下水道課
15	快適な暮らしのための下水道整備	下水道の仕組み、役割 寄居町の下水道の概要	60分 ビデオ視聴あり	
16	公共基準点と境界	公共基準点の設置状況とその活用方法について	60分	建設課
17	道路整備の進め方	道路整備の手順をわかりやすく説明	60分	
18	交通安全教室	交通事故の現状 交通ルール、マナーについて	60分	生活環境工コタウン課
19	環境美化とリサイクル	ごみ処理の現状 リサイクル、分別のしかた	90分	
20	悪質商法	悪質商法被害に遭わないために	60分 ビデオ視聴あり	商工観光企業誘致課
21	寄居町の観光	観光地の紹介	60分 ビデオ視聴あり	
22	のぞいてみませんか役場の仕事	庁舎見学・役場の業務内容など簡単に紹介	90分 場所は役場	財務課
23	寄居町の家計（財政状況）	歳入歳出予算の概要 税金がどのように町民サービスに生かされているか	90分	
24	議場見学と町議会の運営	町議会議場見学 議会の運営（本会議、委員会など）、議案の審議など	60分 場所は町議会議場及び委員会室	議会事務局
25	農業委員会の役割	委員会制度、仕組み、役割	60分	農林課
26	寄居町の農業	寄居町の農業の現状	60分	
27	身近な人権を考える	「人権とはなにか」、身近なところから考える 同和問題をはじめとする人権問題を正しく理解する	30~60分 講演、ビデオ等応相談	人権推進課
28	教育委員会の役割	委員会制度、議事運営	60分	教育総務課
29	教育の現状と課題	豊かな心と生きる力を育てる学校教育	60分	教育指導課
30	地域の中の子どもたち	学校、家庭、地域の役割	60分	
31	カローリングの楽しみ方	カローリングの基礎知識と実技	120分	生涯学習課
32	中央公民館施設見学	中央公民館の概要、利用案内	30分 場所は中央公民館	中央公民館
33	図書館利用百科	図書館の概要、利用案内 図書館サービスについて	90分 場所は図書館	町立図書館