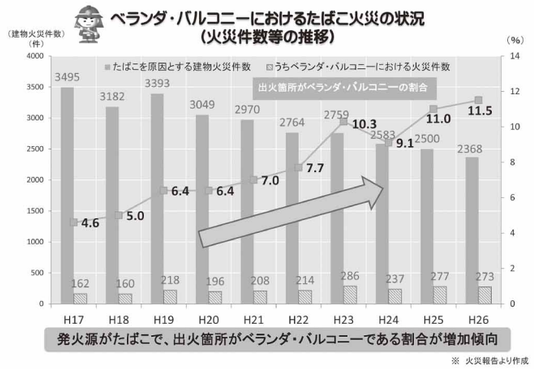
防げ！住宅火災

火災の影は、油断した私たちの心にすぐに覆いかぶさってきます。火災は非常に身近な恐怖です。特に空気が乾燥するこの時季は火災が発生しやすくなります。ご家族の命を守るため、防火対策を再確認しましょう。

▶たばこ火災の現状

喫煙に関して、近年、受動喫煙に対する意識の変化から、建物内全面禁煙化や分煙化の傾向が強くなっています。そのため、過去10年間でベランダやバルコニーを出火箇所とする「たばこ火災」の割合は、2倍以上に増加しています。たばこ火災の主な出火原因は「不適当なところに捨て置く」が6割を占めていることから、次の注意事項を守り、たばこ火災を減少させましょう。

◆注意事項◆
○水を張った灰皿を用意し、吸殻は完全に消火すること
○灰皿に吸殻を貯めず、普通ゴミとは分別してこまめに捨てること
○風が強い日は、ベランダやバルコニーで喫煙しないこと



▶住宅用火災警報器の今

平成18年6月1日から『消防法』の改正により、新築の住宅への住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。また、既存の住宅については、平成20年に設置が義務化されました。

◆設置が義務付けられている場所◆
○寝室および2階以上に寝室のある階段
○1階に4畳半以上の居室が5部屋以上ある住宅の廊下

▶設置が義務化となり、10年目を迎えます

設置率については、年々向上していますが、いまだに3割の住宅が未設置となっています。未設置の住宅の所有者は、早急な設置をお願いします。

また、条例により設置が必要とされている場所へ設置されていないなど、不十分である住宅も見受けられますので、再度この機会にご自宅の住宅用火災警報器を確認しましょう。

◆寿命は10年◆
住宅用火災警報器の交換時期は機種により異なりますが、目安としておおむね10年とされています。乾電池交換タイプの物は、電池交換が必要です。

◆点検方法◆
本体のひもを引くタイプやボタンを押すタイプなどがあります。機種によって異なりますので、取扱説明書をよく読んで、点検方法を確認しておきましょう。

※火災警報器について、詳しくは総務省消防庁ホームページのトピックス欄「住宅用火災警報器」をご覧ください。

問い合わせ／深谷市消防本部予防課（☎571･0913）へ。

「休日急患診療所・こども夜間診療所」移転のお知らせ

深谷市休日急患診療所・こども夜間診療所（深谷市常盤町地内）が、平成28年9月（予定）に国済寺地内に移転（新設）します。※診療時間の変更はありません。

深谷市総合健診センター内に開設している「休日急患診療所・こども夜間診療所」は、休日・夜間における比較的症状の軽い患者の内科・小児科の外来診療を行っています。

このたび、施設の老朽化等に伴い、深谷市・大里郡医師会が同診療所を国済寺地内に新設し、9月（予定）から診療を開始します。

なお、現在の「深谷市休日急患診療所・こども夜間診療所（深谷市常盤町地内）」は8月末（予定）で閉所となります。

※新診療所は医師会が設置者および運営者となります。

一般社団法人深谷市・大里郡医師会事務局
深谷市常盤町62-2、☎573･7723（直通）

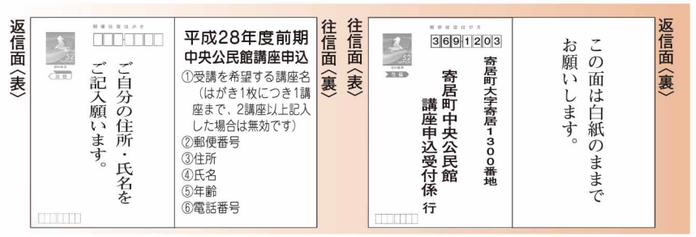
※事務局は診療所の移転とともに新診療所2階（医師会館）に移転します。

診療時間／本誌28頁の休日診療インフォメーションをご確認ください。
問い合わせ／保健福祉総合センター（☎581･8500）へ。

中央公民館講座案内

中央公民館では、平成28年度前期講座の受講生を募集します。
左記の要領でお申し込みください。

【申込方法】往復はがきを使用し、1講座1枚でお申し込みください。3月31日㈭必着。
【受講の決定】定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。結果については、往復はがきの返信欄を使用し、通知します。
【受講手続き】当選者は、4月9日㈯～17日㈰に中央公民館事務室へ、決定通知と費用をご持参ください。受付時間は、午前9時から午後5時です。
【問い合わせ】中央公民館（☎581･2662）へ。



①氏邦大学

高齢者を対象にした1回完結型の教養娯楽講座です。郷土の生活文化や風土、時代に即したテーマなどを毎回多彩な講師を招いて学びます。
【期間】5月18日～平成29年2月15日（水曜日、全10回）
【時間】午前9時30分～11時30分
【場所】中央公民館ほか
【対象】平成28年4月1日現在で60歳以上の方で、年間を通して参加できる方
【定員】30人
【講師】テーマごとに講師を招きます。
【費用】1,000円（資料代）

②スマートフォン入門講座～失敗しない機種選び～

スマートフォンの購入を検討されている方を対象とした教室です。機種の選び方や料金プランの設定などの基礎知識から学びます。
【期日】5月29日㈰
【時間】午前9時30分～正午
【場所】中央公民館
【定員】30人
【講師】奥村隆敏氏、佐野美香氏
【費用】600円（資料代）

③スマートフォン活用講座～一歩進んだアプリの使用法～

スマートフォンをお持ちの方を対象とした教室です。もっと便利にスマートフォンを使うためのアプリの使用法を一緒に学びましょう。
【期日】5月29日㈰
【時間】午後1時30分～4時
【場所】中央公民館
【定員】30人
【講師】奥村隆敏氏、佐野美香氏
【費用】600円（資料代）

④【超】初心者パソコン教室

初めてパソコンに触れる方を対象としたやさしいパソコン教室です。電源の入れ方などの基礎からワード･エクセル･インターネットの使い方まで学びます。
【期間】6月2日～6月30日（木曜日、全5回）
【時間】午前9時30分～正午
【場所】中央公民館
【定員】12人
【講師】奥村隆敏氏、佐野美香氏
【費用】500円（資料代）
【その他】【脱】初心者パソコン教室にお申し込みの方はご遠慮ください。

⑤【脱】初心者パソコン教室

パソコン初心者からの脱却を目指すスキルアップを目的とした教室です。一歩進んだワード･エクセル等の使い方を習得しましょう。
【期日】6月2日～6月30日（木曜日、全5回）
【時間】午後1時30分～4時
【場所】中央公民館
【定員】12人
【講師】奥村隆敏氏、佐野美香氏
【費用】500円（資料代）
【その他】【超】初心者パソコン教室にお申し込みの方はご遠慮ください。

⑥オカリナ教室

心に響くやさしい音色のオカリナ。簡単な曲が吹けるようになる初心者向けの教室です。
【期日】4月21日～7月21日（木曜日、全7回）
【時間】午前10時30分～正午
【場所】中央公民館
【定員】30人
【講師】新井美由紀氏
【費用】1,280円（楽器代1,080円＋資料代200円）
※C管のオカリナをお持ちの方は資料代200円のみ

⑦はじめてのレース編み教室

作り目の方法や編み図の見方等の基礎から学ぶ初心者向けの教室です。細やかな作業が必要ではありますが、皆さんで楽しく作っていきましょう。
【期間】4月27日～7月6日（水曜日、全6回）
【時間】午前10時～正午
【場所】中央公民館
【定員】10人
【講師】森田美雪氏
【費用】2,500円（材料費）

⑧切り絵教室

簡単な図案で切り方の基礎から学べる初心者向けの教室です。少しずつ上達を目指しましょう。
【期間】5月10日～7月26日（火曜日、全6回）
【時間】午前10時～正午
【場所】中央公民館
【定員】10人
【講師】榎本弘氏
【費用】1,000円（材料費）

⑨リズムで介護予防

シンプルで簡単なエアロビクスや介護予防に必要な筋肉のトレーニングを行います。初めての方でも安心してご参加ください。
【期間】4月19日～6月7日（火曜日、全7回）
【時間】午後4時～5時
【場所】中央公民館
【対象】平成28年4月1日現在で60歳以上の方
【定員】40人
【講師】鳥塚登喜恵氏
【費用】540円（ボール代）
【その他】ヨガマット、内履きの運動靴をご持参ください。

⑩ビューティーヨガ教室

矯正とリラクゼーションを目的とした身体と心をきれいにする教室です。身体の疲れを取って、軸を整えましょう。
【期間】火曜コース：5月10日～7月26日（全6回）
金曜コース：5月13日～7月22日（全6回）
【時間】午後7時～8時30分
【場所】中央公民館
【定員】各コース10人
【講師】清水明子氏
【費用】500円（アロマ代）
【その他】妊娠中の方、心臓疾患、その他重度の疾患がある方は受講できません。
希望するコースをどちらか1つご記入ください。

⑪身体にやさしい料理教室

身近にある食材を使って、薬膳を含む健康に良い料理を作ります。普段の食事に取り入れてみませんか。
【期間】4月26日～7月26日（火曜日、全4回）
【時間】午前9時30分～正午
【場所】中央公民館
【定員】16人
【講師】新井洋子氏
【費用】3,200円（材料費）

⑫ビーズアクセサリー教室

簡単なモチーフの作り方やテグスの編み方を学べる教室です。指輪やネックレス、ブレスレットなどのアクセサリーを作ります。
【期間】4月22日～6月24日（金曜日、全5回）
【時間】午前10時～正午
【場所】中央公民館
【定員】8人
【講師】綱島節子氏
【費用】5,000円（材料費）