

12月の保健事業

問い合わせ／保健福祉総合センター ☎581・8500へ。

健康相談 ぶりいスマイルポイント 対象事業

月日(曜日)	時間	対象地区	場所	内容	持参する物
12月14日(月)	13:30~15:00	町内全地区	保健福祉総合センター	・血圧測定 ・検尿 ・個別相談 ・体脂肪測定	健康手帳 (既にお持ちの方)

シニア健康塾(運動訓練) ぶりいスマイルポイント 対象事業

月日(曜日)	時間	対象	場所	持参する物	備考
12月4日(金)	10:30~12:00	富田下郷長寿会 塚田長寿会	保健福祉総合センター	健康手帳 (既にお持ちの方)	かわせみ荘の送迎バスをご利用ください。
12月9日(水)		上組長寿会 用土第一長寿会			
12月18日(金)		鉢形第四長寿会 富田長寿会			

乳幼児健康診査

種別	月日(曜日)	受付時間	対象	場所	持参する物
1歳6カ月児健康診査	12月3日(木)	13:30~14:30	平成26年4月~5月生	保健福祉総合センター	母子健康手帳、役場からの通知、3歳児は尿の入ったビニール袋とお子さんの歯ブラシ
3歳児健康診査	12月10日(木)	13:30~14:00	平成24年6月生	保健福祉総合センター	

すくすく相談(乳幼児健康相談) ぶりいスマイルポイント 対象事業

月日(曜日)	受付時間	場所	対象	持参する物
12月16日(水)	9:30~10:30	保健福祉総合センター	乳幼児	母子健康手帳

こころの健康相談

月日(曜日)	時間	場所	対象
12月7日(月)	13:30~14:30	保健福祉総合センター	こころの健康について悩みをお持ちの方、その家族および関係者 ・事前にお申し込みください。

ふるさと健康体操(生活習慣病予防軽運動教室) ぶりいスマイルポイント 対象事業

月日(曜日)	時間	対象	場所	備考
12月4日、11日、18日、25日 (毎週金曜日)	16:00~17:00	町内在住の方	保健福祉総合センター	運動不足解消、介護予防を目的とした軽体操です。運動しやすい服装でお越しください。
12月3日、17日 (第1・3木曜日)	10:00~11:00		総合体育館・アタゴ記念館 剣道場	

※ぶりいスマイルポイント 対象事業 ポイントカードを持参してください。

健康 ひろば

Health is better than wealth

みんな健康! 元気・いきいき寄居町!

ワンポイント アドバイス
暖房器具を上手に使用して、低温やけどに気を付けまじょう

健康福祉課 保健指導班

低温やけどとは?
「やけど」といって火による「火傷」を思い浮かべる方も多いと思いますが、医学的には「熱傷」といいます。熱による皮膚や粘膜の損傷をいいます。

やけどの診断は、深達度(やけどの深さ)、熱傷の面積、熱傷の重症度で診断し、次のように分類されます。

分類	症状
I度熱傷	表皮 赤くなる ひりひり痛い
浅深性II度熱傷	表皮から真皮(浅い) 赤くなる 水ぶくれができる 痛い
深達性II度熱傷	表皮から真皮(深い) 赤くなったり、紫色～白くなり、水ぶくれができる 痛みはない 傷あとのこりやすい
III度熱傷	表皮から皮下組織 黒色、褐色または白色 水ぶくれはできない 痛みはない 手術が必要になる場合がある

温かくなると気持ちがいいと感じる程度の温度でも「やけど」は起こります。そのようなやけどを「低温やけど」と言います。

寒さが身にしみる冬は、携帯用カイロ、湯たんぼ、電気アンカ、ホットカーペットやこたつ等の暖房器具は、ほどよく暖まることができ、器具として重宝されますが、使用方法を誤り、からだに長時間あてて使用すると、低温やけどを負ってしまう。

普通のやけどのように熱さや痛みをあまり感じないため、本人が気付かないままやけどが進行してしまいます。「大したことがない」と思っても、見た目や痛みに反して皮膚の深いところまで損傷していることがあり、深達度はII度からIII度に達していることが少なくありません。

普通のやけどよりも治りにくく、重症の場合、治療するまでに長期間かかります。

「乳幼児、高齢者、糖尿病、神経疾患を患っている方は特に注意が必要!」

乳幼児や高齢者は皮膚が薄いため、傷が深くなりやすい傾向があります。また、糖尿病、神経疾患を患っている方は、感覚が鈍くなっている場合があるため、低温やけどには十分注意しましょう。

また、周囲の人は、暖房器具の位置や使用時間を考え、長時間、肌に触れないよう十分に気を配ってあげましょう。

暖房器具を使用する際の注意点

- ①製品の取扱上の注意等を確認し、正しく使用しましょう。
- ②携帯用カイロや湯たんぼ等を使用する場合は、肌に直接あてて使用しないようにしましょう。
- ③暖房器具をつけたまま寝ないようにしましょう。
- ④電気毛布や電気アンカを使う場合は、寝る前に布団を温め、布団に入った後電源をきるようにしましょう。

*低温やけどを疑ったときは、やけどした部位を冷やしながらい医療機関を受診してください。

募集します! 青年就農給付金受給者

準備型
県では、新規就農・経営継承総合支援事業に基づき、青年就農給付金(準備型)の受給希望者を募集します。県が認める研修機関等(埼玉県農業大学校、先進農家等)で就農に向けた研修を受ける方に、最長2年間、一人あたり年間150万円を給付します。申請には就農予定時の年齢が原則45歳未満である等、一定の要件を満たす必要がありますので、申請を希望される方は事前にご相談ください。詳しくは、県のホームページ <http://www.pref.saitama.jp/aid0903/syunoukyuhukinhome.html> をご覧ください。

受付期限／11月30日(月) ※土・日曜日、祝日を除く 午前9時~午後4時

その他／原則として、研修計画受付の際に面接を行いますので、事前に電話連絡をお願いします。給付金は予算の範囲内で給付するため、要件をすべて満たしていても給付できない場合もあります。

申し込み・問い合わせ／大里農林振興センター(新規就農・法人化担当) 熊谷市久保島1373-11、 ☎526・2210へ。

経営開始型

町では、新規就農・経営継承総合支援事業に基づき、青年就農給付金(経営開始型)の受給希望者を募集します。原則45歳未満で農業経営を開始し、国が定める要件を満たす方に、農業を始めてから経営が安定するまでの最長5年間、一人あたり年間150万円を給付します。申請には一定の要件を満たす必要がありますので、申請される方は事前にご相談ください。詳しくは、農林水産省ホームページ http://www.maff.go.jp/new_farmer/syunou/roudou.html をご覧ください。

受付期限／11月30日(月) ※土・日曜日、祝日を除く 午前8時30分~午後5時15分

その他／給付金は予算の範囲内で給付するため、要件をすべて満たしていても給付できない場合もあります。

申し込み・問い合わせ／農林課 ☎581・2121(内線4001)へ。

選挙まめ知識 第2号 教えて! めいすいくん

選挙でよく質問される事例について、「選挙のめいすいくん」が答えします。

Q 投票用紙は何故スパスパしているのですか?



お答えします!
投票用紙は特殊に開された素材が使われています。そのため、投票する人が候補者名等を書き、半分に折りたたんで投票箱に入れた後、時間が経つと投票箱の中で自然に開きます。この技術のおかげで、開票作業の効率があがりました。

Q 入場券がなくても投票できますか?



お答えします!
投票日が近づくと、選挙管理委員会から投票所入場券が送られてきます。これは映画館のチケットなどと違い、入場券がないと投票できない、というものではありません。投票所でスムーズに選挙人の名簿対照ができ、事務手続きを滞りなく行つたものです。

持参しなくても選挙人名簿と対照した結果、本人であると確認できれば投票できます。なお、入場券を持参した場合でも選挙人名簿と対照し、本人確認は行います。

問い合わせ／町選挙管理委員会 ☎581・2121(内線3113)へ。

年金 あれこれ 国民年金保険料控除証明書

が送付されます

年末調整・確定申告まで 大切に保管してください

国民年金保険料は「所得税法」および「地方税法」上、健康保険や厚生年金等の社会保険料を納めた場合と同様に「社会保険料控除」としてその年の課税所得から控除され、税額の軽減対象となります。控除の対象になるのは平成27年1月から12月までに納められた保険料の全額です(過去の年度分や追納された保険料等も含みます)。

この社会保険料控除を受けるには、保険料を納めたことを証明する書類の添付が必要となります。日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が次のとおり送付されますので、年末調整や確定申告の際には証明書、または領収書を必ず添付してください。

○11月に送付される方
1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方

○平成28年2月に送付される方
10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方

問い合わせ／熊谷年金事務所 ☎522・5012、または町民課 ☎581・2121(内線112)へ。

※お問い合わせの際、年金番号・住所・氏名・生年月日を確認させていただきまますので、あらかじめご了承ください。