

妊娠がわかったら

妊娠中は体や心に様々な変化が起こる時期です。定期的に妊婦健診を受けましょう。



母子健康手帳

病院での妊娠の確認後、町へ届け出を行い母子健康手帳の交付を受けます。この手帳は、お母さんとお子さんの健康記録として大切なものです。妊娠中の診察や、保健指導を受けるときは必ず持参してください。

交付場所 保健福祉総合センター・寄居町役場健康福祉課

問い合わせ：保健福祉総合センター 581-8500

妊婦訪問

妊娠中の体調や生活、出産に関する相談を受けます。まずは電話等でご連絡ください。

問い合わせ：保健福祉総合センター 581-8500

パパママ学級

パパママ（妊娠16週以降）になられる方が対象。妊娠、出産、育児に関する不安をなくすため必要な知識を学び、さらに地域での仲間づくりを主な目的として行っています。

年4回（各回2日間のコース）実施しています。（申し込み制）

問い合わせ：保健福祉総合センター 581-8500

パパママ応援ショップ優待カード

埼玉県内のお店（協賛店舗）で割引などのサービスが受けられるカードです。利用対象者は、妊娠中の方または中学3年生までのお子様がいるご家庭です。

福島県・茨城県・栃木県・群馬県・新潟県の優待カードの配布も行っています。

交付場所 子育て支援課・保健福祉総合センター・寄居町子育て支援センター

問い合わせ：子育て支援課 581-7738