

10月の保健事業

問い合わせ／保健福祉総合センター（☎581・8500）へ。

健康相談 よりスマイルポイント 対象事業

月日(曜日)	時間	対象地区	場所	内容	持参する物
10月19日(月)	13:30～15:00	町内全地区	保健福祉総合センター	・血圧測定 ・検尿 ・個別相談 ・体脂肪測定	健康手帳 (既にお持ちの方)

シニア健康塾(運動訓練) よりスマイルポイント 対象事業

月日(曜日)	時間	対象	場所	持参する物	備考
10月30日(金)	10:30～12:00	岩崎長寿会 中本長寿会	保健福祉総合センター	健康手帳 (既にお持ちの方)	かわせみ荘の送迎バスをご利用ください。

乳幼児健康診査

種別	月日(曜日)	受付時間	対象	場所	持参する物
1歳6カ月児健康診査	10月22日(木)	13:30～14:30	平成26年2月～平成25年3月生	保健福祉総合センター	母子健康手帳、役場からの通知、お子さんの菌ブラシ、3歳児は尿の入ったビニール袋
3歳児健康診査	10月15日(木)	13:30～14:00	平成24年4月生	保健福祉総合センター	

すくすく相談(乳幼児健康相談) よりスマイルポイント 対象事業

月日(曜日)	受付時間	場所	対象	持参する物
10月28日(水)	9:30～10:30	保健福祉総合センター	乳幼児	母子健康手帳

こころの健康相談

月日(曜日)	時間	場所	対象
10月5日(月)	13:30～14:30	保健福祉総合センター	こころの健康について悩みをお持ちの方、その家族および関係者 ※事前にお申し込みください。

特定健康診査、健康診査、胃・大腸・肺がん検診 よりスマイルポイント 対象事業

月日(曜日)	場所	対象者	備考
10月1日(木)～10月3日(土)までの3日間	保健福祉総合センター	20歳以上の方	費用：無料 詳細は本誌8月号をご覧ください。
10月5日(月)～10月10日(土)までの6日間	役場6階会議室		

ふるさと健康体操(生活習慣病予防軽運動教室) よりスマイルポイント 対象事業

月日(曜日)	時間	対象	場所	備考
10月2日、9日、16日、23日、30日(毎週金曜日)	16:00～17:00	町内在住の方	保健福祉総合センター	運動不足解消、介護予防を目的とした軽体操です。運動しやすい服装でお越しください。
10月1日、15日、29日(第1・3・5木曜日)	10:00～11:00		総合体育館・アタゴ記念館 剣道場	

※よりスマイルポイント 対象事業 ポイントカードを持参してください。

健康ひろば

みんな健康！ 元気・いきいき寄居町！

ワンポイント

アドバイス

肝臓病の原因でござりますか？

3大原因はウイルス、アルコール、肥満！

健康福祉課保健指導班

肝臓は、①脂肪を消化する胆汁を作る、②糖や脂肪などの栄養素を合成・貯蔵する、③アルコールやニコチンなど有害物質を中和する、といった役割をしています。この肝臓に炎症が起きると、肝細胞が壊れて働きが悪くなります。これが持続すると肝硬変を引き起こし、さらに放っておくと「肝臓がん」と進展してしまいます。

「肝臓病」と聞くと、アルコールの飲

みすぎが原因と思われる方が多いと思えますが、肝臓病を引き起こす原因の約80%はウイルス感染によるものです。B型肝炎ウイルスの主な感染経路は、①感染者とのカミソリや歯ブラシの共用、入れ墨、ピアスの穴開け、違法薬物使用時の回し打ちなどによる感染(血液感染)、②出産による母子感染、③性行為による感染です。C型肝炎ウイルスの主な感染経路は、血液感染です。

以前は医療現場での注射器の使い回しや輸血による感染がありました。現在では改善されています。また妊婦検診にて肝炎ウイルス検査を実施し、母子感染予防を行っています。

アルコールは、肝臓で代謝され毒性の強いアセトアルデヒドとなり、吐き気などの悪酔いになるだけでなく、肝臓の線維化が進み肝硬変の原因となります。また、肥満になると血中脂質が増加するため、肝細胞内に必要以上に脂肪が蓄積される脂肪肝をひき起こし、肝機能検査が異常値となります。

肝臓病は自覚症状が少ないため、受診をした時には病状が進んでいることがあります。早期発見のためにも、検診が大切です！

★肝炎ウイルス検診は必ず1度は受けましょう

今まで肝炎ウイルス検診を受けた

ことがない40歳以上の方を対象に、10月25日(日)に肝炎ウイルス検診を実施します。詳細については、本誌16頁をご参照ください。

※この日に都合がつかない場合は埼玉県が実施する肝炎ウイルス検査をご利用になれますので、県ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0705/kanentaisaku/kanen-kensa.html>)をご参照ください。

★健康診査の血液検査(血中脂質、肝機能検査)を定期的に受けましょう

国民健康保険、後期高齢者医療加入者等の方を対象にした各種健康診査を実施いたしますので本誌「10月の保健事業」をご参照ください。

完全予約制

肝炎ウイルス検診

実施します！

日本では、B型肝炎ウイルスに約140万人、C型肝炎ウイルスに約240万人が感染していると言われています。

感染したまま放っておくと、肝硬変や肝がんへと進行する場合がありますが、初期の段階で発見し肝臓の状態を把握できれば、病気のコントロールが可能です。今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない方は、是非、肝炎検診をご利用ください。

なお、完全予約制となりますので、事前にお申し込みください。

日時／10月25日(日)午前9時30分から午後2時まで
場所／保健福祉総合センター

対象／昭和51年4月1日以前に生まれた方で、今までに医療機関や町の健康診査等で肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

※過去にB型肝炎・C型肝炎検査を受けたことがある方、また、現在、B型肝炎・C型肝炎で医療機関に通院中もしくは経過観察中の方は対象となりません。

定員／100人

内容／血液検査(結果は後日郵送)

費用／無料

申し込み／9月7日(月)～25日(金)(消印有効)に住居、氏名、生年月日、年齢、電話番号を明記し、はがき、またはファックスで申し込み、保健福祉総合センターの窓口へお申し込みの申込用紙で直接お申し込みください。

その他／「肝炎ウイルス検診」と同時開催の「健康まつり」、「骨粗しょう症検診」については、本誌10月号で詳しくお知らせします。

問い合わせ／保健福祉総合センター(☎581・8500)へ。

実施します！

インターネット公売

町では、税の滞納処分として差し押さえた不動産等を、インターネット公売により売却します。この公売は、ヤフー株式会社(ヤフー)が運営するヤフーオークション(官公庁オークション)を利用して行うもので、参加資格を満たせばどなたでも参加できます。

■参加申し込み期間／9月28日(月)午後1時から10月13日(火)午後11時まで
■入札期間／10月19日(月)午後1時から26日(月)午後1時まで

■公売方法／インターネットを使用して行う入札方式による公売

■公売物件／大字鉢形地内の土地1件

■売却決定日／11月2日(月)

■代金納付期限／11月2日(月)午後2時30分

■参加資格／20歳以上で寄居町インターネット公売ガイドライン等を厳守できる方。ただし、法律で定められた一部の人を除く(公売物件ごとに指定した公売保証金を納付していただくことが条件となります)。

■参加申し込み方法／インターネット公売に参加される方は、事前の申し込みが必要です。10月13日(火)までに、ヤフー株式会社(ヤフー)が運営するヤフーオークション(<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/sai-yori-town>)からお申し込みください。

※公売物件の詳細や申し込み方法は、参加申し込み開始日以降に、町公式ホームページ(<http://www.town.yori.saitama.jp/>)、またはYahoo!JAPAN「官公庁オークション」(<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>)から確認できます。

問い合わせ／税務課(☎581・2121内線158)へ。

年金

あれこれ

ご存じですか？

障害基礎年金

障害基礎年金は、次の条件のすべてに該当する方が受給できます。

- ①障害の原因となった病気やけがの初診日が次のいずれかの間にあること。
・国民年金加入期間
・国内に住んでいる方で、20歳前、または60歳以上65歳未満の年金未加入期間(老齢基礎年金を繰り上げて受給している方を除く)
- ②障害の原因となった病気やけがによる障害の程度が、障害認定日、または20歳に達したときに、障害等級表の1級または2級の状態になっていること。
- ③国民年金保険料の納付要件を満たしていること。

障害基礎年金の裁定請求を希望する場合はご相談ください。

なお、障害基礎年金と障害者手帳は異なる制度のため、障害者手帳が2級であっても、障害基礎年金が2級に該当するとは限りません。

問い合わせ／熊谷年金事務所
(☎522・5012)、または町民課(☎581・2121内線112)へ。

