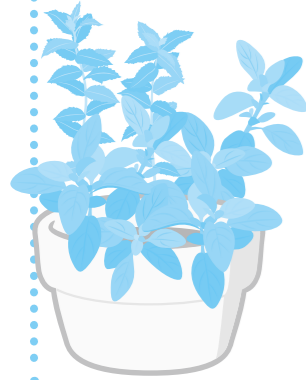


ハーブを楽しむ教室

さまざまな薬効で健康にも良いハーブを使っ
てのアロマやクラフト、クッキングなどを楽しめる教室
です。ティータイムもあります。



期間／10月21日～平成28年
2月17日（水曜日、全
5回）
時間／午前9時30分～正午
場所／中央公民館
定員／15人
講師／吉野節子氏
費用／5,000円

大人のためのレッスン～コーラス～

皆さんで楽しく大きな声でのびのびと歌いましょ
う。音楽のお好きな方ぜひご参加ください。

期間／9月30日～12月16日（水曜日、全10回）
時間／午前10時30分～11時30分
場所／中央公民館
定員／20人
講師／中野香月氏
費用／1,720円



平成27年度後期

よりイスマイルポイント
対象事業

中央公民館講座案内



中央公民館では、平成27年度後期講座の受講生を募集します。次の要領でお申し込みください。

費用／講座により異なります。それぞれの講座の費用欄をご覧ください。
申し込み／往復はがきを使用し、1講座1枚でお申し込みください（記入例参照、9月1日必着）。
受講の決定／定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。結果については、往復はがきの返信欄を
使用し、通知します。
受講手続き／当選者は、9月8日（火）から13日（日）の間に中央公民館事務室へ、決定通知と費用をご持参くださ
い。受付時間は、午前9時から午後5時までです。

問い合わせ／中央公民館（☎581・2662）へ。

往復はがき（記入例）

返信面（表） 	平成27年度後期 中央公民館講座申込 ①受講を希望する講座名 （はがき1枚につき1講 座まで、2講座以上記入 した場合は無効です） ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ご自分の住所・氏名を ご記入願います。	往信面（裏） 	返信面（裏） この面は白紙のまま お願いします。
------------	---	------------	--------------------------------

はじめてピラティス

身体全体のバランスを整え、インナーマッスルを
鍛えることによって腰痛や肩こり、姿勢を改善して
いきます。

期間／9月27日～11月8日（日曜日、全5回）
時間／午前9時30分～10時30分
場所／中央公民館
定員／20人
講師／鳥塚登喜恵氏
費用／540円



つるし雛びなを作りましょう教室

娘の無病息災、良縁を願って作られたのが始まり
というつるし雛。ひとつひとつに願いが込められて
います。この教室では基本の雛の作り方を教えても
らいます。

期間／10月6日～平成28年2月9日（火曜日、全10回）
時間／午前9時30分～11時30分
場所／中央公民館
定員／20人
講師／近藤キンコ氏
費用／3,000円（2回目以降は各自布をご持参くださ
い）



はじめてのかぎ針編み

作り目の方法や編み図の見方等の基礎から始める
初心者の方のための教室です。小物作りから皆さん
で学んでいきましょう。

期間／10月7日～12月16日
（水曜日、全6回）
時間／午前10時～正午
場所／中央公民館
定員／8人
講師／森田美雪氏
費用／2,500円



シフォンケーキ・アラカルト教室

いろいろなシフォンケーキを作ります。また、
ケーキのほかにピザ、むしパンなども作りますので、
ちょこっとランチを楽しみましょう。

期間／10月8日～平成28年1月14日（木曜日、全4回）
時間／午前9時30分～正午
場所／中央公民館
定員／12人
講師／新井洋子氏
費用／2,400円



お仕事帰りの英会話教室

外国人講師による英会話教室です。講義は英語中
心で行います。夜間の教室ですので、お仕事帰りの
方もぜひご参加ください。

期間／9月24日～12月3日（木曜日、全10回）
時間／午後7時～8時30分
場所／中央公民館
定員／30人
講師／外国人講師2人
費用／1,000円



ゼロからはじめるパソコン教室+α

電源の入れ方、文字の入力方法等の基礎からペ
イント機能の使い方まで学ぶ初心者向けのパソコン教
室です。また、タブレット・スマートフォンについ
ての講義も行います。

期間／10月1日～11月5日（木曜日、全5回）
時間／午前コース：9時30分～正午
午後コース：1時30分～4時
場所／中央公民館
定員／各コース12人
講師／奥村隆敏氏、
佐野美香氏
費用／500円
その他／お申し込みの際に希望のコースをご記入
ください。

