

8月の保健事業

問い合わせ／保健福祉総合センター（☎581・8500）へ。

健康相談 よりいスマイルポイント対象事業

月日(曜日)	時間	対象地区	場所	内容	持参する物
8月24日(月)	13:30~15:00	町内全地区	保健福祉総合センター	・血圧測定 ・検尿 ・個別相談 ・体脂肪測定	健康手帳 (既にお持ちの方)

シニア健康塾(運動訓練) よりいスマイルポイント対象事業

月日(曜日)	時間	対象	場所	持参する物	備考
8月21日(金)	10:30~12:00	末野東部長寿会 末野美好会	保健福祉総合センター	健康手帳 (既にお持ちの方)	かわせみ荘の送迎バスをご利用ください。
8月26日(水)		鉢形第二長寿会 鉢形第三長寿会			

乳幼児健康診査

種別	月日(曜日)	受付時間	対象	場所	持参する物
1歳6カ月児健康診査	8月27日(木)	13:30~14:30	平成25年12月~平成26年1月生	保健福祉総合センター	母子健康手帳、役場からの通知、お子さんの歯ブラシ、3歳児は尿の入ったビニール袋
3歳児健康診査	8月6日(木)	13:30~14:00	平成24年2月生	保健福祉総合センター	母子健康手帳

すくすく相談(乳幼児健康相談) よりいスマイルポイント対象事業

月日(曜日)	受付時間	場所	対象	持参する物
8月25日(火)	9:30~10:30	保健福祉総合センター	乳幼児	母子健康手帳

こころの健康相談

月日(曜日)	時間	場所	対象
8月10日(月)	13:30~14:30	保健福祉総合センター	こころの健康について悩みをお持ちの方、その家族および関係者 ※事前にお申し込みください。

パパママ学級 よりいスマイルポイント対象事業

月日(曜日)	時間	場所	対象	持参する物
1日目 8月8日(土)	9:10~12:00	保健福祉総合センター	パパ・ママになられる方(妊娠16週以降の安定期の方) ※事前に電話でお申し込みください。	母子健康手帳 筆記用具
2日目 8月20日(木)	13:00~16:15			

ひよこ教室 よりいスマイルポイント対象事業

月日(曜日)	時間	場所	対象	持参する物
8月7日(金)	10:00~11:30	保健福祉総合センター	3~5カ月児のお子さん と保護者(20組) ・事前にお申し込みください。	母子健康手帳 筆記用具 エプロン(2日目) おふいひも(2日目)
8月19日(水)				

ふるさと健康体操(生活習慣病予防軽運動教室) よりいスマイルポイント対象事業

月日(曜日)	受付時間	対象	場所	備考
8月7日、14日、21日、28日(毎週金曜日)	16:00~17:00	町内在住の方	保健福祉総合センター	運動不足解消、介護予防を目的とした軽体操です。運動しやすい服装でお越しください。
8月6日、20日(第1・3木曜日)	10:00~11:00		総合体育館・アタゴ記念館 剣道場	

※「スマイルポイントロゴ」はよりいスマイルポイント対象事業です。ポイントカードを持参してください。

健康ひろば

みんな健康! 元気・いきいき寄居町!

よりいスマイルポイント対象事業

早期発見しやすいがん 定期的な検診を! 子宮頸がんについて

健康福祉課保健指導班
町では、乳がん・子宮頸がん検診を、7月9日(木)までは保健福祉総合センターで、8月、9月は深谷市大里郡市医師会メヂカルセンターで実施します。そこで今回は、子宮頸がんについてお伝えします。

ワンポイントアドバイス

(子宮頸部)にできるがんで、女性特有のがんの第2位の発症率となっています。子宮頸がんは、ヒトパピローウイルス(HPV)というウイルスの持続的な感染が原因となつて発症します。HPVの子宮頸部への感染はほとんど性交渉によりですが、このウイルスに感染すること自体は決して特別なことではなく、誰でも感染する可能性があります。HPVに感染しても、ほとんどの場合は自然に排除されますが、ウイルスが排除されずに長期間感染が続く場合があります。ごく一部のケースで数年~数十年間かけて、子宮頸がんを発症します。

子宮頸がんは、初期には症状がほとんどなく、自覚症状があらわれないところは病状が進行していることが少なくありません。しかし、子宮頸がん検診を受けることで、がんになる前の正常でない細胞の段階で発見することも可能であるため、早期発見しやすいがんです。

まだ若いし、がんになるような年齢ではないと思つている方もいるかもしれませんが、子宮頸がんの発症は、30、40歳代の女性に多く見られ、20歳代でも増えています。「まだ若いから大丈夫」という思いこみが発見の遅れにつながることもあります。「がんは怖い病気」というイメージが

ありますが、子宮頸がんは長期間かけて発症する病気であり、早期に見ればがんといつてもほぼ治癒します。また、早期なら子宮を残すことができるため、妊娠・出産も可能です。

子宮頸がん検診は、米国では80%以上の女性が受けています。それに、日本は20%程度です。特に、20歳代前半の女性で子宮頸がん検診を受けているのは10%ほどで、極めて低い状況です。

より早期に子宮頸がんを発見するために、20歳を過ぎたら、2年に1度は検診を受けましょう。詳細は、本誌6月号をご確認ください。

自転車の盗難にご注意ください!

	平成26年(1~4月)	平成27年(1~4月)
施錠あり	4	7
施錠なし	4	12
合計	8	19(暫定値)

現在、寄居警察署管内で自転車の盗難が多発しています。自転車に施錠をしていない場合の盗難件数は、昨年の同時期に比べて約3倍に増えています。(左表参照)

盗難にあわないために④つのお願い

- ①どんな時・どんな場所でも必ずカギをかける!
- ②ワイヤー錠で2重ロック!
- ③路上に放置をしない。特に倒れたままにしない!
- ④かごなどに荷物を入れたままにしない!



最も被害が多発している場所は、駅周辺の自転車駐輪場等です。自転車は、貴重な財産です。盗まれることのないようにしっかりと防犯対策を行い、新しく自転車を購入した際には、必ず防犯登録を行いましょう!
問い合わせ／寄居警察署生活安全課(☎581・0110)、または生活環境エコタウン課(☎581・2121 内線221)へ。

販売します! プレミアム付商品券

20%分お得な上乘せ 子育て世帯はさらにお得

発行総額	264,000,000円
販売価格	10,000円/冊
1冊内訳	500円券(専用券)×6枚、1,000円券(共通券)×9枚 12,000円分
販売日(販売場所・時間)	7月11日(土) 子育て世帯先行販売(役場1階ロビー・9:00~16:00) 12日(日) 一般販売(役場1階ロビー・9:00~16:00) 13日(月)~ 町内郵便局(各局営業時間内)
利用期間	7月12日(日)~平成28年1月10日(日)
対象者	制限なし(町内外問わず、どなたでもご購入できます)
購入上限	1人5冊まで。7月28日(火)以降は制限なし。
商品券取り扱い店舗	寄居町、または商工会のホームページでご確認ください。
問い合わせ	商工会(☎581・2161)へ。

特典

子育て世帯応援!!
子育て世帯(寄居町在住)が商品券を購入した場合、18歳以下の子ども(平成9年4月2日生まれ以降)1人に対し、子育て世帯応援商品券(1,000円×2枚)をお渡します。
※商品券を購入する際、町が発行する「寄居町子育て世帯応援商品券受取資格証明書」(6月下旬送付)を必ずご持参ください。この証明書に関する問い合わせ／子育て支援課(☎581・2121内線133)へ。



「寄居町限定プレミアム付商品券」を発売します。一冊一万円で販売し、一万二千円の商品券として町内取扱店舗でご利用できます。