

ポイントカードの取得方法



スマイルポイントカード（事業参加用）

- 健康福祉課、保健福祉総合センター、男衾連絡所、用土連絡所、総合体育館・アタゴ記念館、カタクリ体育センターの窓口に設置しています。
- ポイント対象事業参加の際、随時配布します。

「私の取り組み」カード

健康福祉課、保健福祉総合センターに備え付けの申請用紙にご記入後、「私の取り組みカード」を発行します。申請用紙は町公式ホームページからもダウンロードできます。

健康づくりは日々の取り組みが大切です。健康で幸せな未来のために、あなたも今日から健幸貯金しませんか？

問い合わせ／保健福祉総合センター（☎581・8500）へ。

「健康づくり・チャレンジポイント事業」についてのご報告

（平成23年10月から3年間実施）

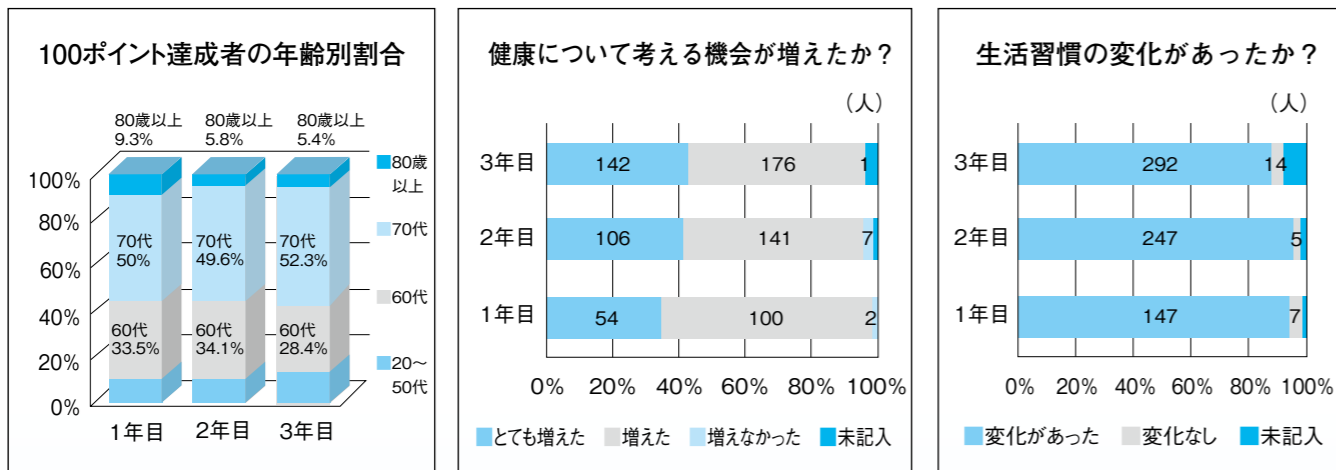
「よりのいスマイルポイント」の前身である本事業は、

- 町をあげて健康づくりを推進する機運を醸成すること
- 町民が健康に関する事業に興味を持ち、各種事業の参加を増やすこと
- 町民の生活習慣の改善のきっかけをつくること

の3つの目的を掲げ、3年間実施しました。

100ポイント達成者数は1年目161人、2年目258人、3年目331人と年々増加しました。年齢別割合は、70代以上の方が約60%を占めていました。

ポイント達成された皆さんにご協力いただき、アンケートを実施したところ、本事業に参加したことで90%以上の方が、「健康を意識するようになった」、「生活習慣の改善がみられた」と回答しています。



毎週実施している「ふるさと健康体操」では、事業開始前の参加人数10人未満に対し、事業期間終盤の平成26年8月には30人を超えるなど、参加者の増加が顕著となっています。

このようなことから、健康づくり・チャレンジポイント事業は健康づくりの機運を高め、生活習慣改善のきっかけをつくるなど、一定の成果を得ることができました。

「健康長寿県下ナンバー1」を目指す寄居町では、今後もポイント事業を継続して実施し健康づくりを推進していきます！

新名称決定！

健康づくりチャレンジポイント事業が、新たな名称で帰ってきました！

「よりのいスマイルポイント事業」スタート

～未来の自分に健幸貯金しませんか？～

健康づくりに取り組み、目標ポイントをためて「記念品」と「健康」を獲得しよう！一度で二度、楽しめる事業が始まります。

町が実施する健康診査や体力づくり、生涯学習イベント等健康づくり事業への参加や、毎日の健康づくりを「私の取り組み」として実践することでポイントが貯まります。50ポイント達成毎に記念品が受け取れ、さらに100ポイント獲得で、抽選会にエントリーすることができます。抽選で豪華「健康お役立ち商品」の記念品を贈呈します。

今後スマイルポイント対象となる事業については、毎月の広報よりいでご案内します。実施期間中、スマイルポイント対象事業に参加して、目標ポイントを目指しましょう。

みんな健康！
元気・いきいき寄居町！

- 期間 / 6月1日(月)～平成28年3月31日(木)
- 対象 / 20歳以上の町民の方
- ポイントについて / ①、②の2種類のポイントがあり、合計100ポイント獲得が目標です。
- ※チャレンジは、①のみ、①、②の併用どちらでも選択できます。

①健康づくり事業への参加ポイントとは？

町が主催、または後援する健康診査、体力づくり事業、スポーツ大会、生きがいくくり、生涯学習等各種の健康づくりに関する事業に参加することで獲得できるポイントです。

また、各種の検診・人間ドック等は、職場で受診したのもポイント対象となります。なお、健康診査等は必ず1つ以上受診することが条件となります。

②「私の取り組み」ポイントとは？

体力づくりや、健康な生活習慣を身につけるために「自己目標」を設定し、その目標達成によって獲得できるポイントです。

「私の取り組み」ポイントは、月末毎に自己評価し、達成度5割でポイント獲得。1カ月当たり5ポイントが獲得できます。

- ★特典1 50ポイント達成毎に全員がもらえる！
 - ニココ商店会協同組合お買い物券
 - 里の駅アグリ館お買い物券
 - 図書カード
 - のいずれか1点(500円相当分)をプレゼント！

- ★特典2 目標ポイントである100ポイント獲得で期間終了時の抽選会にエントリー！（抽選会へのエントリーはお一人一回に限ります。）