

# 6月の保健事業

問い合わせ／保健福祉総合センター（☎581・8500）へ。

## 健康相談※

月日(曜日)	時間	場所	対象	内容	持参するもの
6月16日(月)	午後1時30分～3時	保健福祉総合センター	町内全地区	・血圧測定 ・検尿 ・個別相談 ・体脂肪測定	健康手帳(既にお持ちの方)

## シニア健康塾(運動訓練)※

月日(曜日)	時間	対象	場所	持参するもの	備考
6月13日(金)	午前10時～正午	保健福祉総合センター	上組長寿会・用土第一長寿会	健康手帳(既にお持ちの方)	かわせみ荘の送迎バスをご利用ください。
6月20日(金)			鉢形第四長寿会・富田長寿会		

## 乳幼児健康診査

種別	月日(曜日)	受付時間	対象	場所	持参するもの
1歳6か月児健康診査	6月19日(木)	午後1時30分～2時30分	平成24年10月～11月生	保健福祉総合センター	母子健康手帳、役場からの通知一式、3歳児は尿の入ったビニール袋とお子さんの歯ブラシ
3歳児健康診査	6月12日(木)	午後1時30分～2時	平成22年12月生	保健福祉総合センター	

## すくすく相談(乳幼児健康相談)※

月日(曜日)	受付時間	対象	場所	持参するもの
6月24日(火)	午前9時30分～10時30分	乳幼児	保健福祉総合センター	母子健康手帳

## ひよこ教室※

月日(曜日)	時間	場所	対象	持参するもの
6月10日(火)	午前10時～11時30分	保健福祉総合センター	3～5か月児のお子さんと保護者(20組) ※事前にお申し込みください。	母子健康手帳、筆記用具、エプロン(2日)、おぶいひも(2日)
6月17日(火)				

## こころの健康相談

月日(曜日)	時間	場所	対象
6月4日(木)	午後1時30分～2時30分	保健福祉総合センター	こころの健康について悩みをお持ちの方、その家族および関係者 ※事前にお申し込みください。

## 結核検診※

月日(曜日)	時間	場所	対象	費用	持参するもの
6月27日(金)	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分	総合体育館・アタゴ記念館	20歳以上の町民の方	無料	健康手帳

## ふるさと健康体操(生活習慣病予防軽運動教室)※

月日(曜日)	受付時間	対象	場所	内容
6月6日、13日、20日、27日(金曜日)	午後4時～5時	町内在住の方	保健福祉総合センター	運動不足解消、介護予防を目的とした軽体操です。運動しやすい服装でお越しください。
6月5日、19日(第1・3木曜日)	午前10時～11時		総合体育館・アタゴ記念館 剣道場	

## 女性がん(子宮頸がん・乳がん)集団検診※

6月25日(木)～7月11日(金)のうち、12日間実施します。詳細は、本誌8・9頁をご覧ください。

※は健康づくり・チャレンジポイント対象事業です。チャレンジポイントカードを持参してください。

# 健康ひろば

みんな健康! 元気・いきいき寄居町!

ワンポイントアドバイス  
始めていますか?

## 紫外線対策

健康福祉課保健指導班

紫外線の強い時期は「夏」というイメージがありますが、実は5月から紫外線量は多くなります。また、冬場の乾燥によって荒れた肌に強い紫外線が降り注ぐとダメージは大きくなりやすいので、紫外線対策を心掛けてみましょう。

ワンプイントアドバイス  
始めていますか?  
紫外線対策

紫外線には、AとBの2種類があります。紫外線の強い時期は「夏」というイメージがありますが、実は5月から紫外線量は多くなります。また、冬場の乾燥によって荒れた肌に強い紫外線が降り注ぐとダメージは大きくなりやすいので、紫外線対策を心掛けてみましょう。

紫外線が強い時期は「夏」というイメージがありますが、実は5月から紫外線量は多くなります。また、冬場の乾燥によって荒れた肌に強い紫外線が降り注ぐとダメージは大きくなりやすいので、紫外線対策を心掛けてみましょう。

紫外線が強い時期は「夏」というイメージがありますが、実は5月から紫外線量は多くなります。また、冬場の乾燥によって荒れた肌に強い紫外線が降り注ぐとダメージは大きくなりやすいので、紫外線対策を心掛けてみましょう。

# 健康づくり・チャレンジポイント対象事業

## 開催します! 歯科イベント

期日／5月25日(日)  
受付時間／午前9時～正午  
場所／保健福祉総合センター  
費用／無料  
申し込み／5月12日(月)～23日(金)に電話でお申し込みください。  
その他／50歳到達者に対して、歯周疾患検診受診の勧奨通知を郵送します。

毎年6月4日から10日までを「歯と口の健康週間」として歯の衛生に関する正しい知識の普及啓発とともに健康の保持増進に寄与することを目的としたイベントを開催してきました。町では、この週間にちなんで歯科健康診査(乳幼児)や歯周疾患検診(成人)、ブラッシング指導、フッ化物塗布などを行います。歯の健康は子どものころの習慣が大切だと言われています。歯を失う原因の9割が虫歯と歯周病です。歯の健康づくりのため、ご家族でぜひご参加ください。

なお、歯周疾患検診は、健康づくり・チャレンジポイント対象事業です。20ポイント獲得できる事業ですので、チャレンジポイントカードをお持ちください。なお、お持ちでない方には会場でお渡しします。

項目	対象	定員	持参するもの
成人歯科健康診査(歯周疾患検診)、ブラッシング指導	20歳以上	100人	健康手帳
幼児歯科健康診査、ブラッシング指導、フッ化物塗布	幼児(2歳児～就学前の6歳児)	60人	母子健康手帳、洗濯バサミ2個、タオル1枚、手鏡、コップ、歯ブラシ、汚れてもいい服装

問い合わせ／保健福祉総合センター(☎581・8500)へ。

## 私立幼稚園就園奨励費のお知らせ

町では国からの一部補助を受け、町内在住で私立幼稚園に通園中の園児がいるご家庭に対し、保育料等の補助を行っています。手続きは6月ごろに各幼稚園を通じて行い、審査を経て翌年2月ごろに補助額の確定をしています。

対象／町内在住(住民登録)で、認可を受けている私立幼稚園に通園している次の園児  
・満3歳児(満3歳に達し、翌年4月を待たずに年度の途中から入園する幼児)  
・3歳児(平成22年4月2日～平成23年4月1日生)  
・4歳児(平成21年4月2日～平成22年4月1日生)  
・5歳児(平成20年4月2日～平成21年4月1日生)  
※詳細については、6月に各幼稚園から配布される「平成26年度幼稚園就園奨励費のお知らせ」をご覧ください。なお、お知らせが届かない場合は、担当へお問い合わせください。  
問い合わせ／教育総務課(☎581・2121内線512)へ。

## CKD(慢性腎臓病)対策! 訪問事業を実施します!

近年、注目されているCKD(慢性腎臓病)の予防対策の一環として、各ご家庭にお伺いしてCKDに関する普及啓発を実施します。  
時期／5月～  
対象／平成25年度に町の特典健康診査・健康診査を受診された方で、腎機能の低下が懸念される方  
内容／腎機能検査結果の見方に関する説明、慢性腎臓病や腎臓をいたわる生活に関する情報提供等  
訪問者／保健師、看護師(健康福祉課職員)  
その他／事前連絡をせずにお伺いすることがありますので、あらかじめご了承ください。  
問い合わせ／保健福祉総合センター(☎581・8500)へ。

## 健康づくり・チャレンジポイント対象事業

### 後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ

# 人間ドックの検診料助成制度について

後期高齢者医療制度に加入している方で、人間ドックの検診を希望される場合は、検診料を助成します。

対象／次のいずれにも該当する方  
①埼玉県後期高齢者医療制度の被保険者で町内に住所がある方  
②後期高齢者医療保険料を完納、または完納見込みの方  
検診機関／

- ・埼玉よりい病院(寄居町)
- ・藤間病院(熊谷市)
- ・深谷市総合健診センター(深谷市)
- ・小川赤十字病院(小川町)
- ・本庄総合病院(本庄市)
- ・埼玉成恵会病院(東松山市)
- ・熊谷生協病院(熊谷市)
- ・籠原病院(熊谷市)

助成額／25,000円以内  
申込方法／後期高齢者医療被保険者証をご持参のうえ、保険年金課で申請してください。  
問い合わせ／保険年金課(☎581・2121内線111)へ。