

スポレク	42	3B体操	健康体操	30~120分
	43	グラウンドゴルフ教室	ルール解説から実技指導	90~120分
	44	エアロビクス	実技	90分
	45	楊名時八段錦・太極拳	八つの「医療体術」八段錦と太極拳24式の実技	90分
	46	サッカー指導	サッカー競技およびマーケティング全般の指導	120分
語学	47	凧づくり	主に二帖以上の凧づくり	120分
	48	英語に慣れる会	英会話一般	90分
	49	ストーリーテリング	語り聞かせ、読み聞かせ	応相談

### (町職員講師)

No.	講座名	内容	所要時間等	担当課
1	地区巡回健康教室(寄ってんべえ健康塾)	健康講話、軽体操など	60分 場所：応相談	健康福祉課
2	高齢者福祉	高齢者福祉相談窓口とサービスの種類等について	60分	
3	介護保険制度	介護保険サービスの利用と保険料について	60分	
4	障害者福祉サービス	障害者福祉サービスの内容と利用法について	60分	
5	国民健康保険	制度の目的と内容について	30分	保険年金課
6	後期高齢者医療制度	制度の目的と内容について	30分	
7	地域で支えあう豊かな高齢社会	社会福祉協議会の役割と地域支えあい活動、車椅子・アイマスク・高齢者疑似体験等の福祉体験	90分	社会福祉協議会
8	子育て講座	児童福祉サービスと子育て支援	90分	子育て支援課
9	町の会計のしくみ	収入・支出の管理、決算について	60分	会計課
10	身近な税金のはなし(住民税)	申告の仕方、住民税の税額の算定	60分 2月~5月は実施不可	税務課
11	身近な税金のはなし(固定資産税)	土地や家屋の評価について、固定資産税額の算定、都市計画税について	60分 2月~5月は実施不可	
12	建築確認申請と我が家の耐震診断	家を建てる時に必要な手続き、耐震診断について	60分 ビデオ視聴あり	都市計画課
13	寄居町の都市計画	寄居町の都市計画、都市計画の内容と仕組み	60分	
14	寄居町の公園整備	寄居町の公園の概要、公園の種類	60分	上下水道課
15	水道水の安全性と安定供給	荒川の表流水が水道水となる過程、今後の施設整備について	90分	
16	快適な暮らしのための下水道整備	下水道の仕組みと役割、寄居町の下水道の概要	60分 ビデオ視聴あり	
17	公共基準点と境界	公共基準点の設置状況とその活用方法について	60分	建設課
18	道路整備の進め方	道路整備の手順をわかりやすく説明	60分	
19	交通安全教室	交通事故の現状、交通ルール、マナーについて	60分	生活環境課
20	環境美化とリサイクル	ごみ処理の現状、リサイクル、分別の仕方	90分	
21	のぞいてみませんか役場の仕事	庁舎見学、役場の業務内容などを簡単に紹介	90分 場所：役場	財務課
22	寄居町の家計(財政状況)	歳入歳出予算の概要、税金がどのように町民サービスに生かされているか	90分	
23	議場見学と町議会の運営	町議会議場見学、議会の運営(本会議・委員会など)、議案の審議など	60分 場所：町議会議場および委員会室	議会事務局
24	農業委員会の役割	委員会制度、仕組み、役割	60分	農林課
25	寄居町の農業	寄居町の農林業の現状	60分	
26	悪質商法	悪質商法被害に遭わないために	60分	商業観光振興課
27	寄居町の観光	観光地の紹介	60分 ビデオ視聴あり	
28	身近な人権を考える	「人権とはなにか」を身近なところから考える、同和問題をはじめとする人権問題を正しく理解する	30~60分 講演・ビデオ視聴等応相談	人権推進課
29	教育委員会の役割	委員会制度、議事運営	60分	教育総務課
30	教育の現状と課題	豊かな心と生きる力を育てる学校教育	60分	指導班
31	地域の中の子どもたち	学校、家庭、地域の役割	60分	
32	カローリングの楽しみ方	カローリングの基礎知識と実技	120分	生涯学習課
33	図書館利用百科	図書館の概要、利用案内、サービスについて	90分 場所：町立図書館	町立図書館
34	中央公民館施設見学	中央公民館の概要、利用案内	90分 場所：中央公民館	中央公民館

**募集します!**

## 寄居生活学の達人

町では、分野を問わず優れた知識・技能・経験等を文化振興のために積極的に提供していただける講師を募集しています。

**募集期間**／随時

**応募資格**／町内在住・在勤で、郷土史や伝統芸能、家庭教育や職業体験、手工芸や楽器、スポーツ等の指導ができる方

その他／応募方法等については、生涯学習課へお問い合わせください。

**受講してみませんか?**

### 安心と豊かさのあるまちづくり出前講座

町では、町職員や寄居生活学の達人を講師として派遣する「安心と豊かさのあるまちづくり出前講座」を実施しています。ご希望の講座名・日時・場所等を決定のうえ、お申し込みください。

**対象**／町内在住・在勤・在学で10人以上の団体

**申し込み**／講座開催日の3カ月前から14日前まで

その他／申込方法等については生涯学習課へお問い合わせください。

**問い合わせ**／生涯学習課 (☎581・2121内線532) へ。

## 安心と豊かさのあるまちづくり出前講座一覧

### (生活学の達人講師)

分類	No.	講座名	内容	費用等	所要時間
体験	1	戦争と平和	第2次大戦の記憶(体験談)		60分
	2	鉄と銅	鉄と銅の一般的な知識と、職業体験から得た化学分析について		100分
	3	健康長寿の法則	経験的な人生哲学		90分
	4	視覚障害を乗り越える生活の工夫	講話(視覚障害を乗り越えた体験談)		応相談
家庭教育	5	子どもに学ぶ家庭教育	実践的体験から得た家庭教育のヒント、親が変われば子どもが変わる		120分
	6	子どもの心	小・中学生の心理(カウンセリング)		90~120分
	7	ベビーマッサージ	赤ちゃんにオイルマッサージを行う		90分
自然	8	寄居町のトンボ	トンボと自然保護、里親による子どもの養育		90分
	9	カメムシ学	カメムシの仲間とその生活		60分
	10	博士の話	サンショウウオの生態と飼育		90分
	11	ハエの生態	ハエ、アブ、カなどの生態		90分
	12	カワセミ	カワセミの生態-写真を通して-		90分
健康	13	健康体操	実技(肩こり・腰痛・スポーツ障害)		60~120分
	14	健康ダンス、ストレッチ体操	踊り(ロック・サンバ・演歌)		90分
	15	ゆる体操	ゆるする、ゆるれる、ゆるむを取り入れた健康体操		応相談
生活科学	16	洋服のデザインと縫製	実技	材料費負担	応相談
	17	洋裁の指導	実技	材料費負担	応相談
	18	煎茶のたしなみ方(専心小笠原流煎茶)	煎茶・玉露の美味しい点て方とマナー	材料費負担	90分
書道	19	茶道	実技	道具準備	90分
	20	花道	実技	材料費負担	120分
美術工芸	21	クッキング教室	料理一般(特に郷土料理)	材料費負担	応相談
	22	書道	実技		応相談
	23	切り絵	切り絵の会寄居による実技	材料費負担	120分
	24	陶芸教室	粘土で何でも作ってみましょう	材料費負担	応相談
	25	ベルサイユフラワー	ガラスのような透明感のある美しいお花づくり	材料費負担	120分
	26	花と手作りを楽しむ	アーティシャルフラワー、プリザーブドフラワー	材料費負担	90分
スポレク	27	フラワーアレンジメント教室	ドライフラワー、アーティシャルフラワー、プリザーブドフラワーなど	材料費負担	応相談
	28	鳴子踊り	創作鳴子踊り、子どもから高齢者まで		120分
	29	三味線演奏	民謡(唄と三味線の指導)※三味線は藤本流津軽弾き		120分
	30	大正琴	演奏		90分
	31	箏の調べ	演奏、演奏体験講習		90分
	32	南京玉すだれ、小話	実技		60分
	33	ミュージックベル・トーンチャイム	実演、体験		60分
	34	遊びの方法	レクリエーション指導		60~90分
	35	レクリエーション活動	ゲーム、ダンス、歌の指導		90分
	36	介護予防を始めましょう	介護予防法を楽しくするには		90分
	37	歌って回健康法	回想を歌で、歌と体操でリフレッシュ		90分
	38	キャンプ指導	キャンプの方法、キャンプファイヤーの行い方		90分
	39	コミュニケーション能力を高めるには	ホスピタリティー(心配り)のトレーニング		90分
	40	ネイチャーゲーム(自然の中で自然を満喫するゲーム)	ネイチャーゲーム指導、環境教育		120分
	41	福祉レクリエーション	福祉施設でのレクリエーション、高齢者とレクリエーション		120分