お出かけください！ オレンジカフェ

オレンジカフェとは、認知症の方やそのご家族、地域の方など、誰でも参加できる「集いの場」です。情報交換やレクリエーション等、ほっと一息つく場としてぜひお気軽にご参加ください。

オレンジカフェいこい

日 11月10日㈫午後2時～3時30分
場 折原いこい館（西ノ入701）
申 不要
他 木持公会堂から無料送迎があります。ご利用の方は午後1時45分までにお越しください。
問 チームオレンジ寄居事務局・石井さん（グループホームあかつき内 ☎581・4761）

お城deカフェ

日 11月19日㈭午後1時30分～3時
場 男衾コミュニティセンター会議室A・B
申 不要
問 大里広域地域包括支援センター寄居町社会福祉協議会（☎581・8548）

カフェよりい処（要予約）

日 11月24日㈫午後1時30分～3時
場 特別養護老人ホームよりい1階地域交流室（用土133－1）
定 30人（申込順）
持 上履き
他 車でお越しの方は、ようど保育園駐車場をご利用ください。
申問 事前に大里広域地域包括支援センター埼玉よりい病院（☎584・0062）へ。

共通

費 1人100円
他 会場で写真撮影を行うことがあります。また、撮影した写真を広報誌等に掲載させていただく場合があります。

お出かけください！ 障害者による対話（講話講演）と演奏会

障害者週間の一環として、障害者福祉への関心と理解を深める福祉講座を開催します。障害当事者の方による心に響く体験談と、美しい音楽の演奏（ハーモニカ、箏（こと）、ハープ）をお届けします。音楽とリアルな体験談を通じて、障害のある方もない方も、共に心を通わせ、支え合いの大切さを感じてみませんか。

日 12月6日㈰午後2時～3時30分（開場1時30分～）
場 町立図書館2階視聴覚室
費 無料
問 健康ふれあい塾・金子修さん（☎090・8944・3423）

第21回 絵で伝えよう！「わたしの町のたからもの」絵画展

寄居地方ユネスコ協会では、寄居町立6小学校および深谷市立花園小学校、川本北小学校、川本南小学校の児童が、郷土の文化財、由緒ある建造物、伝統行事の様子、自然などを水彩画で描いた作品の中から、入賞作品を展示します。お気軽にお越しください。

日 11月21日㈯、22日㈰午前9時30分～午後4時（22日は3時まで）
場 中央公民館会議室C
費 無料
問 寄居地方ユネスコ協会事務局・吉田寿美子さん（☎048・581・2601）

講座

開催します！ 就職支援セミナー

町では、ハローワーク熊谷と共催で就職支援セミナーを開催します。

日 11月27日㈮午後2時～3時30分
場 役場7階研修・相談室B
定 就職を希望する方 30人（申込順）
内 「就職活動の進め方～自分に合った仕事を見つけましょう～」をテーマにセミナーを行います。
費 無料
申問 事前によりいジョブセンター（☎586・1331）へ。

楽しく学ぼう！ フレイル予防講座（運動編）

フレイルとは、加齢に伴い心身の状態が低下して、健康と要介護の間にある状態を指します。フレイル予防に重要な3つの柱（栄養・運動・社会参加）のうち、今回の講座では「運動」をテーマに、ご自宅で一人でもできるバランスチェックや簡単な運動を紹介します。これからもずっと元気で過ごすために楽しくフレイル予防を始めましょう。

日 12月2日㈬午前10時～11時30分
場 役場7階研修・相談室B
対 町内在住の65歳以上の方
定 15人（申込順）
内 フレイル予防の簡単な運動
※普段着でお越しください。
申 11月16日㈪～30日㈪に電話または直接、町民課へ。
問 町民課（☎内線111）

開催します！ 上級救命講習会

日 12月19日㈯午前8時30分～午後3時30分
場 深谷市消防本部（深谷市上敷免858）
対 町内または深谷市内に在住・在勤・在学の中学生以上の方で「応急手当WEB講習」を受講した方
※講習会当日は受講証明書が必要です。
定 30人
内 全年齢対象の心肺蘇生法や応急手当、体位管理、搬送法等を行います。
費 無料
申 12月1日㈫～14日㈰に、深谷市公式LINE、または電話で深谷市消防本部警防課へ。
※電話受付は平日午前10時～午後5時
他 詳細は深谷市消防本部ホームページをご確認ください。
問 深谷市消防本部警防課（☎048・571・0914）

深谷市消防本部ホームページ

学んでみませんか？ 女性キャリアセンター就職支援セミナー

埼玉県女性キャリアセンターと町の共催で、女性の就職活動に役立つセミナーを開催します。

▶**日時**／12月22日㈫午前10時～正午
▶**場所**／オンライン形式 Zoom
対面形式 With Youさいたま・セミナー室（さいたま市中央区新都心2-2ホテルブリランテ武蔵野）
▶**対象**／就職を希望する女性、これから就職活動を考えている女性
▶**定員**／オンライン形式 100人
対面形式 30人（申込順）
▶**内容**／「就職活動や職場で輝くマナー～相手のこころをつかむ好印象の整え方～」をテーマにセミナーを行います。
▶**講師**／岩瀧美緒氏
▶**費用**／無料
▶**申し込み**／女性キャリアセンターホームページからお申し込みください。
▶**その他**／雇用保険受給者で希望する方には利用証明書を発行します（条件あり）。

女性キャリアセンターホームページ

問 埼玉県女性キャリアセンター（☎048・601・5810）

つながりサポーター養成講座を開催します！

孤独・孤立に至っても支援を求める声を上げやすい社会づくりを目的に、孤独・孤立の問題について知識を身に付け、身の回りの人に関心をもち、できる範囲で困っている人をサポートする「つながりサポーター」の養成講座を開催します。

▶**日時**／12月4日㈮午後1時30分～3時
▶**場所**／保健福祉総合センター（ユウネス）2階会議室
▶**対象**／町民の方
▶**定員**／30人（申込順）
▶**持ち物**／筆記用具
▶**費用**／無料
▶**講師**／NPO法人新座子育てネットワーク代表理事・坂本純子氏
▶**申し込み**／11月16日㈪午前9時～27日㈮午後5時に、電子申請・届出サービス、または電話で寄居町総合相談支援センター（☎501・7027）へお申し込みください。
▶**その他**／当事業は、寄居町と寄居町社会福祉協議会、埼玉県の共催事業です。

電子申請・届出サービス

問 健康づくり課（☎内線213・216）

開催します！ ファミリー・サポート・センター講習会

第2回

日 11月26日㈭午前9時30分～11時30分
場 寄居子育て支援センター
内 栄養教室、ファミリーサポート事業の一部改正について

第3回

日 11月28日㈯午後2時～5時
場 寄居保育所遊戯室
内 小児救命講習

第4回

日 令和9年1月30日㈯午後1時～3時
場 寄居保育所遊戯室
内 子育てのコツとポイント

共通

対 提供会員、地域の子育ての援助活動に興味のある方
定 各20人（申込順）
申問 講習会前日までに寄居子育て支援センター（☎581・4165）へ。

ご活用ください！ ごみ分別アプリ「さんあーる」

ごみ分別を手軽に検索できたり、収集日のお知らせ機能が付いたアプリ「さんあ～る」をご活用ください。

ダウンロードはこちら

App Store　Google Play

