アレルギー献立表（中学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 8年11月分
アレルギー（全部）

日付		チェック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全てのアレルギー
2 月	昼主		ごはん																													
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		マーボー豆腐			×	×					×	×																		×	小麦,小麦（しょうゆ8.83%他）,大豆,大豆（しょうゆ8.83%他）,大豆（みそ3.52%）,鶏肉23.72%,豚肉,豚肉（中華だし4.74%他）,ごま（甜麺醤1.9%他）,ごま油
			県産にんじんシュウマイ小②中③	△	△	×	△	△	×	×					×	△	△	△	△		△			△								小麦（小麦粉8.74%他）,大豆（大豆たんぱく3.79他）,豚肉（豚脂9.47%）,△卵,△乳,△えび,△かに,,△牛肉,△鶏肉,△ゼラチン,△さば, △ごま
			春雨サラダ			×	×					×																			×	小麦,大豆,豚肉（豚肉78.25%）,ごま油
4 水	昼主		ごはん																													
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		肉じゃが			×	×					×																				小麦,大豆,豚肉
			厚焼き玉子	△	×	×	×					△	△			△		△		△	△										△	卵67.2%他,小麦（酢1.1%醤油0.7%）,大豆（醤油0.7%他）,△乳,△えび,△かに,△さば,△鶏肉,△豚肉,△りんご,△ごま
			りんご１／６																		×											りんご
5 木	昼主		黒ゴマ黒糖揚げパン			×	×																								×	小麦,大豆,大豆(原材料の一部に含む),ごま
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		ワンタンスープ			×	×					×	×																		×	小麦,大豆,大豆(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%),鶏肉(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%､ﾁｷﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ0.2%),豚肉,豚肉(脂0.6%､ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%),ごま(油脂1%)
			ツナとごぼうのサラダ																													
			ごまドレッシング																												×	ごま9.2%、ごま油44.9%
			ヨーグルト	×											×																	乳（脱脂粉乳7.1%他）,ゼラチン(豚皮0.5%)
9 月	昼主		ごはん																													
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		のっぺい汁			×	×						×																			小麦,大豆,鶏肉
			イカメンチカツ（ソース）	△	△	×	×											△	×		×											小麦（パン粉24.1%他）,いか27.2%,大豆(ｱﾐﾉ酸液1.6%),大豆（パン粉24.1%他）,りんご12.5%,△卵,△乳,△えび
			揚げジャコサラダ			×	×											△		△												小麦,大豆,柑橘類,△えび,△かに
10 火	昼主		ホット中華めん		△	×																										小麦,△卵
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		ちゃんぽんメンスープ	×		×	×					×	×					△	×	△											×	小麦,小麦(ﾎﾟｰｸｴｷｽ24.1%､醤油17.7%他),乳(乳糖),いか,大豆,大豆(ﾎﾟｰｸｴｷｽ24.1%､醤油17.7%他),鶏肉,豚肉,豚肉(ﾎﾟｰｸｴｷｽ24.1%､ｵﾆｵﾝｴｷｽ4%他),ごま,ごま(油0.3%),△えび,△かに
			彩の国ねぎみそギョウザ小②中③	△	△	×	×					×	△	△	△			△	×	△											△	小麦(粉24.3%他),大豆(みそ3.2%､ﾀﾝﾊﾟｸ2.3%他),豚肉(18.3%､豚脂2.3%),△卵,△乳,△えび,△かに,△いか,△牛肉,△鶏肉,△ゼラチン,△ごま
			海藻サラダ			×	×																								×	小麦,大豆,ごま,ごま油
			県産ゆずゼリー	△	△	△																										柑橘類,△卵,△小麦,△乳
11 水	昼主		ごはん																													
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		秋野菜のみそ汁				×									×																さば16%(だし),大豆
			焼きししゃも小①中②																													
			磯香あえ			×	×																									小麦（醤油40%）,大豆,大豆（醤油40%）
			彩の国納豆			×	×																									小麦,小麦(醤油他),大豆
12 木	昼主		ライスボールパン			×	×																									小麦,大豆(原材料の一部に含む)
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		煮ぼうとう		△	×	×					×																				小麦,大豆,豚肉,△卵
			ちくわの磯辺揚げ小①中②	△	△	×	×											△														小麦,大豆（大豆たんぱく0.74%）,△卵,△乳,△えび
			彩の国サラダ									×																				豚肉78.2%
13 金	昼主		ごはん																													
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		五目中華スープ			×	×					×	×					△		△											×	小麦,大豆,大豆(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%),鶏肉(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%､ﾁｷﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ0.2%),豚肉(脂0.6%､ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%),豚肉87%,ごま(油脂1%),△えび,△かに
			ハンバーグきのこソース			×	×					×	×																			小麦,大豆,大豆（植物性たん白6.2%他）,鶏肉（鶏肉37.1%）,豚肉（豚肉6.2%豚脂7.4%）
			秩父こんにゃくサラダ				×																								×	大豆　豆乳27.3%,ごま9.2%, ごま油44.9%
16 月	昼主		ごはん																													
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		かき玉汁		×	×	×						×																			卵,小麦,大豆,鶏肉
			栗のコロッケ	△	△	×																										小麦(パン粉11.6%他),△卵,△乳
			かてめしの具			×	×																									小麦,大豆(2.55g)
17 火	昼主		地粉うどん			×																										小麦
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		けんちんうどん汁			×	×						×																			小麦,大豆,大豆(豆乳80.6%),鶏肉
			りんごパンケーキ	×	×	×	×														×											卵,小麦,乳(1g),乳（乳糖）,大豆（植物油脂）,りんご
			きのことほうれん草のソテー			×	×																									小麦,大豆
			角チーズ	×																												乳
18 水	昼主		ごはん																													
	昼飲		コーヒーミルク	×																												乳(生乳90.2%､乳製品0.6%)
	昼副		トントロリンスープ	×	×	×	×					×	×																			卵,小麦,乳(乳糖),大豆,鶏肉,豚肉
			やきとり（ごまだれ）			×	×						×																		×	小麦,大豆,鶏肉,ごま
			ブロッコリーと野菜のナムル			×	×					×																			×	小麦,大豆,豚肉（豚肉78.25%）,ごま,ごま油

×:原材料として使用　△:コンタミネーション
（同一工場内で製造している食品を表示しています）

アレルギー献立表（中学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 8年11月分
アレルギー（全部）

日付		チェック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全てのアレルギー
19 木	昼主		キャロットパン			×	×																									小麦,大豆（ショートニング6%）
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		ミネストローネ	×		×	×					×	×																			小麦,小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆,大豆(醤油1%),鶏肉(ﾁｷﾝｴｷｽ1%),鶏肉（軟骨）,豚肉87%
			白身魚の香草焼き	×	△	×	×					×	×																			小麦(ﾊﾟﾝ粉66.3%､醤油0.6%他),乳(ﾁｰｽﾞ7.1%､乳加工品4.2%他),大豆(ﾊﾟﾝ粉66.3%､醤油0.6%他),鶏肉(ﾁｷﾝｴｷｽ0.3%),豚肉(ﾁｷﾝｴｷｽ0.3%),△卵
			ツナとコーンの彩りサラダ			×	×																									小麦,大豆
20 金	昼主		麦ごはん																													
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		小江戸カレー	×		×	×					×		×							×				×							小麦(粉34%､醤油1%､ﾙｳ1%他),小麦粉32.58%,小麦粉46.4%,乳,乳(全粉乳1%),乳(脱脂粉乳1%､ﾁｰｽﾞ1%､ﾙｳ1%他),牛肉(脂31.2%),大豆,大豆(ｱﾐﾉ酸液1.6%),大豆(ｵﾆｵﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ2%他),大豆(ﾀﾝﾊﾟｸ0.2%､乳化剤0.1%),豚肉,豚肉(ﾎﾟｰｸｴｷｽ1%),りんご(ﾍﾟｰｽﾄ1%),りんご1%,りんご12.5%,バナナ(ﾍﾟｰｽﾄ1%)
			チキンナゲット（バジルレモン）小②中③				×						×																			大豆（たん白加水分解2%他）,鶏肉
			ゆでブロッコリー																													
24 火	昼主		ホット中華めん		△	×																										小麦,△卵
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		キムチ入り担々麺スープ			×	×					×	×			×					×										×	小麦(醤油0.69%),さば(ｶﾂｵ節ｴｷｽ0.18%）,大豆,大豆(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%),大豆（みそ3.52%）,大豆(醤油0.69%),鶏肉(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%､ﾁｷﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ0.2%),豚肉,豚肉(脂0.6%､ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%),りんご2.89%,ごま,ごま(油脂1%),ごま油
			カレー春巻き			×	×					×	×													×						小麦（小麦粉19.49%他）,大豆（植物性たんぱく12.54%他）,鶏肉（コンソメ0.5%）,豚肉3.76%他,バナナ（チャツネ0.63%）
			粉ふきいも（バジル風味）																													
			アーモンド小魚			×	×	△			△							△		△						×				×	△	×	小麦(しょうゆ0.52%),大豆(しょうゆ0.52%),ごま0.5%,アーモンド,△落花生,△えび,△かに,△くるみ,△バナナ,△カシューナッツ
25 水	昼主		わかめごはん															△		△												△えび,△かに
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		きのこ汁			×	×					×																				小麦,大豆,豚肉
			ハガツオの生姜醤油焼き			×	×									△	△	△	△													小麦（醤油3.5%）,大豆（醤油3.5%）,△えび,△いか,△さけ,△さば
			切り干し大根のごまあえ			×	×																								×	小麦,大豆,ごま
26 木	昼主		ツイストパン			×	×																									小麦,大豆(原材料の一部に含む)
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		クリームシチュー	×		×	×					×	×																			小麦(小麦粉42%),小麦（粉19.6%たん白3.1%）,乳(1.3g),乳（脱脂粉乳13%ﾁｰｽﾞ1.5%他）,乳(乳糖20%､脱脂粉乳1%未満),大豆（乳化剤）,大豆(乳化剤0.2%）,鶏肉(脂6%､ﾁｷﾝｴｷｽ1%未満),豚肉87%
			揚げ鶏のレモン煮			×	×						×																			小麦,大豆,鶏肉,柑橘類
			フルーツポンチ				×															×				×						大豆(豆乳2.5%),もも(黄桃22.22%.白桃21.69%）,もも(果汁5%),りんご(果汁3.7%),柑橘類　パイン,柑橘類レモン果汁8.3%
27 金	昼主		発芽玄米入りごはん																													
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		大根と豚肉のスープ	×		×	×					×	×								△										×	小麦,小麦（醤油17.78%）,乳(乳糖),大豆,大豆（醤油17.78%）,鶏肉,豚肉,ごま,ごま油,△かに
			オムレツのきのこあんかけ		×	×	×																									卵（液卵61%他）,小麦,大豆,大豆（植物油3%他）
			ひじきとほうれん草のサラダ			×	×																									小麦,大豆
30 月	昼主		ごはん																													
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		こしね汁				×					×																				大豆,豚肉
			鶏肉のバーベキューソース			×	×						×									×											小麦,大豆,鶏肉,りんご,柑橘類
			根菜サラダ			×	×																									小麦,大豆,柑橘類

×：原材料として使用　△：コンタミネーション
（同一工場内で製造している食品を表示しています）