

「寄居秋まつり」曳きだされる山車と鳴り響く祭囃子

10月31日(土)と11月1日(日)に寄居秋まつりが開催されます。提灯で飾られた7基の山車が曳き出され、祭囃子が市街地に響きます。2日目には神楽や獅子舞の披露なども行われますので、ぜひお越しください。

1日目

日 10月31日(土)午後4時30分

場 宗像神社・市街地通り・茅町仮宮

内 山車の曳き出し

2日目

日 11月1日(日)午前11時

場 市街地通り・茅町仮宮・宗像神社

内 山車の曳き出し、神楽や獅子舞の披露、キッチンカー、お菓子まきなど

問 寄居秋まつり実行委員会事務局 茅町・三枝さん

☎090・6181・3853



開催します！

夢ひろくリトアニア祭り2026

リトアニアと北埼玉・寄居がつながる、3日間のお祭り。今年のテーマは「実り」です。一年をかけて育てたみかんやお米、大豆などを味わう「収穫祭」をはじめ、手仕事や作品、音楽など、それぞれの表現が集う「芸術祭」、少し早い冬の訪れを楽しむ「クリスマスマーケット」を開催します。

リトアニアの文化や手仕事、食をはじめ、地域のおいしいものや作り手たちが集まりますので、ぜひご来場ください。

日 11月7日(土)～9日(月)

場 Bamboo Forest YAMAKO (富田855)

内 収穫祭、芸術祭、クリスマスマーケット、音楽・食・手仕事ワークショップなど

問 よりいリトアニア祭り実行委員会・山田さん

☎090・2988・0440

開催します！

高齢者に対する参加型交通安全講習会

県内では、交通事故による死者数のうち高齢者が半数以上を占めており、事故の第一当事者となる割合も高齢者が最も多い状況となっています。こうした現状を受け、高齢者の皆さんの交通安全意識を高め、悲惨な交通事故を防ぐために「高齢者に対する参加型交通安全講習会」を開催します。ご自身の安全を守るため、またご家族の安心のために、ぜひご参加ください。

開催します！

高齢者に対する参加型交通安全講習会

県内では、交通事故による死者数のうち高齢者が半数以上を占めており、事故の第一当事者となる割合も高齢者が最も多い状況となっています。こうした現状を受け、高齢者の皆さんの交通安全意識を高め、悲惨な交通事故を防ぐために「高齢者に対する参加型交通安全講習会」を開催します。ご自身の安全を守るため、またご家族の安心のために、ぜひご参加ください。

日 10月21日、28日、11月4日、11日、18日、25日、12月2日、9日(水曜日、全8回) 午後1時30分～3時30分 (受付1時15分)

場 男衾コミュニティセンター多目的ホール

対 町内在住の方

定 30人(申込順)

持 体操ができる服装、タオル、室内運動靴、水分補給ができるもの、筆記用具

内 理学療法士による運動指導と介護予防に関する講義等

費 無料

他 全8回の講座のうち6回以上受講された方が介護予防サポーターとして活動できます。

申 10月5日(月)から、電話で福祉課 ☎内線123・124へ。

講座



「ご参加ください！」認知症ケア講座

町では、認知症地域支援推進員を配置し、認知症についての正しい知識の普及活動を行っています。一緒に認知症について学んでみませんか。

日 10月23日(金)午後1時30分～3時

場 保健福祉総合センター(ユウネス) 2階大会議室

対 認知症の方の家族、認知症に関心のある方等

定 30人(申込順)

持 筆記用具、水分補給ができるもの

内 「認知症の方が地域で生活するために、一緒に学んでみませんか」をテーマにした講座です。

講師／大里広域地域包括支援センター 寄居町社会福祉協議会主任介護支援専門員・小池正徳氏

費 無料

申 10月6日(火)・16日(金)に、大里広域地域包括支援センター埼玉よりい病院 ☎584・0062へ。

※受付時間は平日午前9時～午後5時

「ご参加ください！」介護予防サポーター養成講座

地域で高齢者が仲間と共に行う体操「寄居いきいき百歳体操」の活動を支援する介護予防サポーターを募集します。

日 10月21日、28日、11月4日、11日、18日、25日、12月2日、9日(水曜日、全8回) 午後1時30分～3時30分 (受付1時15分)

場 男衾コミュニティセンター多目的ホール

対 町内在住の方

定 30人(申込順)

持 体操ができる服装、タオル、室内運動靴、水分補給ができるもの、筆記用具

内 理学療法士による運動指導と介護予防に関する講義等

費 無料

他 全8回の講座のうち6回以上受講された方が介護予防サポーターとして活動できます。

申 10月5日(月)から、電話で福祉課 ☎内線123・124へ。



「ご参加ください！ いきいき元気塾」

フレイル予防について学び、実践する「いきいき元気塾」(全4日)を開催します。フレイルとは、高齢になって心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下し、要介護状態となる危険性が高くなった状態をいいます。フレイルを予防するためには「運動」「栄養」「口腔ケア(お口の健康)」「認知機能向上」が大切です。各専門スタッフによる講話・運動等を行います。ぜひご参加ください。

	日程	内容	講師
1日目	10月26日(月)	○オリエンテーション ○運動	健康運動指導士
2日目	11月 2日(月)	○栄養講話 ○運動	管理栄養士 健康運動指導士
3日目	11月13日(金)	○脳トレ ○コグニサイズ(認知症予防の運動)	健康運動指導士
4日目	11月16日(月)	○口腔講話 (お口の健康) ○運動	歯科衛生士 健康運動指導士

▶時間／午後1時30分～3時30分(受付1時15分～)

▶場所／役場6階会議室

▶対象／町内在住の65歳以上で、4日間参加できる方

▶定員／25人(申込順)

※定員になり次第受付終了となります。

▶持ち物／体操ができる服装、フェイスタオル、水分補給ができるもの、筆記用具

▶費用／無料

申 10月22日(木)までに、電話で福祉課 ☎内線123・124へ。

随時情報発信中！

寄居町公式SNS



X



Instagram



Facebook



note



ご利用ください！

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

ごみ分別方法の検索や、収集日のお知らせ機能が付いたアプリ「さんあ〜る」をご活用ください。

ダウンロードはこちら



App Store



Google Play