



みんな健康!

元気・いきいき 寄居町!

健康ひろば

寄居町骨髄移植ドナー支援事業

町では、ドナー登録後に骨髄等を提供された方に、対して、助成金を交付しています。

▼対象／町の住民基本台帳に記載されている方で、(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄等の提供を完了した方

※国、地方公共団体、独立行政法人およびドナー休暇の取得が可能な事業所に勤務する方は除きます。

▼助成金額／1日当たり2万円

※1回の提供につき7日を上限

▼申請期限／骨髄等の提供が完了した日から原則90日以内

▼その他／必要書類等の詳細は、健康づくり課へお問い合わせください。

申問 健康づくり課

☎581・2121内線212



(公財)日本骨髄バンク ホームページ

10月は造血幹細胞移植普及推進月間です!

造血幹細胞移植とは、赤血球や白血球、血小板などの血液細胞のもとになる造血幹細胞を健康なものに置き換える治療法です。

白血病をはじめとする血液疾患の治療のため、造血幹細胞移植が必要な患者さんと、骨髄等提供希望者(ドナー)をつなぐ公的事業として、骨髄バンクおよびさい帯血バンクが重要な役割を担っています。

毎年、数万人の方が白血病等の重い血液の病気と診断され、そのうち約2千人の方がドナーからの移植を望んでいます。一人でも多くの患者さんを救うには、一人でも多くのドナー登録が必要です。約2mLの採血で、ドナーになることができます。詳しくは(公財)日本骨髄バンクのホームページをご覧ください。

薬物乱用防止に関する相談窓口

相談窓口	電話番号・受付時間等	主な内容
熊谷保健所	☎048・523・2811 8:30~17:15 月~金曜日 (祝日および年末年始を除く)	薬物乱用に関する一般的な知識の提供、啓発資料の貸し出し、精神保健福祉相談のほか、個別の相談事例に応じた助言、関係機関の紹介
県薬務課	☎048・830・3633 8:30~17:15 月~金曜日 (祝日および年末年始を除く)	



10月1日~11月30日は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動実施期間です!

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りの人にも大きな影響を与えます。

覚醒剤や大麻等の薬物の誘いは、はっきり断りましょう。薬物でお困りの方は一人で悩まず相談しましょう。

また、麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動埼玉大会を10月25日(日)に開催し、若年層およびその保護者世代を含めた幅広い世代に薬物乱用防止を強く訴えます。ぜひご参加ください。

☎熊谷保健所 ☎048・578・4561
県薬務課 ☎048・830・3633

11月の保健事業

問 健康づくり課 ☎581・2121内線214・216

こころの健康相談 要事前予約

日時	12日(木)10:00~11:00
場所	役場2階 健康づくり課
対象	こころの健康について悩みをお持ちの方、その家族および関係者

ふるさと健康体操

生活習慣病予防 軽運動教室

日	5日、19日 (第1・3木曜日)	日	9日、23日 (第2・4月曜日)
時間	10:00~11:00	時間	13:30~14:30
場所	勤労福祉センター (よりい会館) 3階スポーツ レクリエーション室	場所	男衾 コミュニティセンター 多目的ホール

持ち物 運動しやすい服装、水分補給ができるもの、上履き、タオル
※全日、自主活動日となります。

「うえたん号」の運行スケジュールが変更になります

11月2日(月)から、ウエルシア薬局株式会社が運行している移動販売車「うえたん号」の運行スケジュールが、次のとおり変わります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
赤浜集会所 (赤浜区) 10:00~	寄居町農業ふれあい センター(用土2区) 10:10~	露梨子公会堂 (露梨子区) 10:00~	善導寺駐車場 (本宿区) 10:00~	上平・下小路公会堂 (上平・下小路区) 10:00~
塚田集落センター (塚田区) 10:30~	篠原宅北駐車場 (用土4区) 10:40~	内宿公民館 (内宿区) 10:30~	末野2区集会所 (末野2区) 10:30~	町宮平倉住宅内 空き地(平倉区) 10:30~
鷹巣集会所 (鷹ノ巣区) 11:00~	用土7区集会所 (用土7区) 11:10~	上の町公民館 (上の町区) 11:00~	末野神社公園 (末野3・4区) 11:00~	山居公会堂 (山居区) 11:00~
薬師堂駐車場 (今市区) 11:30~	用土6区公会堂 (用土6区) 11:40~	木持区公会堂 (木持区) 11:30~	金尾公会堂 (金尾区) 11:30~	五ノ坪公会堂 (五ノ坪区) 11:30~
権田工務店北東側 空き地(牟礼区) 13:40~	用土8区公会堂 (用土8区) 14:00~	イノベル寄居隣 (塚越区) 13:00~	寄居町生涯学舎 (風布区) 14:10~	谷津区集会所 (谷津区) 13:40~
伊勢原区不燃物置場 (防災倉庫)(伊勢原区) 14:10~	用土9区公会堂 (用土9区) 14:30~	あまがすはら公園 (関山区) 13:40~	上郷公会堂 (上郷区) 14:40~	蔵田区児童公園 (蔵田区) 14:10~
上の原公民館 (上の原区) 14:40~	用土12区公会堂 (用土12区) 15:00~	小園農村集落 センター(小園区) 14:10~	折原下郷集出荷所 (JAふかや)(折原下郷区) 15:00~	原口剛建築設計事務所 南側空き地(三ヶ山区) 14:40~
	上郷北区公会堂 (上郷北区) 15:40~	上郷南区公会堂 (上郷南区) 14:40~	折原コミュニティ センター北側(立原区) 15:30~	森下宅前 (三品区) 15:10~

近くて便利なうえたん号を利用してみませんか

移動販売事業の枠を超え、地域のコミュニティで人と人をつなぐ架け橋の役割を担っているうえたん号。お住まいの地区等を問わず、どなたでもお買い物ができますので、この機会にぜひご利用ください。

町長コラム Data Box

次に年齢別で見ますと、75歳以上の6438人のうち、75歳から89歳が5669人、90歳以上が769人であり、そのうち100歳以上の方は34人となっています。

100歳以上の方を男女別で見ますと男性が4人に対し、女性は30人です。地区別では、市街地4人、西部7人、桜沢1人、折原1人、鉢形5人、

9月6日から10月10日にかけて、町内各地区で敬老会(長寿会)が開催されており、ご招待の対象となったのは、9月15日時点で75歳以上の方で、今年は6438人と、昨年より148人増加しています。

地区別に見ますと、市街地が521人(昨年比10人減)、西部が944人(同9人増)、桜沢が799人(同25人増)、折原が488人(同9人増)、鉢形が1051人(同33人増)、男衾が1903人(同56人増)、用土が732人(同26人増)となっています。

気になる数字

祝 長寿

100歳以上…34人
最高齢は男性…102歳
女性…104歳

男衾12人、用土4人となっています。ちなみに、町内の最高齢者は、男性が102歳のお二人(男衾中郷区、赤浜区)、女性が104歳のお二人(末野3区、男衾中郷区)です。

敬老会(長寿会)の招待者数は近年大幅に増加しており、令和5年は5800人であったのに対し、今年は6438人と、このわずかな間に638人の増となりました。

ここで最も重要なのは、健康で幸せに年を重ねることです。人生の先輩の皆様には、年を重ねることの素晴らしさを、後に続く我々にぜひご教示いただきたいと思っています。誰もが行く道ならば、それは楽しい道、成長の道であらねばなりません。私なりの考えですが、年を重ねることの一番の意味は「本当の意味での感謝を知ること」だと思います。

人生の先輩のすてきな笑顔があふれる町、寄居を目指して!!

図 総務課
☎581・2121
内線313



寄居町長 峯岸克明