

令和8年度 寄居町

申込不要！
参加無料！

健康まつり

11月8日 日 9:00▶14:00

寄居町役場1Fロビー

コバトンALKOOマイレージ対象事業

※来場で1,500ポイントプレゼント！



イベントブース

食べる・飲む

- 40食限定！「YORII KENKO弁当」販売
1食650円
- 健康、美容効果抜群！各種健康茶の試飲
無料

知る

- 自分のからだの状態を知ってみよう！
健康チェックコーナー
(血圧、血管年齢、体組成、脳年齢の測定、AI姿勢分析)
- 寄居町の健康状態！
みんなで目指そう健康な町 (展示)
- 塩分の摂りすぎ大丈夫!?
料理に含まれる食塩量 (展示)

体験する

- お子様限定！白衣を着て看護師に大変身！
- 苦手なおくすりを楽しく飲もう！
「おくすりパクッとねるねる」体験
- 募金で参加！
「薬物乱用防止キャンペーンゲームコーナー」

※内容の詳細はチラシ裏面に記載しています。

ミニ講話

時間	内容
10:00 ～ 10:30	今日からできるストレッチ体操 ～朝から元気に体を動かしましょう～
10:45 ～ 11:15	あなたの飲み込む力はどのくらい？ ～嚥下（えんげ）能力チェック～
11:30 ～ 12:00	親子で確認 子どものフィジカル チェック講座～姿勢からみる子どもの体～
13:00 ～ 13:30	今日からできるストレッチ体操 ～午後にも元気に動くために～

主催／寄居町健康づくり課

協力／埼玉よりい病院・寄居薬剤師会・

明治安田生命保険（相）・シンコースポーツ（株）

問い合わせ

寄居町健康づくり課（役場2階）

☎ 048-581-8500

～イベント会場案内マップ～

①健康チェックコーナー

血管年齢・脳年齢・AI姿勢分析などが
たったの数分で計測できます！

計測内容：血圧、血管年齢、体組成、
脳年齢、AI姿勢分析

※姿勢分析は午前10時30分から午後1時30分の3時間、200名限定！
協力：明治安田生命保険（相）、シンコースポーツ（株）

総合体育館
方面

④ミニ講話

自宅でも実践できる！
健康づくりを紹介！

申込不要！

ぜひお気軽にお立ち寄りください。

※講座のスケジュールについては、チラシ表面を参照

⑤YORII KENKO弁当 販売

～たっぷり野菜と
豆腐ハンバーグ～

販売価格650円

40食限定！

販売時間：午前11時～11時20分

※午前10時30分から整理券配布

※1人2食まで購入可能

「健康まつり」
町公式ホームページ



産業文化祭のついでに
寄ってきな～



©寄居町

⑩ちびっ子ナース体験

お子様限定！

白衣を着て看護師気分を味わおう！
やってみよう！赤ちゃんのお世話体験

⑪個別相談ブース

薬剤師、管理栄養士、
看護師、ソーシャルワーカーに
悩みや困りごとを相談できます！



④ミニ講話

⑥展示

①健康チェック
コーナー

⑪個別相談

⑩ちびっ子
ナース体験

⑧ゲーム
コーナー

⑨おくすり
パクッと
ねるねる体験

②コバトン
ALKOO
マイレージ

③がん検診
を受けよう

⑤弁当
販売

出入口

トイレ

赤ちゃん
の駅



寄居駅
方面

⑦⑧⑨薬剤師会ブース

●健康茶を試飲してみよう！



●募金で参加！

「薬物乱用防止キャンペーン
ゲームコーナー」

●お子様から大好評！

苦手なおくすりの服用が楽しくなる！
「おくすりパクッとねるねる」体験コーナー

●お薬なんでも相談

