

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。  
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 8年 9月分  
アレルギー（全部）

| 日付   |    | チエック | 料理名                | 乳 | 卵 | 小麦 | 大豆 | 落花生 | そば | やまいも | くるみ | 豚肉 | 鶏肉 | 牛肉 | ゼラチン | さば | さけ | えび | いか | かに | りんご | オレンジ | キウイフルーツ | もも | バナナ | まつたけ | あわび | いくら | アーモンド | カシューナッツ | ごま | 全てのアレルギー                   |                                                                                                                                                                                              |                                              |
|------|----|------|--------------------|---|---|----|----|-----|----|------|-----|----|----|----|------|----|----|----|----|----|-----|------|---------|----|-----|------|-----|-----|-------|---------|----|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 2 水  | 昼主 |      | ごはん                |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            |                                                                                                                                                                                              |                                              |
|      | 昼飲 |      | 牛乳                 | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    | 乳                          |                                                                                                                                                                                              |                                              |
|      | 昼副 |      | 夏野菜のみそ汁            |   |   |    | ×  |     |    |      |     |    |    |    | ×    |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    | さば16%(だし), 大豆, 大豆(豆乳80.6%) |                                                                                                                                                                                              |                                              |
|      |    |      | 白身魚の人参<br>マヨネーズ焼き  |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       | ×       |    | ごま                         |                                                                                                                                                                                              |                                              |
|      |    |      | 枝豆とオクラの春雨サ<br>ラダ   |   |   |    | ×  |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    | 大豆                         |                                                                                                                                                                                              |                                              |
|      |    |      | 玉ねぎドレッシング          |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     |    | ×  |    |      |    |    |    |    |    |     | ×    |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            | 小麦(醤油2.1%), 大豆(醤油2.1%), 鶏肉(チキンエキス0.8%),<br>りんご(酢27.9%)                                                                                                                                       |                                              |
| 3 木  | 昼主 |      | 黒パン                |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            | 小麦, 大豆(原材料の一部を含む)                                                                                                                                                                            |                                              |
|      | 昼飲 |      | 牛乳                 | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            | 乳                                                                                                                                                                                            |                                              |
|      | 昼副 |      | すいとん               |   | △ | ×  | ×  |     | △  |      | ×   |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            | 小麦, 小麦49.8%, 大豆, 豚肉, △そば, △卵                                                                                                                                                                 |                                              |
|      |    |      | 寄居とろとろナスの<br>チーズ焼き | × | △ | ×  | ×  |     |    |      | ×   | ×  |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            | 小麦(パン粉66.3%、醤油0.6%他), 乳, 乳(チーズ7.1%、乳加工品4.2%他), 大豆(パン粉66.3%、醤油0.6%他), 鶏肉(チキンエキス0.3%), 豚肉(チキンエキス0.3%), △卵                                                                                      |                                              |
|      |    |      | フルーツのゼリーあえ         |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     | ×    |         | ×  |     |      |     |     |       |         |    |                            | もも(黄桃22.22%、白桃21.69%), りんご(果汁1.8%),<br>りんご(果汁30%), 柑橘類 パイン, 柑橘類レモン果汁8.3%                                                                                                                     |                                              |
| 4 金  | 昼主 |      | ごはん                |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            |                                                                                                                                                                                              |                                              |
|      | 昼飲 |      | 牛乳                 | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            | 乳                                                                                                                                                                                            |                                              |
|      | 昼副 |      | キムチトッポギ<br>スープ     |   |   | ×  | ×  | ×   |    |      |     | ×  | ×  |    |      | ×  |    |    |    |    |     | ×    |         |    |     |      |     |     |       |         |    | ×                          | 卵, 小麦, 小麦(醤油0.69%), さば(かつ節エキス0.18%) , 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 大豆(醤油0.69%), 鶏肉(タンパク14.3%、チンパウダー0.2%), 豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%), りんご2.89%, ごま, ごま(油脂1%)                                                  |                                              |
|      |    |      | 鶏肉の照り焼き            |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     |    | ×  |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            |                                                                                                                                                                                              | 小麦, 大豆, 鶏肉                                   |
|      |    |      | キャベツの梅じゃこあ<br>え    |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    | △  | △  |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         | ×  | ごま19.3%, △えび, △かに          |                                                                                                                                                                                              |                                              |
| 7 月  | 昼主 |      | ごはん                |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            |                                                                                                                                                                                              |                                              |
|      | 昼飲 |      | 牛乳                 | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            | 乳                                                                                                                                                                                            |                                              |
|      | 昼副 |      | スタミナ汁              | × |   | ×  | ×  |     |    |      | ×   |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            | 小麦, 乳, 大豆, 豚肉                                                                                                                                                                                |                                              |
|      |    |      | 五目きんぴら             |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  |    |    |      |    |    |    | △  | △  |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    | ×                          | 小麦, 小麦（一部を含む）, 大豆, 鶏肉, ごま, △えび, △かに                                                                                                                                                          |                                              |
|      |    |      | きゅうりのピリッと漬け        |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            | 小麦, 大豆                                                                                                                                                                                       |                                              |
| 8 火  | 昼主 |      | ホット中華めん            |   | △ | ×  |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            | 小麦, △卵                                                                                                                                                                                       |                                              |
|      | 昼飲 |      | 牛乳                 | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            | 乳                                                                                                                                                                                            |                                              |
|      | 昼副 |      | 塩ラーメンスープ           | × |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  | ×  |    |      |    |    |    |    |    | △   |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    | ×                          | 小麦, 小麦(醤油3%、タンパク0.2%), 小麦（醤油8.74%）, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(醤油3%、タンパク0.2%他), 大豆（醤油8.74%）, 鶏肉, 鶏肉(エキス3.5%脂5.4%、タンパク0.2%), 豚肉, 豚肉(脂5.4%、エキス0.8%、タンパク0.2%), ごま（ごま油）, ごま(油0.6%), △かに                       |                                              |
|      |    |      | 焼きギョウザ小②中③         |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  | ×  |    |      |    |    |    | △  | △  |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    | △                          | 小麦（小麦粉21.4%他）, 大豆（大豆0.4%他）, 鶏肉4.5%, 豚肉30%, △えび, △かに, △ごま                                                                                                                                     |                                              |
|      |    |      | もやしのナムル            |   |   |    | ×  |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            | 大豆                                                                                                                                                                                           |                                              |
|      |    |      | 中華ドレッシング           |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     |    | ×  |    |      |    |    |    |    |    |     | ×    |         |    |     |      |     |     |       |         |    | ×                          | 小麦(醤油32%、他), 大豆(醤油32%), 鶏肉(チキンエキス1.2%), りんご(酢13.5%), ごま(油16%)                                                                                                                                |                                              |
|      |    |      | 角チーズ               | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            | 乳（ナチュラルチーズ71.3%他）                                                                                                                                                                            |                                              |
| 9 水  | 昼主 |      | わかめごはん             |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    | △  | △  |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            | △えび, △かに                                                                                                                                                                                     |                                              |
|      | 昼飲 |      | 牛乳                 | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            | 乳                                                                                                                                                                                            |                                              |
|      | 昼副 |      | 肉じゃが               |   |   | ×  | ×  |     |    |      | ×   |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            | 小麦, 大豆, 豚肉                                                                                                                                                                                   |                                              |
|      |    |      | 野菜コロッケ             | × |   | ×  | ×  |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            | 小麦(パン粉21.54%、小麦粉1.2%他), 乳（副剤微量）, 大豆(パン粉21.54%他)                                                                                                                                              |                                              |
|      |    |      | 冷凍みかん              |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            |                                                                                                                                                                                              | 柑橘類                                          |
| 10 木 | 昼主 |      | こどもパン              |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            | 小麦, 大豆(原材料の一部を含む)                                                                                                                                                                            |                                              |
|      | 昼飲 |      | コーヒーマイルク           | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            | 乳(生乳90.2%、乳製品0.6%)                                                                                                                                                                           |                                              |
|      | 昼副 |      | ミネストローネ            | × |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  | ×  |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            | 小麦, 小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 鶏肉（軟骨）, 豚肉87%                                                                                                                                |                                              |
|      |    |      | ハムカツ（ソース）          |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  |    |    |      |    |    |    |    |    |     | ×    |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            | 小麦（パン粉27.1%）, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆（植物性たんぱく0.3%他）, 豚肉23.6%, りんご12.5%                                                                                                                             |                                              |
|      |    |      | 海藻サラダ              |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            |                                                                                                                                                                                              |                                              |
|      |    |      | イタリアンドレッシング        |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            |                                                                                                                                                                                              |                                              |
| 11 金 | 昼主 |      | 麦ごはん               |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            |                                                                                                                                                                                              |                                              |
|      | 昼飲 |      | 牛乳                 | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            | 乳                                                                                                                                                                                            |                                              |
|      | 昼副 |      | 夏野菜のドライカレー         | × |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  | ×  |    |      |    |    |    |    |    |     | ×    |         |    | ×   |      |     |     |       |         |    |                            | 小麦(醤油1%), 小麦(粉34%、醤油1%、㈬1%他), 小麦粉32.58%, 乳, 乳(脱脂粉乳1%、チーズ1%、㈬1%他), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(オニオンパウダー2%他), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉, 豚肉(ボーケエキス1%), りんご(ペースト1%), りんご12.5%, バナナ(ペースト1%) |                                              |
|      |    |      | 豆腐ナゲット小②中③         |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            |                                                                                                                                                                                              | 小麦（小麦粉8.81%他）, 大豆（豆腐12.7%他）, 豚肉（ボーケエキス0.03%） |
|      |    |      | 梨 1 / 6            |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            |                                                                                                                                                                                              |                                              |
| 14 月 | 昼主 |      | ごはん                |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            |                                                                                                                                                                                              |                                              |
|      | 昼飲 |      | 牛乳                 | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            | 乳                                                                                                                                                                                            |                                              |
|      | 昼副 |      | ワカメスープ             |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  | ×  |    |      |    |    |    | △  | △  |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    | ×                          | 小麦, 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 鶏肉(タンパク14.3%、チンパウダー0.2%), 豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%), 豚肉87%, ごま, ごま(油脂1%), ごま油, △えび, △かに                                                                                     |                                              |
|      |    |      | 肉団子ケチャップあん②        |   |   |    | ×  |     |    |      |     | ×  | ×  |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            |                                                                                                                                                                                              | 大豆(植物性たん白4.7%他), 鶏肉（鶏肉31.4%）, 豚肉（豚脂3.5%）     |
|      |    |      | 豚肉と夏野菜の<br>カレー炒め   |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                            |                                                                                                                                                                                              | 小麦, 大豆, 豚肉                                   |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション(同一工場内で製造している食品を表示しています)

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。  
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 8年 9月分  
アレルギー（全部）

| 日付   |    | チエツク | 料理名                  | 乳 | 卵 | 小麦 | 大豆 | 落花生 | そば | やまいも | くるみ | 豚肉 | 鶏肉 | 牛肉 | ゼラチン | さば | さけ | えび | いか | かに | りんご | オレンジ | キウイフルーツ | もも | バナナ | まつたけ | あわび | いくら | アーモンド | カシューナッツ | ごま | 全ての<br>アレルギー                                                                      |                                                                                                |                                                                                         |
|------|----|------|----------------------|---|---|----|----|-----|----|------|-----|----|----|----|------|----|----|----|----|----|-----|------|---------|----|-----|------|-----|-----|-------|---------|----|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 15 火 | 昼主 |      | 地粉うどん                |   |   | ×  |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    | 小麦                                                                                |                                                                                                |                                                                                         |
|      | 昼飲 |      | 牛乳                   | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    | 乳                                                                                 |                                                                                                |                                                                                         |
|      | 昼副 |      | 田舎うどん汁               |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         | ×  | 小麦, 大豆, 豚肉, ごま                                                                    |                                                                                                |                                                                                         |
|      |    |      | 黒糖きな粉蒸しパン            | × | × | ×  | ×  |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   | 卵(卵白1.6%), 小麦(小麦粉66.6%), 乳(0.5g), 乳(添加物等6.8%), 大豆, 大豆(添加物等6.8%)                                |                                                                                         |
|      |    |      | キャベツの磯香あえ<br>アーモンド小魚 |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     | △  |    |    |      |    |    |    | △  |    | △   |      |         |    |     | △    |     |     | ×     | △       | ×  | 小麦(しょうゆ0.52%), 大豆(しょうゆ0.52%), ごま0.5%, アーモンド, △落花生, △えび, △かに, △くるみ, △バナナ, △カシューナッツ |                                                                                                |                                                                                         |
| 16 水 | 昼主 |      | ごはん                  |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   |                                                                                                |                                                                                         |
|      | 昼飲 |      | 牛乳                   | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   | 乳                                                                                              |                                                                                         |
|      | 昼副 |      | じゃがいもといんげんのみそ汁       |   |   |    | ×  |     |    |      |     |    |    |    |      | ×  |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   | さば16%(だし), 大豆                                                                                  |                                                                                         |
|      |    |      | 白身魚フライ（ソース）          |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     | ×    |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   | 小麦（パン粉29%, 小麦粉7%他）, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆（パン粉29%）, りんご12.5%                                        |                                                                                         |
|      |    |      | ひじきと大豆の炒り煮           |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     |    |    | ×  |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         | ×  | 小麦, 大豆, 鶏肉, ごま                                                                    |                                                                                                |                                                                                         |
| 24 木 | 昼主 |      | ツイストパン               |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   | 小麦, 大豆(原材料の一部に含む)                                                                              |                                                                                         |
|      | 昼飲 |      | 牛乳                   | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   | 乳                                                                                              |                                                                                         |
|      | 昼副 |      | 春雨スープ                |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  | ×  |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    | ×                                                                                 | 小麦, 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 鶏肉(タンパク14.3%, チンパク0.2%), 豚肉(脂0.6%, タンパク14.3%), 豚肉87%, ごま, ごま(油脂1%), ごま油 |                                                                                         |
|      |    |      | 揚げ鶏のレモン煮             |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     |    |    | ×  |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   |                                                                                                | 小麦, 大豆, 鶏肉, 柑橘類                                                                         |
|      |    |      | フルーツポンチ              |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    | ×   |      |     |     |       |         |    |                                                                                   |                                                                                                | もも(黄桃22.22%, 白桃21.69%), 柑橘類 パイン, 柑橘類レモン果汁8.3%                                           |
| 25 金 | 昼主 |      | ごはん                  |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   |                                                                                                |                                                                                         |
|      | 昼飲 |      | 牛乳                   | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   | 乳                                                                                              |                                                                                         |
|      | 昼副 |      | お月見だんご汁              |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     |    | ×  |    |      |    |    |    | △  | △  |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   | 小麦, 大豆, 鶏肉, △えび, △かに                                                                           |                                                                                         |
|      |    |      | さばのカレー煮              | △ |   | △  |    |     |    |      |     |    |    |    |      | ×  |    |    |    |    |     |      |         |    | ×   |      |     |     |       |         |    |                                                                                   |                                                                                                | さば, もも（ピューレ3.9%）, △乳, △小麦                                                               |
|      |    |      | アスパラと根菜の炒め物          |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   |                                                                                                | 小麦, 大豆                                                                                  |
| 28 月 | 昼主 |      | ごはん                  |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   |                                                                                                |                                                                                         |
|      | 昼飲 |      | 牛乳                   | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   | 乳                                                                                              |                                                                                         |
|      | 昼副 |      | じゃが豚キムチ              |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  |    |    |      | ×  |    |    |    |    |     | ×    |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   | 小麦, 小麦(醤油0.69%), さば(かつお節0.18%), 大豆, 大豆(醤油0.69%), 豚肉, りんご2.89%                                  |                                                                                         |
|      |    |      | 厚焼き玉子                |   | × | ×  | ×  |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   |                                                                                                | 卵67.2%他, 小麦（酢1.1%醤油0.7%）, 大豆（醤油0.7%他）                                                   |
|      |    |      | 冷凍みかん                |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   |                                                                                                | 柑橘類                                                                                     |
| 29 火 | 昼主 |      | ホット中華めん              |   | △ | ×  |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   | 小麦, △卵                                                                                         |                                                                                         |
|      | 昼飲 |      | 牛乳                   | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   | 乳                                                                                              |                                                                                         |
|      | 昼副 |      | しょうゆコーン<br>ラーメンスープ   |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  | ×  |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   | ×                                                                                              | 小麦, 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 鶏肉(タンパク14.3%, チンパク0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%, タンパク14.3%), ごま(油脂1%), ごま油 |
|      |    |      | ポークしゅうまい小②中③         |   |   | ×  | ×  |     |    |      |     | ×  | △  |    |      |    |    |    | △  | △  |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   | △                                                                                              | 小麦（小麦粉10.1%他）, 大豆（しょうゆ0.6%）, 豚肉（豚肉49%他）, △鶏肉, △えび, △かに, △ごま                             |
|      |    |      | 中華サラダ                |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   |                                                                                                |                                                                                         |
|      |    |      | 塩ドレッシング              |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   |                                                                                                |                                                                                         |
|      |    |      | (中) 角チーズ             | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   |                                                                                                | 乳                                                                                       |
| 30 水 | 昼主 |      | ごはん                  |   |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   |                                                                                                |                                                                                         |
|      | 昼飲 |      | 牛乳                   | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   | 乳                                                                                              |                                                                                         |
|      | 昼副 |      | なめこ汁                 |   |   |    | ×  |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   |                                                                                                | 大豆                                                                                      |
|      |    |      | あじのトマトソース焼き          | × |   |    |    |     |    |      |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |     |      |         |    |     |      |     |     |       |         |    |                                                                                   |                                                                                                |                                                                                         |