

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 8年 9月分
アレルギー（全部）

日付		チエック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全てのアレルギー		
3 木	昼主		黒パン			×	×	×																								小麦, 大豆(原材料の一部に含む)		
	昼飲		牛乳	×																												乳		
	昼副		すいとん		△	×	×		△			×																				小麦, 小麦49.8%, 大豆, 豚肉, △そば, △卵		
			寄居とろとろナスのチーズ焼き	×	△	×	×					×	×																			小麦(パン粉66.3%、醤油0.6%他), 乳, 乳(チーズ7.1%、乳加工品4.2%他), 大豆(パン粉66.3%、醤油0.6%他), 鶏肉(チキンエキス0.3%), 豚肉(チキンエキス0.3%), △卵		
			フルーツのゼリーあえ																			×			×							もも(黄桃22.22%、白桃21.69%), りんご(果汁1.8%), りんご(果汁30%), 柑橘類 パイン, 柑橘類レモン果汁8.3%		
4 金	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		キムチトッポギスープ			×	×	×				×	×			×						×									×	卵, 小麦, 小麦(醤油0.69%), さば(かつお節エキス0.18%), 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 大豆(醤油0.69%), 鶏肉(タンパク14.3%、チキンパウダー0.2%), 豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%), りんご2.89%, ごま, ごま(油脂1%)		
			鶏肉の照り焼き			×	×						×																				小麦, 大豆, 鶏肉	
			キャベツの梅じゃこあえ																△		△									×	ごま19.3%, △えび, △かに			
7 月	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		スタミナ汁	×		×	×					×																					小麦, 乳, 大豆, 豚肉	
			五目きんぴら			×	×						×							△		△									×	小麦, 小麦（一部に含む）, 大豆, 鶏肉, ごま, △えび, △かに		
			きゅうりのピリッと漬け			×	×																										小麦, 大豆	
8 火	昼主		ホット中華めん		△	×																											小麦, △卵	
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		塩ラーメンスープ	×		×	×					×	×									△										×	小麦, 小麦(醤油3%、タンパク0.2%), 小麦（醤油8.74%）, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(醤油3%、タンパク0.2%他), 大豆（醤油8.74%）, 鶏肉, 鶏肉(エキス3.5%脂5.4%、タンパク0.2%), 豚肉, 豚肉(脂5.4%、エキス0.8%、タンパク0.2%), ごま（ごま油）, ごま(油0.6%), △かに	
			焼きギョウザ小②中③			×	×					×	×							△		△										△	小麦（小麦粉21.4%他）, 大豆（大豆0.4%他）, 鶏肉4.5%, 豚肉30%, △えび, △かに, △ごま	
			もやしのナムル				×																										大豆	
			中華ドレッシング			×	×						×										×									×	小麦(醤油32%、他), 大豆(醤油32%), 鶏肉(チキンエキス1.2%), りんご(酢13.5%), ごま(油16%)	
			角チーズ	×																													乳（ナチュラルチーズ71.3%他）	
9 水	昼主		わかめごはん																△		△												△えび, △かに	
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		肉じゃが			×	×					×																					小麦, 大豆, 豚肉	
			野菜コロッケ	×		×	×																										小麦(パン粉21.54%、小麦粉1.2%他), 乳（副剤微量）, 大豆(パン粉21.54%他)	
			冷凍みかん																															柑橘類
10 木	昼主		こどもパン			×	×																										小麦, 大豆(原材料の一部に含む)	
	昼飲		コーヒーマイルク	×																													乳(生乳90.2%、乳製品0.6%)	
	昼副		ミネストローネ	×		×	×					×	×																				小麦, 小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 鶏肉（軟骨）, 豚肉87%	
			ハムカツ（ソース）			×	×					×										×											小麦（パン粉31.3%）, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(植物性たん白0.3%他), 豚肉19.2%, りんご12.5%	
			海藻サラダ																															
11 金	昼主		麦ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		夏野菜のドライカレー	×		×	×					×	×									×			×								小麦(醤油1%), 小麦(粉34%、醤油1%、ルウ1%他), 小麦粉32.58%, 乳, 乳(脱脂粉乳1%、チーズ1%、ルウ1%他), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(オニオンパウダー2%他), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉, 豚肉(ホークエキス1%), りんご(ペースト1%), りんご12.5%, バナナ(ペースト1%)	
			豆腐ナゲット小②中③			×	×					×																						小麦（小麦粉8.81%他）, 大豆（豆腐12.7%他）, 豚肉（ホークエキス0.03%）
			梨1/6																															
14 月	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		ワカメスープ			×	×					×	×							△		△										×	小麦, 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 鶏肉(タンパク14.3%、チンパウダー0.2%), 豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%), 豚肉87%, ごま, ごま(油脂1%), ごま油, △えび, △かに	
			肉団子ケチャップあん②				×					×	×																					大豆(植物性たん白4.7%他), 鶏肉（鶏肉31.4%）, 豚肉（豚脂3.5%）
			豚肉と夏野菜のカレー炒め			×	×					×																						小麦, 大豆, 豚肉
15 火	昼主		地粉うどん			×																											小麦	
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		田舎うどん汁			×	×					×																				×	小麦, 大豆, 豚肉, ごま	
			黒糖きな粉蒸しパン	×	×	×	×																											卵(卵白1.6%), 小麦(小麦粉66.6%), 乳(0.5g), 乳(添加物等6.8%), 大豆, 大豆(添加物等6.8%)
			キャベツの磯香あえ			×	×																											小麦（醤油40%）, 大豆, 大豆（醤油40%）
		アーモンド小魚			×	×	△			△														△				×	△	×		小麦(しょうゆ0.52%), 大豆(しょうゆ0.52%), ごま0.5%, アーモンド, △落花生, △えび, △かに, △くるみ, △バナナ, △カシューナッツ		

×：原材料として使用 △：コンタミネーション(同一工場内で製造している食品を表示しています)

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 8年 9月分
アレルギー（全部）

日付		チエック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全てのアレルギー		
16 水	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																												乳		
	昼副		じゃがいもといんげんのみそ汁				×									×																さば16%(だし), 大豆		
			白身魚フライ (ソース)			×	×														×											小麦 (パン粉29%, 小麦粉7%他), 大豆 (アミノ酸液1.6%), 大豆 (パン粉29%), りんご12.5%		
			ひじきと大豆の炒り煮			×	×						×																	×		小麦, 大豆, 鶏肉, ごま		
17 木	昼主		コッペパン			×	×																										小麦, 大豆 (原材料の一部に含む)	
	昼飲		牛乳	×																												乳		
	昼副		肉団子とキャベツのスープ	×		×	×					×	×																			小麦, 小麦 (パン粉9.26%他), 小麦 (醤油1%), 乳 (乳糖18%), 大豆, 大豆 (醤油1%), 鶏肉 (チキンエキス1%), 鶏肉 (鶏肉37.03%), 豚肉 (豚肉25.93%)		
			ちくわのツナマヨ焼き	△	△	×	×												△														小麦, 大豆 (大豆たんぱく0.74%), △卵, △乳, △えび	
			枝豆サラダ				×																										大豆	
			ごまドレッシング																											×			ごま9.2%、ごま油44.9%	
			りんごジャム																		×												りんご35.58%他	
18 金	昼主		発芽玄米入りごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		にら玉スープ		×	×	×					×																					卵, 小麦, 大豆, 豚肉87%	
			酢豚			×	×					×	×																		×		小麦, 大豆, 大豆 (タンパク14.3%), 鶏肉 (タンパク14.3%, チンパウター0.2%), 豚肉, 豚肉 (脂0.6%, タンパク14.3%), ごま (油脂1%)	
			ミニトマト②																															
24 木	昼主		ツイストパン			×	×																										小麦, 大豆 (原材料の一部に含む)	
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		春雨スープ			×	×					×	×																		×		小麦, 大豆, 大豆 (タンパク14.3%), 鶏肉 (タンパク14.3%, チンパウター0.2%), 豚肉 (脂0.6%, タンパク14.3%), 豚肉87%, ごま, ごま (油脂1%), ごま油	
			揚げ鶏のレモン煮 フルーツポンチ			×	×					×												×									小麦, 大豆, 鶏肉, 柑橘類 もも (黄桃22.22%, 白桃21.69%), 柑橘類 パイン, 柑橘類レモン果汁8.3%	
25 金	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		お月見だんご汁			×	×					×							△	△													小麦, 大豆, 鶏肉, △えび, △かに	
			さばのカレー煮	△		△										×								×									さば, もも (ピューレ3.9%), △乳, △小麦	
			アスパラと根菜の炒め物			×	×																										小麦, 大豆	
28 月	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		じゃが豚キムチ			×	×					×				×					×												小麦, 小麦 (醤油0.69%), さば (カツ節エキス0.18%), 大豆, 大豆 (醤油0.69%), 豚肉, りんご2.89%	
			厚焼き玉子			×	×	×																									卵67.2%他, 小麦 (酢1.1%醤油0.7%), 大豆 (醤油0.7%他)	
			冷凍みかん																														柑橘類	
29 火	昼主		ホット中華めん			△	×																											小麦, △卵
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		しょうゆコーン ラーメンスープ			×	×					×	×																				×	小麦, 大豆, 大豆 (タンパク14.3%), 鶏肉 (タンパク14.3%, チンパウター0.2%), 豚肉, 豚肉 (脂0.6%, タンパク14.3%), ごま (油脂1%), ごま油
			ポークしゅうまい小②中③			×	×					×	△						△	△													△	小麦 (小麦粉10.1%他), 大豆 (しょうゆ0.6%), 豚肉 (豚肉49%他), △鶏肉, △えび, △かに, △ごま
			中華サラダ																															
			塩ドレッシング																															
30 水	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		なめこ汁				×																										大豆	
			あじのトマトソース焼き	×																														乳
		鶏ごぼうごはんの具			×	×	×					×																					卵 (67.3%), 小麦, 小麦 (食酢2.5%), 大豆, 大豆 (植物油脂0.1%), 鶏肉	