

9月・10月開催！

健康チェック・健康講座

寄居町の健康課題である脳血管疾患対策の一環として、健康チェックや健康講座を実施します。
参加は無料！定期的な健康チェックを、ご自身の健康づくりにお役立てください！



寄居町



明治安田



9月は役場会場で

健康チェックを開催します！

開催日時：9月9日(水) 午前10時～正午(11時30分受付終了)

開催場所：寄居町役場1階ロビー

対象者：町民の方

内容：血圧測定、血管年齢測定、推定野菜摂取量測定、塩分チェック、
健康・栄養相談(希望制)、健康に関する情報提供等(内容は変更となる
場合があります。)

費用無料！
申込不要！



10月は健康チェックと一緒に

健康講座を開催します！

※費用無料

開催日時：10月14日(水) 午後1時30分～午後3時

開催場所：男衾コミュニティセンター 会議室A、B・多目的ホール

対象者：町民の方、40名まで(申込順)

講座のテーマ：『からだのなかから元気にいきいき血管講座』

講師：明治安田生命保険相互会社 社員

申し込み：9月14日(月)午前9時～10月2日(金)正午までに
電子申請・届出サービスもしくは、
健康づくり課へ電話でお申し込みください。



電子申請からの
申込みはこちら

その他：健康講座の会場にて、健康チェックを実施します。

午後1時～1時20分／健康講座終了後～3時30分

※健康チェックのみ参加の場合は、申込不要。

本事業は、町と明治安田生命保険相互会社との包括連携協定に基づき開催されるものであり、営業目的ではありません。
次回開催の健康チェック・健康講座の開催日程等は、申込期間前に広報やチラシ等でお知らせいたします。

問い合わせ

寄居町 健康づくり課

〒369-1292 寄居町大字寄居1180番地1
TEL 048-581-8500 / FAX 048-581-7531