

栄養教室

～子どもの成長と大人の健康を支える食事のコツ～



町の管理栄養士さんと保健師さんをお迎えして、食育について楽しく学びましょう。
日々の子どもの食事や成長に役立つお話、ママ・パパが元気に過ごすための食事の工夫を、わかりやすくお伝えします。ぜひ、ご参加ください。



日 時 9月8日（火）午前9時半～午前11時半（よりっこサロン内）

場 所 寄居子育て支援センター

対 象 就学前のお子さんとその保護者

講 師 町管理栄養士・保健師

参加費 無料

申込み 不要

【事前アンケートご協力のお願い】

本教室をみなさまのお悩みに寄り添った内容にするため、事前アンケートを実施します。

お子さんの食事で困っていること、気になっていることを、ぜひお聞かせください。いただいた内容は本教室の参考にさせていただきます。



回答はこちら

よりっこサロン内で開催しますので、遊びながらも、食育の

お話を聞くだけでも大歓迎です。また、お話の後には、栄養相談の

時間もありますので、ご希望の方がぜひご利用ください。

どなたでもお気軽に遊びにいらしてくださいね☆



<問い合わせ>

寄居子育て支援センター

☎048（581）4165

寄居町大字寄居 1333-5（寄居保育所敷地内）

