

野菜を食べて夏を元気に!
野菜ソムリエとつくる

夏休み

親子
クッキング



旬の野菜の選び方、食べ方を学びながら、親子で楽しく参加できる親子料理教室を開催します。夏休みの思い出づくりに、ぜひお子さんと一緒にご参加ください♪

日時 令和8年8月2日(日)

午前10時～午後1時(受付9時45分～)

場所 男衾コミュニティセンター 調理実習室

寄居町大字赤浜1267番地1

対象

町内の小学生とその保護者

定員

10組

※1組あたり小学生1人、保護者1人でお申し込みください。

※申込数が定員を上回った場合は【抽選】を行います。

メニュー

・夏野菜のドライカレー

・きゅうりとツナのスパイスサラダ

・キウイシュリカンド(水切りヨーグルトを使ったインドの伝統的なスイーツ)

持ち物

エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、
飲み物、筆記用具、参加費用

講師

まきの えつこ
野菜ソムリエプロ 牧野 悦子 先生

費用

1組800円

※当日集金しますので、お釣りのないようお願いします。

申し込み

7月13日(月)午前9時～20日(月・祝)午後5時に
電子申請・届出サービスからお申し込みください。

その他

- ・食物アレルギーの対応は行っていません。
- ・抽選結果は、7月24日(金)までに、申込時に登録されたメールアドレス宛てにお知らせします。抽選に関するお問い合わせにはお答えできません。
- ・当選後、やむをえずキャンセルされる場合は、必ず7月30日(木)午後5時までに健康づくり課へご連絡ください。



電子申請
届出サービス

問い合わせ

寄居町 健康づくり課

☎048-581-8500