

令和8年6月29日

報道関係者各位

プレスリリース
寄 居 町

YORII KENKOライフプロジェクト ラジオ体操講習会を開催します！

寄居町では「健康長寿事業の積極的展開」を主要施策に掲げ、日頃から運動・栄養事業を通じて健康寿命の延伸と生活習慣病予防を目的とした「YORII KENKO ライフプロジェクト」を推進しています。

埼玉県衛生研究所によると、町の65歳健康寿命（令和6年）は県内63市町村中、男性51位（17.41年）、女性53位（20.50年）と下位に位置しています。このような状況から、町では、料理教室や減塩に関する栄養教室の開催、ラジオ体操の普及など、町民が楽しみながら継続できる健康づくりを支援しています。

このたび、NHK テレビ・ラジオ体操指導者の鈴木大輔（すずき・だいすけ）氏を講師に招き「ラジオ体操講習会」を開催します。ラジオ体操の正しく効果的な体の動かし方について、実技を交えながら解説していただき、健康づくりへの意識向上を図ります。詳細については、下記のとおりです。

記

- 1 日 時：7月11日（土）午前9時30分～11時30分（午前9時受付開始）
- 2 場 所：寄居町立総合体育館・アタゴ記念館（寄居町大字寄居 1173 番地）
- 3 対 象：町内在住・在勤の方
- 4 定 員：100人（申込順）
- 5 申し込み：7月3日（金）午後5時まで
電子申請・届出サービス、または健康づくり課へ電話
- 6 講 師：NPO 法人全国ラジオ体操連盟理事長・NHK テレビ・ラジオ体操指導者
鈴木 大輔（すずき・だいすけ）氏
- 7 参加者特典：①コバトン ALK00 マイレージに新規登録される方向けに、当日午前9時から登録会を行います。
②講習会の前後で、血管年齢測定、推定野菜摂取量の測定を実施します。

PRESS RELEASE

③講習会当日、参加者限定で「YORII KENKO 弁当（野菜も主役！ゴロゴロ甘辛チキン）」を販売します。購入希望者には受付で整理券を配布します。
(先着 40 食・1 食 650 円)

- 8 協 力：一般社団法人簡易保険加入者協会、株式会社かんぽ生命保険熊谷支店、
明治安田生命保険相互会社熊谷支店深谷営業所
- 9 そ の 他：取材をしていただける場合は、事前に下記担当へご連絡いただけますと幸いです。

問い合わせ 寄居町健康づくり課

NHKテレビ・ラジオ体操指導者から学ぶ！

ラジオ体操の魅力！

ラジオ体操講習会を開催します！

日時

令和8年

7月11日(土)

午前9時30分～11時30分

※午前9時受付開始

場所

寄居町立総合体育館・

アタゴ記念館

(寄居町大字寄居1173番地)



ラジオ体操の
イメージキャラクター
「ラジオ体操坊や」

対象 町内在住・在勤の方

定員 100名(申込順)

費用 無料

持ち物
・運動しやすい服装
・水分補給ができるもの
・タオル
・スマートフォン(お持ちの方)
・体育館シューズ

参加者限定・当日特典!!

よりい けんこー

・YORII KENKO弁当販売

(限定40食)

当日お一人様につき1食販売します。

受付で整理券を配布します。(価格:650円)

※当日9時から先着順

・コバトンALKOOマイレージ登録会

新たに参加される方の登録をサポートします。

・健康チェック 協力:明治安田生命保険相互会社

血管年齢測定・推定野菜摂取量の測定
(ベジチェック)



講師
NHKテレビ・
ラジオ体操指導者
鈴木大輔 先生



アシスタント
NPO法人全国ラジオ体操連盟
指導委員
小野梨沙 先生

お申し込み

6月15日(月)午前9時～7月3日(金)午後5時までに

電子申請・届出サービスまたは

健康づくり課(☎048-581-8500)へお申し込みください



電子申請での
申し込みはこちら

この講習は、「一般社団法人簡易保険加入者協会の支援事業による講師派遣」により開催します。

お問い合わせ

寄居町 健康づくり課

☎048-581-8500