

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 8年 7月分
アレルギー（全部）

日付		チエツク	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシニューナッツ	ごま	全てのアレルギー			
1 水	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																												乳			
	昼副		なめこ汁				×									×																さば16%(だし), 大豆, 大豆(豆乳80.6%)			
			白身魚フライ (ソース)			×	×															×										小麦(パン粉29%, 小麦粉7%他), 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(パン粉29%), りんご12.5%			
			ブロッコリーサラダ																																
2 木			ナムルドレッシング			×	×					×	×																			×	小麦(醤油5.2%), 大豆(タンパク11.5%、醤油5.2%), 鶏肉(タンパク11.5%), 豚肉(タンパク11.5%), ごま1.4%、ごま油15.1%		
	昼主		ツイストパン			×	×																										小麦, 大豆(原材料の一部を含む)		
	昼飲		コーヒーマルク	×																													乳(生乳90.2%、乳製品0.6%)		
	昼副		ポトフカレー風味	×		×	×					×	×																				小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉91.32%		
			チキンのチーズ焼き	×		×							×																				小麦, 乳, 鶏肉		
			きゅうりと大根のサラダ																																
3 金			イタリアンドレッシング																																
	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																													乳		
	昼副		マーボーなす豆腐			×	×					×	×																			×	小麦, 小麦(しょうゆ8.83%他), 大豆, 大豆(しょうゆ8.83%他), 大豆(みそ3.52%), 鶏肉23.72%, 豚肉, 豚肉(中華だし4.74%他), ごま(甜麵醬1.9%他), ごま油		
			野菜シュウマイ小②中③			×	×					×	×																				小麦(小麦粉7.4%他, 大豆(大豆たんぱく7.3%他), 鶏肉, 豚肉		
			ごぼうサラダ																																
6 月			ごまドレッシング																													×	ごま9.2%、ごま油44.9%		
	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																													乳		
	昼副		にら玉スープ		×	×	×																										卵, 小麦, 大豆		
			焼きメンチカツ (ソース)	×	×	×	×					×	×	×								×											卵(乾燥全卵0.4%、乾燥卵白0.3%), 小麦(パン粉14%他), 乳(パン粉14%), 牛肉(牛脂2%), 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(植物性たん白18.3%他), 鶏肉16%, 豚肉(豚脂5.4%他), りんご12.5%		
			青菜とじゃこの炒め物			×	×												△	△													×	小麦, 大豆, ごま油, △えび, △かに	
7 火	昼主		地粉うどん			×																											小麦		
	昼飲		牛乳	×																													乳		
	昼副		スタミナうどん汁			×	×					×																					×	小麦, 大豆, 豚肉, ごま, ごま油	
			星のコロッケ	△	△	×	×					×	△	△	△		△	△	△														△	小麦(パン粉18.2%他), 大豆(醤油0.4%他), 豚肉7.5%, △卵, △乳, △えび, △いか, △牛肉, △さけ, △鶏肉, △ゼラチン, △ごま	
			とうもろこし1/3																																
			七夕ゼリー																			×											りんご(果汁18.1%), 柑橘類		
8 水	昼主		わかめごはん														△	△															△えび, △かに		
	昼飲		牛乳	×																													乳		
	昼副		あさりと小松菜のみそ汁				×									×				△													さば16%(だし), 大豆, △かに		
			アジのレモン照り焼き	△		×	×					△	△	△	△	△	△	△	△	△													△	小麦(醤油3%), 大豆(醤油3%), △乳, △いか, △さけ, △さば, △鶏肉, △豚肉, △りんご, △ゼラチン, △ごま	
			ゴーヤチャンプル		×	×	×					×																						×	卵, 小麦, 大豆, 豚肉87%, ごま油
9 木	昼主		コッペパン			×	×																											小麦, 大豆(原材料の一部を含む)	
	昼飲		牛乳	×																													乳		
	昼副		焼きそば			×	×					×										×											小麦, 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(アミノ酸液7.5%), 豚肉, りんご12.5%		
			焼きウインナー②									×																						豚肉97.21%	
			フルーツポンチ																					×										もも(黄桃22.22%白桃21.69%), 柑橘類 パイン, 柑橘類レモン果汁8.3%	
10 金	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																														乳	
	昼副		ピリ辛春雨スープ	×		×	×					×	×																				×	小麦, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 大豆(みそ3.52%), 鶏肉, 鶏肉(タンパク14.3%、チンパウター0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%), ごま, ごま(油脂1%), ごま油	
			揚げ鶏のレモン煮			×	×						×																						小麦, 大豆, 鶏肉, 柑橘類
			キャベツの梅和え																			×												りんご39.5%	
13 月	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																														乳	
	昼副		五目汁			×	×					×							△	△														小麦, 大豆, 豚肉, △えび, △かに	
			ハンバーグ薬味ソース			×	×					×	×																					小麦, 大豆, 大豆(植物性たん白6.2%他), 鶏肉(鶏肉37.1%), 豚肉(豚肉6.2%豚脂7.4%)	
			冷凍みかん																															柑橘類	
			ふりかけ	△	△	△	×						△						△	△	△													△	大豆(みそ), △卵, △小麦, △乳, △えび, △かに, △さけ, △鶏肉, △ごま
14 火	昼主		ホット中華めん		△	×																												小麦, △卵	
	昼飲		牛乳	×																														乳	
	昼副		キムチごまみそラーメンスープ	×		×	×					×	×	×	×							×											×	小麦, 小麦(醤油0.69%), 小麦(醤油9.4%他), 乳(乳糖), さば(カツオエキス0.18%), 大豆, 大豆(みそ57.1%、醤油9.4%他), 大豆(醤油0.69%), 鶏肉, 鶏肉(タンパク0.004%), 豚肉, 豚肉(ホークエキス2.6%、脂0.5%他), りんご2.89%, ゼラチン(タンパク0.004%), ごま, ごま(油1.4%), ごま油	
			かぼちゃ蒸しパン	×	×	×	×																												卵(卵白1.6%), 小麦(小麦粉66.6%), 乳(添加物等6.8%), 大豆(添加物等6.8%)
			コーンサラダ																																
			和風ドレッシング			×	×					×	×									×												小麦(醤油13.4%), 大豆(醤油13.4%), 鶏肉(蛋白加水分解物0.4%), 豚肉(蛋白加水分解物0.4%), りんご(りんご0.01%)	

アレルギー献立表（中学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。

※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 8年 7月分

アレルギー (全部)

[illegible]

×：原材料として使用 △：コンタミネーション(同一工場内で製造している食品を表示しています。)