

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 8年 7月分
アレルギー（全部）

日付		チ エ ツ ク	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全ての アレルギー		
1 水	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																												乳		
	昼副		なめこ汁				×								×																	さば16%(だし), 大豆, 大豆(豆乳80.6%)		
			白身魚フライ (ソース)			×	×														×											小麦 (パン粉29%, 小麦粉7%他) , 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆 (パン粉29%) , りんご12.5%		
			ブロッコリーサラダ																															
			ナムルドレッシング			×	×					×	×																		×	小麦(醤油5.2%), 大豆(タンパク11.5%、醤油5.2%), 鶏肉(タンパク11.5%), 豚肉(タンパク11.5%), ごま1.4%、ごま油15.1%		
2 木	昼主		ツイストパン			×	×																										小麦, 大豆(原材料の一部に含む)	
	昼飲		コーヒーマルク	×																													乳(生乳90.2%、乳製品0.6%)	
	昼副		ポトフカレー風味	×		×	×					×	×																				小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉91.32%	
			チキンのチーズ焼き	×		×							×																				小麦, 乳, 鶏肉	
			きゅうりと大根のサラダ																															
			イタリアンドレッシング																															
3 金	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		マーボーなす豆腐			×	×					×	×																		×		小麦, 小麦 (しょうゆ8.83%他) , 大豆, 大豆 (しょうゆ8.83%他) , 大豆 (みそ3.52%) , 鶏肉23.72%, 豚肉, 豚肉 (中華だし4.74%他) , ごま (甜麵醬1.9%他) , ごま油	
			野菜シュウマイ小②中③			×	×					×	×																				小麦 (小麦粉7.4%他, 大豆 (大豆たんぱく7.3%他) , 鶏肉, 豚肉	
			ごぼうサラダ																															
			ごまドレッシング																												×		ごま9.2%、ごま油44.9%	
6 月	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		にら玉スープ		×	×	×																										卵, 小麦, 大豆	
			焼きメンチカツ (ソース)	×	×	×	×					×	×	×								×											卵(乾燥全卵0.4%、乾燥卵白0.3%), 小麦(パン粉14%他), 乳 (パン粉14%), 牛肉(牛脂2%), 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(植物性たん白18.3%他), 鶏肉16%, 豚肉(豚脂5.4%他), りんご12.5%	
			青菜とじゃこの炒め物			×	×												△	△												×	小麦, 大豆, ごま油, △えび, △かに	
7 火	昼主		地粉うどん			×																											小麦	
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		スタミナうどん汁			×	×					×																				×	小麦, 大豆, 豚肉, ごま, ごま油	
			星のコロッケ	△	△	×	×					×	△	△	△		△	△	△													△	小麦 (パン粉18.2%他) , 大豆 (醤油0.4%他) , 豚肉7.5%, △卵, △乳, △えび, △いか, △牛肉, △さけ, △鶏肉, △ゼラチン, △ごま	
			とうもろこし1/3																															
		七夕ゼリー																				×											りんご(果汁18.1%), 柑橘類	
8 水	昼主		わかめごはん															△	△														△えび, △かに	
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		あさりと小松菜のみそ汁				×								×					△													さば16%(だし), 大豆, △かに	
			アジのレモン照り焼き	△		×	×					△	△		△	△	△		△	△												△	小麦(醤油3%), 大豆(醤油3%), △乳, △いか, △さけ, △さば, △鶏肉, △豚肉, △りんご, △ゼラチン, △ごま	
			ゴーヤチャンプル		×	×	×					×																					×	卵, 小麦, 大豆, 豚肉87%, ごま油
9 木	昼主		コッペパン			×	×																										小麦, 大豆(原材料の一部に含む)	
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		焼きそば			×	×					×										×											小麦, 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆 (アミノ酸液7.5%) , 豚肉, りんご12.5%	
			焼きウインナー②									×																					豚肉97.21%	
			フルーツポンチ																					×									もも(黄桃22.22%白桃21.69%), 柑橘類 パイン, 柑橘類レモン果汁8.3%	
10 金	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		ピリ辛春雨スープ	×		×	×					×	×																			×	小麦, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 大豆 (みそ3.52%) , 鶏肉, 鶏肉(タンパク14.3%、チンパウダー0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%), ごま, ごま(油脂1%), ごま油	
			揚げ鶏のレモン煮			×	×						×																					小麦, 大豆, 鶏肉, 柑橘類
			キャベツの梅和え																			×												りんご39.5%
13 月	昼主		ごはん																															
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		五目汁			×	×					×							△	△													小麦, 大豆, 豚肉, △えび, △かに	
			ハンバーグ薬味ソース			×	×					×	×																					小麦, 大豆, 大豆 (植物性たん白6.2%他) , 鶏肉 (鶏肉37.1%) , 豚肉 (豚肉6.2%豚脂7.4%)
			冷凍みかん																															柑橘類
		ふりかけ	△	△	△	×						△						△	△	△												△	大豆(みそ), △卵, △小麦, △乳, △えび, △かに, △さけ, △鶏肉, △ごま	
14 火	昼主		ホット中華めん			△	×																										小麦, △卵	
	昼飲		牛乳	×																													乳	
	昼副		キムチごまみそラーメンスープ	×		×	×					×	×		×	×						×										×	小麦, 小麦(醤油0.69%), 小麦(醤油9.4%他), 乳(乳糖), さば(カツオエキス0.18%) , 大豆, 大豆(みそ57.1%、醤油9.4%他), 大豆 (醤油0.69%) , 鶏肉, 鶏肉(タンパク0.004%), 豚肉, 豚肉(ボーケキス2.6%、脂0.5%他), りんご2.89%, ゼラチン(タンパク0.004%), ごま, ごま(油1.4%), ごま油	
			かぼちゃ蒸しパン	×	×	×	×																											卵(卵白1.6%), 小麦(小麦粉66.6%), 乳(添加物等6.8%), 大豆(添加物等6.8%)
			コーンサラダ																															
		和風ドレッシング			×	×						×	×									×											小麦(醤油13.4%), 大豆(醤油13.4%), 鶏肉(蛋白加水分解物0.4%), 豚肉(蛋白加水分解物0.4%), りんご(りんご0.01%)	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション(同一工場内で製造している食品を表示しています。)

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 8年 7月分
アレルギー（全部）

日付		チエツク	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全ての アレルギー	
15 水	昼主		麦ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		夏野菜カレー	×		×	×					×		×								×			×							小麦(粉34%、醤油1%、ㇿ1%他), 小麦粉32. 58%, 小麦粉46. 4%, 乳(全粉乳1%), 乳(脱脂粉乳1%、チｰｽﾞ1%、ㇿ1%他), 牛肉(脂31. 2%), 大豆, 大豆(ｱﾐﾉ酸液1. 6%), 大豆(ｵﾆｵﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ2%他), 大豆(ﾀﾝﾊﾟｸ0. 2%、乳化剤0. 1%), 豚肉, 豚肉(ﾎｰｸｴｷｽ1%), りﾝご(ﾍｰｽﾄ1%), りﾝご12. 5%, バナナ(ﾍｰｽﾄ1%)	
			お魚ナゲット②			×	×													×												小麦(粉6. 74%), いか11. 24%, 大豆(植物性たん白2. 77%他)	
			海藻サラダ																														
			玉ねぎﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ			×	×															×											小麦(醤油5%), 大豆(醤油5%), りんご(酢13. 4%)
	セレクト		冷凍黄桃																					×									もも
			冷凍パイﾝ																														
			冷凍りんご																			×											りんご

×：原材料として使用 △：コンタミネーション(同一工場内で製造している食品を表示しています。)