

NHKテレビ・ラジオ体操指導者から学ぶ！

ラジオ体操の魅力！

ラジオ体操講習会を開催します！

日時

令和8年

7月11日(土)

午前9時30分～11時30分

※午前9時受付開始

場所

寄居町立総合体育館・
アタゴ記念館

(寄居町大字寄居1173番地)



ラジオ体操の
イメージキャラクター
「ラジオ体操坊や」

対象 町内在住・在勤の方

定員 100名(申込順)

費用 無料

持ち物
・運動しやすい服装
・水分補給ができるもの
・タオル
・スマートフォン(お持ちの方)
・体育館シューズ

参加者限定・当日特典!!

よりい けんこー

・YORII KENKO弁当販売

(限定40食)

当日お一人様につき1食販売します。
受付で整理券を配布します。(価格:650円)

※詳しくは裏面をご覧ください!

・コバトンALKOOマイレージ登録会
新たに参加される方の登録をサポートします。

・健康チェック 協力:明治安田生命保険相互会社
血管年齢測定・推定野菜摂取量の測定
(ベジチェック)

お申し込み

6月15日(月)午前9時～7月3日(金)午後5時までに

電子申請・届出サービスまたは

健康づくり課(☎048-581-8500)へお申し込みください



講師
NHKテレビ・
ラジオ体操指導者
鈴木大輔 先生



アシスタント
NPO法人全国ラジオ体操連盟
指導委員
小野梨沙 先生



電子申請での
申し込みはこちら

この講習は、「一般社団法人簡易保険加入者協会の支援事業による講師派遣」により開催します。

お問い合わせ

寄居町 健康づくり課

☎048-581-8500