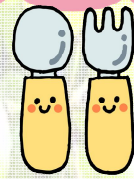


試食付き

栄養教室



自分の健康は気になる…
でも実践は難しい…
そんなあなたに届いてほしい！

「夏を元気に！血管から若返る旬野菜レシピ」
～ムリなく・おいしい・健康のコツ～

日時 令和8年6月26日(金)
午前10時～正午(受付9時30分～)

場所 保健福祉総合センター(ユウネス2階会議室)
寄居町大字保田原 301

講師 野菜ソムリエプロ 小熊 恵子 先生

対象 町民の方 定員 40名(申込順)

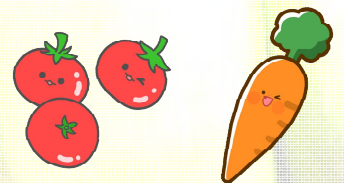
参加費 300円(試食代)
※当日集金します(お釣りのないようお願いします)

試食メニュー ・トマトのとろみスープ
・サラダ麺人参ドレッシング

持ち物 筆記用具、飲み物、参加費用

申込み方法 6月11日(木)午前9時～6月22日(月)正午までに
電子申請・届出サービスまたは
健康づくり課(☎048-581-8500)へお申込みください

その他 食物アレルギーの対応は行っておりません
教室の前後で推定野菜摂取量の測定(ベジチェック)を実施します
協力：明治安田生命保険相互会社



電子申請での
申込みはこちら

問い合わせ

寄居町 健康づくり課

〒369-1292 寄居町大字寄居1180番地1
TEL 048-581-8500 / FAX 048-581-7531