

健康チェック・健康講座

寄居町の健康課題である脳血管疾患対策の一環として、今年も健康チェックや健康講座を実施します。
参加は**無料**！定期的な健康チェックを、ご自身の健康づくりにお役立てください！



寄居町



明治安田



6月は健康チェックと一緒に

健康講座を開催します！

※要申込。費用無料。

開催日時：令和8年6月10日(水) 午後1時30分～午後3時

開催場所：保健福祉総合センター(ユウネス) 2階会議室

対象者：町民の方、40名まで(申込順)

講座のテーマ：『**知って備える！もしものときのがん講座**』

講師：明治安田生命保険相互会社 社員

申込期間：5月11日(月)午前9時～5月29日(金)正午 **【申込期間延長】**
 電子申請・届出サービスもしくは、**6月5日(金)正午まで受け付けます。**
 健康づくり課へ電話でお申し込みください。

その他：健康講座の会場にて、講座の前後で健康チェックを実施します。
 午後1時～1時20分／健康講座終了後～3時30分

※健康チェックのみ参加の場合は、申込不要。



7月は役場会場で

健康チェックを開催します！

※申込不要。費用無料。

開催日時：令和8年7月2日(木) 午前10時～正午(11時30分受付終了)

開催場所：寄居町役場1階ロビー

対象者：町民の方

内容：血圧測定、血管年齢測定、推定野菜摂取量測定、塩分チェック、
 健康に関する情報提供等(内容は変更となる場合があります。)

本事業は、町と明治安田生命保険相互会社との包括連携協定に基づき開催されるものであり、営業目的ではありません。
 次回開催の健康チェック・健康講座のお知らせは、申込期間前に広報やチラシ等でお知らせいたします。

問い合わせ

寄居町 健康づくり課

 〒369-1292 寄居町大字寄居1180番地1
 TEL 048-581-8500 / FAX 048-581-7531