

アレルギー献立表（中学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 8年 6月分
アレルギー（全部）

日付	メニュー	アレルギー	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まいたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全ての アレルギー		
																															アレルギー		
1月	昼主 昼飲 昼副	ごはん																															
		牛乳	×																													乳	
		春雨スープ	×		×	×						×	×																		×	小麦, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 鶏肉, 鶏肉(タンパク14.3%, チキンウダ-0.2%), 豚肉(脂0.6%, タンパク14.3%), 豚肉87%, ごま, ごま(油脂1%), ごま油	
		鶏肉のさっぱり煮			×	×							×																			小麦, 大豆, 鶏肉	
		ミニトマト②																															
ふりかけ（かつお）	×	×	×	×																									×	卵(卵黄粉末0.27%), 小麦(醤油2.77%, 小麦粉1.63%), 乳(乳糖9.75%, 乳製品0.05%他), 大豆(醤油2.77%, 大豆加工品1%他), ごま42.5%			
2火	昼主 昼飲 昼副	ホット中華めん			△	×																									小麦, △卵		
		牛乳	×																													乳	
		しょうゆコーンラーメンスープ	×		×	×						×	×																		×	小麦, 小麦(醤油58.2%, タンパク0.7%他), 乳(乳糖), 大豆, 大豆(醤油58.2%, タンパク0.7%他), 鶏肉, 鶏肉(タンパク0.7%他), 豚肉, 豚肉(ホ-ケキス1.1%他), ごま油	
		ウイナ-の変わり揚げ フルーツポンチ	×		×	×						×	△												×							小麦, 乳(乳糖), 大豆(植物油脂), 豚肉91.32% もも(黄桃22.22%白桃21.69%), 柑橘類 パイン, 柑橘類レモン果汁8.3%	
3水	昼主 昼飲 昼副	ごはん																															
		牛乳	×																													乳	
		じゃがいもといんげんのみそ汁					×																									さば16%(だし), 大豆	
		ハンバーグきのこソース			×	×						×	×																			小麦, 大豆, 大豆(植物性たん白6.2%他), 鶏肉(鶏肉37.1%), 豚肉(豚肉6.2%豚脂7.4%)	
アスパラとごぼうの炒め物			×	×						×																				小麦, 大豆, 豚肉			
4木	昼主 昼飲 昼副	ソフトフランスパン			×	×																									小麦, 大豆(原材料の一部に含む)		
		牛乳	×																												乳		
		キャロットスープ	×		×	×						×	×	×																		小麦(粉19.6%たん白3.1%), 小麦(粉36.1%, タンパク0.2%), 乳, 乳(脱脂粉乳13%チ-ス1.5%他), 牛肉(牛脂17%), 大豆(タンパク0.5%), 大豆(タンパク5%), 大豆(乳化剤0.2%), 鶏肉(脂0.4%, チンパウダ-0.6%他), 豚肉(脂4%, ホ-ケキス0.4%他), 豚肉87%	
		かぼちゃコロッケ			×	×																										小麦(パン粉18.51%他), 大豆(パン粉18.51%他)	
		野菜のカラフルあえ				×																										大豆(大豆油微量)	
いちごジャム																					×									りんご14.04%他			
5金	昼主 昼飲 昼副	発芽玄米入りごはん																															
		牛乳	×																													乳	
		キーマカレー（大豆と挽き肉）	×		×	×						×	×										×		×							小麦(粉34%, 醤油1%, 卵1%他), 小麦粉32.58%, 小麦粉46.4%, 乳, 乳(全粉乳1%), 乳(脱脂粉乳1%, チ-ス1%, 卵1%他), 牛肉(脂31.2%), 大豆(3.3g), 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(オ-ンパウダ-2%他), 大豆(タンパク0.2%, 乳化剤0.1%), 豚肉, 豚肉(ホ-ケキス1%), りんご(ハ-スト1%), りんご12.5%, バナナ(ハ-スト1%)	
		チキンナゲット小②中③	×	×	×							×																				卵(卵白0.19%), 小麦11.86%他, 乳0.33%, 鶏肉57%他	
冷凍みかん																														柑橘類			
8月	昼主 昼飲 昼副	ごはん																															
		牛乳	×																													乳	
		高野豆腐のみそ汁					×																									さば16%(だし), 大豆(3.19g)	
		チーズはんぺんフライ（ソース）	×	×	×	×			×											△	△	×										卵(卵白8.7%), 小麦(パン粉12.7%他), 乳(チーズ8.6%), 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(油0.5%), やまいも微量, りんご12.5%, △えび, △かに	
		ひじきと切干大根のサラダ																															
		和風ドレッシング			×	×						×	×																			小麦(醤油13.4%), 大豆(醤油13.4%), 鶏肉(蛋白加水分解物0.4%), 豚肉(蛋白加水分解物0.4%), りんご(りんご0.01%)	
ふりかけ（おさかな）			×	×																									×	小麦(醤油3%他), さば(削り節21.2%), 大豆(醤油3%他), ごま11.7%			
9火	昼主 昼飲 昼副	地粉うどん				×																									小麦		
		牛乳	×																													乳	
		もろこしうどん汁			×	×	×						×																			卵, 小麦, さば16%(だし), 大豆, 鶏肉	
		焼きかまチーズ	×																													乳(チーズ10%)	
		ごぼうサラダ																															
ごまドレッシング																														×	ごま9.2%, ごま油44.9%		
10水	昼主 昼飲 昼副	ごはん																															
		牛乳	×																													乳	
		じゃが豚キムチ			×	×						×																			×	小麦, 小麦(醤油0.69%), さば(カツエキス0.18%), 大豆, 大豆(醤油0.69%), 豚肉, りんご2.89%	
		五目厚焼き玉子	△	×	×	×						△	△																		△	卵(鶏卵65.6%), 小麦(酢1.9%醤油0.7%他), 大豆(醤油0.7%他)	
きゅうりのピリッと漬け			×	×																										小麦, 大豆			
11木	昼主 昼飲 昼副	こどもパン			×	×																									小麦, 大豆(原材料の一部に含む)		
		コーヒ-ミルク	×																													乳(生乳90.2%, 乳製品0.6%)	
		オニオンスープ	×		×	×						×	×																			小麦, 小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(タンパク5%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チンエキス1%), 鶏肉(脂0.4%, チンパウダ-0.6%他), 豚肉(脂4%, ホ-ケキス0.4%他), 豚肉87%	
		チキンのトマトソース	×		×	×						×											×									小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(醤油1%), 鶏肉, 鶏肉(チンエキス1%), りんご12.5%	
青菜とコーンのソテー			×	×																										小麦, 大豆			
12金	昼主 昼飲 昼副	ごはん																															
		牛乳	×																													乳	
		四川風マーボー豆腐			×	×						×	×																			×	小麦, 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 大豆(みそ3.52%), 大豆(みそ31.8%大豆油2.99%), 大豆(みそ42%他), 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉(タンパク14.3%, チンパウダ-0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%, タンパク14.3%), ごま(ごま油10%), ごま(油脂1%), ごま油
		県産にんじんシュウマイ小②中③	△	△	×	×						×	△	△	△	△																△	小麦(小麦粉8.74%他), 大豆(大豆たんぱく3.79%), 豚肉(豚脂9.47%)
		春雨サラダ																															
中華ドレッシング			×	×						×																				×	小麦(醤油32%他), 大豆(醤油32%), 鶏肉(チンエキス1.2%), りんご(酢13.5%), ごま(油16%)		
15月	昼主 昼飲 昼副	ごはん																															
		牛乳	×																													乳	
		かき玉汁			×	×	×					×																				卵, 小麦, 大豆, 鶏肉	
		アジのスタミナ焼き	△		×	×						△	△	×	△	△							△	△							△	小麦(醤油1.3%), 大豆(醤油1.3%他), ゼラチン(みりん干し調味液1.3%)	
ジャコピーマン			×	×																										小麦, 大豆, △えび, △かに			

×：原材料として使用 △：コンタミネーション(同一工場内で製造している食品を表示しています。)

