アレルギー献立表（小学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 8年 6月分
アレルギー（全部）

日付		チェック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全てのアレルギー
1 月	昼主		ごはん																													
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		春雨スープ	×		×	×					×	×																		×	小麦,乳(乳糖),大豆,大豆(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%),鶏肉,鶏肉(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%､ﾁｷﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ0.2%),豚肉(脂0.6%､ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%),豚肉87%,ごま,ごま(油脂1%),ごま油
			鶏肉のさっぱり煮			×	×						×																			小麦,大豆,鶏肉
			ミニトマト②																													
			ふりかけ（かつお）	×	×	×	×																								×	卵(卵黄粉末0.27%),小麦(醤油2.77%,小麦粉1.63%),乳(乳糖9.75%,乳製品0.05%他),大豆(醤油2.77%,大豆加工品1%他),ごま42.5%
2 火	昼主		ホット中華めん		△	×																										小麦,△卵
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		しょうゆコーンラーメンスープ	×		×	×					×	×																		×	小麦,小麦(醤油58.2%､ﾀﾝﾊﾟｸ0.7%他),乳(乳糖),大豆,大豆(醤油58.2%､ﾀﾝﾊﾟｸ0.7%他),鶏肉,鶏肉(ﾀﾝﾊﾟｸ0.7%他),豚肉,豚肉(ﾎﾟｰｸｴｷｽ1.1%他),ごま油
			ウインナーの変わり揚げ	×		×	×					×	△																			小麦,乳（乳糖）,大豆（植物油脂）,豚肉91.32%
			フルーツポンチ																						×							もも(黄桃22.22%白桃21.69%),柑橘類　パイン,柑橘類レモン果汁8.3%
3 水	昼主		ごはん																													
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		じゃがいもといんげんのみそ汁				×									×																さば16%(だし),大豆
			ハンバーグきのこソース			×	×					×	×																			小麦,大豆,大豆（植物性たん白6.2%他）,鶏肉（鶏肉37.1%）,豚肉（豚肉6.2%豚脂7.4%）
			アスパラとごぼうの炒め物			×	×					×																				小麦,大豆,豚肉
4 木	昼主		ソフトフランスパン			×	×																									小麦,大豆(原材料の一部に含む)
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		キャロットスープ	×		×	×					×	×	×																		小麦（粉19.6%たん白3.1%）,小麦(粉36.1%､ﾀﾝﾊﾟｸ0.2%),乳,乳（脱脂粉乳13%ﾁｰｽﾞ1.5%他）,牛肉(牛脂17%),大豆(ﾀﾝﾊﾟｸ0.5%),大豆(ﾀﾝﾊﾟｸ5%),大豆(乳化剤0.2%）,鶏肉(脂0.4%､ﾁｷﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ0.6%他),豚肉(脂4%､ﾎﾟｰｸｴｷｽ0.4%他),豚肉87%
			かぼちゃコロッケ			×	×																									小麦（パン粉18.51%他）,大豆（パン粉18.51%他）
			野菜のカラフルあえ				×																									大豆（大豆油微量）
			いちごジャム																		×											りんご14.04%他
5 金	昼主		発芽玄米入りごはん																													
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		キーマカレー（大豆と挽き肉）	×		×	×					×		×							×				×							小麦(粉34%､醤油1%､ﾙｳ1%他),小麦粉32.58%,小麦粉46.4%,乳,乳(全粉乳1%),乳(脱脂粉乳1%､ﾁｰｽﾞ1%､ﾙｳ1%他),牛肉(脂31.2%),大豆(2.5g),大豆(ｱﾐﾉ酸液1.6%),大豆(ｵﾆｵﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ2%他),大豆(ﾀﾝﾊﾟｸ0.2%､乳化剤0.1%),豚肉,豚肉(ﾎﾟｰｸｴｷｽ1%),りんご(ﾍﾟｰｽﾄ1%),りんご12.5%,バナナ(ﾍﾟｰｽﾄ1%)
			チキンナゲット小②中③	×	×	×							×																			卵（卵白0.19%）,小麦11.86%他,乳0.33%,鶏肉57%他
			冷凍みかん																													柑橘類
8 月	昼主		ごはん																													
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		高野豆腐のみそ汁				×									×																さば16%(だし),大豆(2.45g)
			チーズはんぺんフライ（ソース）	×	×	×	×			×								△		△	×											卵（卵白8%）小麦（パン粉14.5%）,乳（チーズ10.7%）,大豆(ｱﾐﾉ酸液1.6%),大豆(油0.5%),やまいも微量,りんご12.5%,△えび,△かに
			ひじきと切干大根のサラダ																													
			和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ			×	×					×	×								×											小麦(醤油13.4%),大豆(醤油13.4%),鶏肉(蛋白加水分解物0.4%),豚肉(蛋白加水分解物0.4%),りんご(りんご0.01%)
9 火	昼主		地粉うどん			×																										小麦
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		もろこしうどん汁		×	×	×						×			×																卵,小麦,さば16%(だし),大豆,鶏肉
			焼きかまチーズ	×																												乳（チーズ10%）
			ごぼうサラダ																													
			ごまドレッシング																												×	ごま9.2%、ごま油44.9%
10 水	昼主		ごはん																													
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		じゃが豚キムチ			×	×					×				×					×											小麦,小麦(醤油0.69%),さば(ｶﾂｵｴｷｽ0.18%）,大豆,大豆(醤油0.69%),豚肉,りんご2.89%
			五目厚焼き玉子	△	×	×	×					△	△			△		△		△	△										△	卵（鶏卵65.6%）,小麦（酢1.9%醤油0.7%他）,大豆（醤油0.7%他）
			きゅうりのピリッと漬け			×	×																									小麦,大豆
11 木	昼主		こどもパン			×	×																									小麦,大豆(原材料の一部に含む)
	昼飲		コーヒーミルク	×																												乳(生乳90.2%､乳製品0.6%)
	昼副		オニオンスープ	×		×	×					×	×																			小麦,小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆,大豆(ﾀﾝﾊﾟｸ5%),大豆(醤油1%),鶏肉(ﾁｷﾝｴｷｽ1%),鶏肉(脂0.4%､ﾁｷﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ0.6%他),豚肉(脂4%､ﾎﾟｰｸｴｷｽ0.4%他),豚肉87%
			チキンのトマトソース	×		×	×						×																			小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆,大豆(ｱﾐﾉ酸液1.6%),大豆(醤油1%),鶏肉,鶏肉(ﾁｷﾝｴｷｽ1%),りんご12.5%
			青菜とコーンのソテー			×	×																									小麦,大豆
12 金	昼主		ごはん																													
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		四川風マーボー豆腐			×	×					×	×																		×	小麦,大豆,大豆(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%),大豆（みそ3.52%）,大豆（みそ31.8%大豆油2.99%),大豆（みそ42%他）,大豆(豆乳80.6%),鶏肉(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%､ﾁｷﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ0.2%),豚肉,豚肉(脂0.6%､ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%),ごま（ごま油10%）,ごま(油脂1%),ごま油
			県産にんじんシュウマイ小②中③	△	△	×	×					×	△	△	△	△		△		△											△	小麦（小麦粉8.74%他）,大豆（大豆たんぱく3.79他）,豚肉（豚脂9.47%）
			春雨サラダ																													
			中華ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ			×	×						×								×										×	小麦(醤油32%､他),大豆(醤油32%),鶏肉(ﾁｷﾝｴｷｽ1.2%),りんご(酢13.5%),ごま(油16%)
15 月	昼主		ごはん																													
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		かき玉汁		×	×	×						×																			卵,小麦,大豆,鶏肉
			アジのスタミナ焼き	△		×	×					△	△		×	△	△		△		△										△	小麦(醤油1.3%),大豆(醤油1.3%他),ゼラチン(みりん干し調味液1.3%)
			ジャコピーマン			×	×											△		△												小麦,大豆,△えび,△かに

×:原材料として使用　△:コンタミネーション(同一工場内で製造している食品を表示しています。)

アレルギー献立表（小学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 8年 6月分
アレルギー（全部）

日付		チェック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全てのアレルギー
16 火	昼主		ホット中華めん		△	×																										小麦,△卵
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		とんこつラーメンスープ			×	×					×	×																		×	小麦(ﾎﾟｰｸｴｷｽ24.1%、醤油17.7%他),小麦（醤油他）,大豆,大豆(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%),大豆(ﾎﾟｰｸｴｷｽ24.1%、醤油17.7%他),大豆（醤油他）,鶏肉(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%、ﾁｷﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ0.2%),豚肉,豚肉(ﾎﾟｰｸｴｷｽ24.1%、ｵﾆｵﾝｴｷｽ4%他),豚肉(脂0.6%、ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%),ごま,ごま(油0.3%),ごま(油脂1%)
			揚げギョウザ小②中③			×	×					×	×					△		△											△	小麦（小麦粉21.4%他）,大豆（醤油0.3%）,鶏肉4.5%,豚肉30%
			ヘルシーサラダ				△																								△	△大豆,△ごま
			ごまドレッシング																												×	ごま9.2%、ごま油44.9%
			アーモンド小魚			×	×											△		△										×	×	小麦(しょうゆ0.52%),大豆(しょうゆ0.52%),ごま0.5%,アーモンド,△えび,△かに
17 水	昼主		ごはん																													
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		肉じゃがのトマト煮			×	×					×	×																			小麦,大豆,大豆(ﾀﾝﾊﾟｸ5%),鶏肉(脂0.4%、ﾁｷﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ0.6%他),豚肉,豚肉(脂4%、ﾎﾟｰｸｴｷｽ0.4%他)
			ほうれん草オムレツ		×		×																									卵60%他,大豆油９%
			河内晩柑１/６																													柑橘類・ミカン科・ザボンの一種
18 木	昼主		ツイストパン			×	×																									小麦,大豆(原材料の一部に含む)
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		ミネストローネスープ	×		×	×					×	×																			小麦,小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆(醤油1%),鶏肉(ﾁｷﾝｴｷｽ1%),鶏肉（軟骨）,豚肉87%
			かぼちゃグラタン	×		×	×																									小麦（粉19.6%たん白3.1%）,乳,乳（脱脂粉乳13%ﾁｰｽﾞ1.5%他）,大豆,大豆(乳化剤0.2%)
			ひじきと枝豆サラダ				×																									大豆
			ｲﾀﾘｱﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ																													
19 金	昼主		ごはん																													
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		五目中華スープ			×	×					×	×					△		△											×	小麦,大豆,大豆(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%),鶏肉(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%、ﾁｷﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ0.2%),豚肉(脂0.6%、ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%),豚肉87%,ごま(油脂1%),△えび,△かに
			さわらのみそマヨネーズ焼き	×			×																									乳,大豆
			そぼろご飯の具		×	×	×						×																			卵71%,小麦,大豆,大豆油11%,鶏肉
22 月	昼主		ごはん																													
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		夏風スープ	×	×	×	×					×	×																		×	卵,小麦,乳(乳糖),大豆,大豆(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%),鶏肉,鶏肉(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%、ﾁｷﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ0.2%),豚肉,豚肉(脂0.6%、ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%),ごま(油脂1%)
			鶏肉と高野豆腐のゴマだれ			×	×						×																		×	小麦,大豆,鶏肉,ごま
			クルトンサラダ			×	×																									小麦(食パン80%）,大豆(油20%)
			コールスロードレッシング																													
23 火	昼主		地粉うどん			×																										小麦
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		五目うどん汁			×	×					×																				小麦,大豆,豚肉
			チーズ蒸しパン	×	×	×	×																									卵(卵白1.6%),小麦(小麦粉66.6%),乳(0.5g),乳(プロセスチーズ85%他）,乳(添加物等6.8%),大豆(添加物等6.8%)
			ソーセージ入り野菜ソテー	×		×	×						×					△		△												小麦（小麦たんぱく3.9%）,小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆,大豆(醤油1%),大豆（大豆たんぱく1.5%,鶏肉(ﾁｷﾝｴｷｽ1%)
			さくらんぼゼリー																													
24 水	昼主		わかめごはん															△		△												△えび,△かに
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		トントロリンスープ	×	×	×	×					×	×																			卵,小麦,乳(乳糖),大豆,鶏肉,豚肉
			ししゃもフライ小①中②			×	×																									小麦（パン粉12%他）,大豆（パン粉12%）
			冷凍みかん																													柑橘類
25 木	昼主		ロールパンコッペ			×	×																									小麦,大豆(原材料の一部に含む)
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		夏野菜のスパゲティ	×		×	×					×	×								×											小麦,小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆（アミノ酸液3.6%）,大豆(醤油1%),鶏肉(ﾁｷﾝｴｷｽ1%),鶏肉（軟骨）,豚肉87%,りんご1.3%
			焼きウインナー②									×																				豚肉97.21%
			フルーツのゼリーあえ				×														×			×								大豆(豆乳2.5%),もも(黄桃22.22%.白桃21.69%）,もも(果汁5%),りんご(果汁3.7%),柑橘類　パイン
26 金	昼主		麦ごはん																													
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		ハヤシシチュー			×	×					×	×								×											小麦(ﾌﾞﾗｳﾝﾙｳ12%）,小麦(粉35%他),大豆,大豆（アミノ酸液3.6%）,大豆(ｿｰｽ1%),鶏肉（ﾁｷﾝｴｷｽ4%）,豚肉,豚肉(ラード7%),りんご1.3%
			チキンリングフライ②			×	×						×																			小麦（パン粉22.8%他）,大豆（大豆たんぱく2.4%他,鶏肉39.5%
			花野菜とパプリカのサラダ																													
			サウザンドレッシング																													
29 月	昼主		ごはん																													
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		モロヘイヤスープ	×		×	×					×	×																			小麦,小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆,大豆(醤油1%),鶏肉(ﾁｷﾝｴｷｽ1%),鶏肉（軟骨）,豚肉87%
			チンジャオロース			×	×					×	×																		×	小麦,小麦（17.78%）,大豆,大豆（17.78%）,大豆(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%),大豆（みそ3.52%）,鶏肉(ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%、ﾁｷﾝﾊﾟｳﾀﾞｰ0.2%),豚肉,豚肉(脂0.6%、ﾀﾝﾊﾟｸ14.3%),ごま(油脂1%),ごま油
			メロン１／１２																													
30 火	昼主		ホット中華めん		△	×																										小麦,△卵
	昼飲		牛乳	×																												乳
	昼副		塩ラーメンスープ	×		×	×					×	×																		×	小麦,小麦(醤油3%、ﾀﾝﾊﾟｸ0.2%),小麦（醤油他）,乳(乳糖),大豆,大豆(醤油3%、ﾀﾝﾊﾟｸ0.2%他),大豆（醤油他）,鶏肉,鶏肉(ｴｷｽ3.5%脂5.4%、ﾀﾝﾊﾟｸ0.2%),豚肉,豚肉(脂5.4%、ｴｷｽ0.8%、ﾀﾝﾊﾟｸ0.2%),ごま,ごま(油0.6%)
			ツナマヨパンケーキ	×		×	×																									小麦,乳(1g),乳（乳糖）,大豆（植物油脂）
			中華サラダ																													
			バンバンジードレッシング			×	×					×	×		×																×	小麦(醤油20.6%他）,大豆(醤油20.6%、みそ2.4%、他),鶏肉(ﾀﾝﾊﾟｸ0.4%),豚肉(ﾀﾝﾊﾟｸ0.4%),ゼラチン(ﾀﾝﾊﾟｸ0.4%),ごま0.9%、ごま油1.8%

×:原材料として使用　△:コンタミネーション(同一工場内で製造している食品を表示しています。)