お出かけください！ オレンジカフェ（認知症カフェ）

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の方やそのご家族、地域の方など、誰でも参加できる「集いの場」です。情報交換やレクリエーション等、ほっと一息つく場としてぜひお気軽にご参加ください。

お城deカフェ

日 5月21日㈭午後1時30分～3時
場 男衾コミュニティセンター会議室A・B
申 不要
問 大里広域地域包括支援センター寄居町社会福祉協議会（☎581・8548）

カフェよりい処（要予約）

日 5月26日㈫午後1時30分～3時
場 特別養護老人ホームよりい1階地域交流室（用土133－1）
定 30人（申込順）
持 上履き
他 車でお越しの方は、ようど保育園駐車場をご利用ください。
申 問 事前に大里広域地域包括支援センター埼玉よりい病院（☎584・0062）へ。

オレンジカフェいこい

日 6月9日㈫午後2時～3時30分
場 折原いこい館（西ノ入701）
申 不要
他 木持公会堂前午後1時45分発で折原いこい館前まで送迎します。
問 チームオレンジ寄居事務局・石井さん（グループホームあかつき内 ☎581・4761）

共通

費 1人100円
他 会場で写真撮影を行うことがあります。また、撮影した写真を広報誌等に掲載させていただく場合があります。

開催します！ 第3回水美会展

水彩画を学ぶ会「水美会」の会員による作品展を開催します。日頃の活動紹介も行いますので、お気軽にお越しください。

日 5月15日㈮～17日㈰午前9時30分～午後4時（17日は午後3時まで）
場 中央公民館集会室
費 無料
問 水美会事務局・横田薫さん（☎048・581・8790）

開催します！ 第18回寄居総合美術展

日 5月23日㈯、24日㈰午前9時～午後5時（24日は午後4時まで）
場 中央公民館集会室、会議室C
内 絵画、書、写真、工芸
問 寄居美術会代表・吉田勝之さん（☎048・581・3668）

ご活用ください！

マチイロ

広報よりいや寄居議会だよりがスマホで読める！ 寄居町をもっと身近に感じるアプリ「マチイロ」をご活用ください。

左のコードからダウンロード！

問 プロモーション戦略課 内線452

ご参加ください！ 町民卓球大会

町では、町民卓球大会を開催します。小学生以上の方なら、どなたでも参加できますので奮ってご参加ください。

▶**日時**／6月20日㈯午前8時30分開会
▶**場所**／総合体育館・アタゴ記念館
▶**対象**／町内在住・在勤・在学の方
▶**持ち物**／卓球ラケット、体育館シューズ、タオル、水分補給ができるもの
▶**費用**／無料
▶**種目**

区分	種別	内容
小学生（男女問わず）	個人戦	全学年
中学生（男女別）	個人戦	学年別
	団体戦	学校対抗
一般（男女問わず）	個人戦	一般の部（年齢制限なし）
		シニアの部（40歳以上）
		フレンドリーの部（学生以外の初心者、または60歳以上）
	団体戦	3ダブルス（最少人数3人）

申 問 5月29日㈮までに、所定の申込書を用いて、ファクス、Eメール、または直接生涯学習課（☎内線531、㏠581・3606、✉sg162g@town.yorii.saitama.jp）へ。
※申込書は生涯学習課に備え付けてあるほか、町公式ホームページからも取得できます。

町公式ホームページ

ご参加ください！ 町民体力測定会

町では、町民体力測定会を実施します。自分の「体力年齢」を確かめてみませんか。

日 6月27日㈯

65歳以上の部 午前9時受付開始、午前9時30分開会・測定開始

20歳～64歳の部 午後1時受付開始、午後1時10分開会・測定開始

場 総合体育館・アタゴ記念館2階剣道場
対 町内在住・在勤の20歳以上の健康な方
定 各部100人（申込順）
持 運動しやすい服装、体育館シューズ、タオル、水分補給ができるもの

測定種目

65歳以上の部 日常生活活動テスト（ADL）、握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

20歳～64歳の部 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、20mシャトルラン

費 無料
申 問 6月19日㈮までに、電話、ファクス、Eメール、または直接生涯学習課（☎内線531、㏠581・3606、✉sg162g@town.yorii.saitama.jp）へ。

ご参加ください！ 3Bクレヨン体操教室無料体験会

音楽と一緒に歩く筋力を高める体操をして、楽しみながら転びにくい体を目指しましょう。

日 6月5日、12日、19日（各金曜日）午前10時15分～11時30分
場 勤労福祉センター（よりい会館）3階スポーツレクリエーション室
対 女性
持 運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル、水分補給ができるもの
申 不要
問 3Bクレヨン代表・鴻野カツ子さん（☎048・581・4153）

開催します！ 女性向け就職支援セミナー

町では、ハローワーク熊谷と共催で就職支援セミナーを開催します。

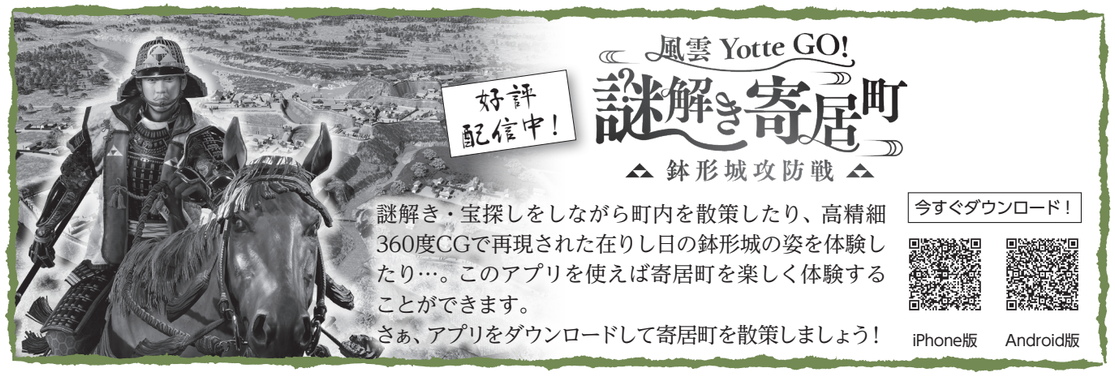
日 5月29日㈮午後2時～3時30分
場 役場5階501会議室
対 就職を希望する女性
定 20人（申込順）
内 「自己理解を深めましょう～希望の再就職を実現するために～」をテーマにセミナーを行います。
費 無料
申 問 事前によりいジョブセンター（☎586・1331）へ。

講座 ご参加ください！ 介護予防サポーター養成講座

地域で、高齢者が仲間と共に行う体操「寄居いきいき百歳体操」の活動を支援する介護予防サポーターを募集します。

▶**実施日・場所（全8回）**

① 6月 9日㈫	役場6階会議室
② 6月16日㈫	中央公民館会議室C
③ 6月23日㈫	役場6階会議室
④ 6月30日㈫	
⑤ 7月 7日㈫	
⑥ 7月14日㈫	
⑦ 7月21日㈫	
⑧ 7月28日㈫	中央公民館集会室

▶**時間**／午後1時30分～3時30分（受付1時15分～）
▶**対象**／町内在住の方
▶**定員**／30人（申込順）
▶**持ち物**／筆記用具、タオル、水分補給ができるもの、体操ができる服装
▶**内容**／理学療法士による運動指導と介護予防に関する講義等
▶**費用**／無料
▶**その他**／全8回の講座のうち、6回以上受講された方が介護予防サポーターとして活動できます。

申 問 5月11日㈪から、電話で福祉課（内線123・124）へ。