

アレルギー献立表（中学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。  
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 8年 5月分  
アレルギー（全部）

日付	アレルギー	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全てのアレルギー			
1 金	昼主	ごはん																																
	昼飲	牛乳	×																												乳			
	昼副	マーボー豆腐			×	×					×	×																	×	小麦,小麦(しょうゆ8.83%他),大豆,大豆(しょうゆ8.83%他),大豆(みそ3.52%),大豆(豆乳80.6%),鶏肉23.72%,豚肉,豚肉(中華だし4.74%他),ごま(甜麵醬1.9%他),ごま油				
		エビシユウマイ小②中③			×	×					×	×						×													小麦(粉8.7%、パン粉3.2%他),えび13.3%,大豆(粉末状植物性タンパク0.9%他),鶏肉(チキンスープ0.44%),豚肉(脂11.09%)			
		もやしのサラダ パンパシードレッシング				×					×	×		×																×	大豆 小麦(醤油20.6%他),大豆(醤油20.6%、みそ2.4%他),鶏肉(タンパク0.4%),豚肉(タンパク0.4%),ゼラチン(タンパク0.4%),ごま0.9%、ごま油1.8%			
7 木	昼主	子どもパン			×	×																									小麦,大豆(原材料の一部を含む)			
	昼飲	牛乳	×																												乳			
	昼副	ワンタンスープ			×	×					×	×																	×	小麦,大豆,大豆(タンパク14.3%),鶏肉,鶏肉(タンパク14.3%、チキンスープ0.2%),豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%),ごま(油脂1%)				
		豆乳コロッケ(ソース)			×	×								×							×										小麦(パン粉16.8%小麦粉11.5%),大豆(アミノ酸液1.6%),大豆(豆乳10.1%パン粉16.8%),りんご12.5%,ゼラチン1.3%			
		オニオンサラダ 玉ねぎドレッシング			×	×															×										小麦(小麦粉3%),大豆(植物油脂6%) 小麦(醤油5%),大豆(醤油5%),りんご(酢13.4%)			
8 金	昼主	ごはん																																
	昼飲	牛乳	×																													乳		
	昼副	重忠汁				×																										大豆		
		鶏肉の韓国風照り焼き			×	×						×																			×	小麦,大豆,鶏肉,ごま,ごま油		
		ブロッコリーサラダ 塩ドレッシング																																
11 月	昼主	ごはん																																
	昼飲	牛乳	×																														乳	
	昼副	五目汁			×	×					×								△	△												小麦,大豆,豚肉,△えび,△かに		
		白身魚の人参マヨネーズ焼き キャベツの磯香あえ				×	×																									×	ごま 小麦(醤油40%),大豆,大豆(醤油40%)	
12 火	昼主	地粉うどん			×																												小麦	
	昼飲	牛乳	×																														乳	
	昼副	カレー南蛮汁	×		×	×					×	×	×								×			×								小麦,小麦(小麦粉8.6%他),小麦(粉34%、醤油1%、ルウ1%他),小麦粉32.58%,小麦粉46.4%,乳(全粉乳1%),乳(脱脂粉乳1%、チーズ1%、ルウ1%他),牛肉(脂31.2%),大豆,大豆(チオンハウター2%他),大豆(タンパク0.2%、乳化剤0.1%),大豆(醤油他),鶏肉(チキンエキス0.96%),豚肉,豚肉(ポークエキス0.97%),豚肉(ポークエキス1%),りんご(ペースト1%),バナナ(ペースト1%)		
		マーラーカオ コーンサラダ	×	×	×	×																											卵,小麦,乳,乳(乳糖),大豆,大豆(植物油脂)	
		和風ドレッシング			×	×					×	×									×												小麦(醤油13.4%),大豆(醤油13.4%),鶏肉(蛋白加水分解物0.4%),豚肉(蛋白加水分解物0.4%),りんご(りんご0.01%)	
13 水	昼主	ごはん																																
	昼飲	牛乳	×																														乳	
	昼副	あさりと小松菜のみそ汁				×																											さば16%(だし),大豆,△かに	
		豆腐ハンバーグ和風ソース 洋風きんぴら			×	×					×																					×	小麦,大豆,大豆(豆腐18.3%他),鶏肉13.2% 小麦,小麦(小麦たんぱく3.9%),大豆,大豆(タンパク5%),大豆(大豆たんぱく1.5%,鶏肉(脂0.4%、チキンエキス0.6%他),豚肉(脂4%、ポークエキス0.4%他),ごま,△えび,△かに	
15 金	昼主	ごはん																																
	昼飲	牛乳	×																															乳
	昼副	沢煮碗			×	×					×																							小麦,さば16%(だし),大豆,豚肉
		カツ丼の具 枝豆サラダ			×	×					×																							小麦,大豆,鶏肉 大豆
		ごまドレッシング																															×	ごま9.2%、ごま油44.9%
18 月	昼主	ごはん																																
	昼飲	牛乳	×																															乳
	昼副	豚汁				×					×																							大豆,大豆(豆乳80.6%),豚肉
		あじフライ(ソース) ひじきと切り干し大根のサラダ 玉ねぎドレッシング	△	△	×	×										△	△	△	△		×							△					△	小麦(パン粉24%、小麦粉1%),大豆(アミノ酸液1.6%),大豆(大豆粉,乳化剤),りんご12.5%,△卵,△乳,△えび,△いか,△さけ,△さば,△ごま,△アーモンド 小麦(醤油2.1%),大豆(醤油2.1%),鶏肉(チキンエキス0.8%),りんご(酢27.9%)
19 火	昼主	ホット中華めん			△	×																												小麦,△卵
	昼飲	牛乳	×																														乳	
	昼副	サンマーメンスープ			×	×					×	×																					×	小麦,大豆,大豆(タンパク14.3%),鶏肉(タンパク14.3%、チキンエキス0.2%),豚肉,豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%),ごま(油脂1%),ごま油,△えび,△かに
		ぎょうざロール	△	△	×	×					×	×	△	△																			△	小麦(小麦粉19.4%、パン粉1.8%他),大豆(大豆たんぱく2.1%他),鶏肉6.1%,豚肉12.3%他,△卵,△乳,△えび,△かに,△いか,△牛肉,△ゼラチン,△ごま
		春雨サラダ 中華ドレッシング			×	×					×											×											×	小麦(醤油32%、他),大豆(醤油32%),鶏肉(チキンエキス1.2%),りんご(酢13.5%),ごま(油16%)
	アーモンド小魚			×	×													△	△								×				×	小麦(しょうゆ0.52%),大豆(しょうゆ0.52%),ごま0.5%,アーモンド,△えび,△かに		
20 水	昼主	ごはん																																
	昼飲	牛乳	×																															乳
	昼副	肉じゃがのトマト煮			×	×					×	×																						小麦,大豆,大豆(タンパク5%),鶏肉(脂0.4%、チキンエキス0.6%他),豚肉,豚肉(脂4%、ポークエキス0.4%他)
		チーズオムレツ 河内晩柑 1/6	×	×		×																												鶏卵44.85%,卵殻粉0.42%,チーズ10%,大豆油1.79% 柑橘類・ミカン科・ザボン的一种

×：原材料として使用 △：コンタミネーション(同一工場内で製造している食品を表示しています。)

アレルギー献立表（中学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。  
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 8年 5月分  
アレルギー（全部）

日付	アレルギー	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全てのアレルギー		
21 木	昼主	はちみつパン			×	×																								小麦,大豆(原材料の一部を含む)			
	昼飲	牛乳	×																											乳			
	昼副	春キャベツとしらすのスパゲティ			×	×					×	×					△	△												小麦,大豆(タンパク5%),鶏肉(脂0.4%,チキンパウダー0.6%他),鶏肉(軟骨),豚肉(脂4%,ホークエキス0.4%他),豚肉87%,△えび,△かに			
		ウイナーのチリソースかけ②			×	×					×	×									×									小麦,小麦(豆板醤3%,醤油4%他),大豆,大豆(みそ3.52%),大豆(豆板醤3%,醤油4%他),鶏肉(チキンエキス1.2%他),豚肉91.32%,りんご(酢1.1%)			
22 金	昼主	フルーツポンチ																				×								もも(黄桃22.22%白桃21.69%),柑橘類 パイン			
	昼飲	ごはん																															
	昼飲	牛乳	×																												乳		
	昼副	ボークカレー	×		×	×					×	×												×							小麦(粉34%,醤油1%,ゆず1%他),小麦粉32.58%,小麦粉46.4%,乳(全粉乳1%),乳(脱脂粉乳1%,チーズ1%,ゆず1%他),牛肉(脂31.2%),大豆,大豆(アミノ酸液1.6%),大豆(ホオンパウダー2%他),大豆(タンパク0.2%,乳化剤0.1%),豚肉,豚肉(ホークエキス1%),りんご(ベースト1%),りんご1%,りんご12.5%,バナナ(ベースト1%)		
		大豆とごぼうのかりかり揚げ				×																						×			大豆,ごま		
	海藻サラダ																																
	和風トレッシング			×	×					×	×										×										小麦(醤油13.4%),大豆(醤油13.4%),鶏肉(蛋白加水分解物0.4%),豚肉(蛋白加水分解物0.4%),りんご(りんご0.01%)		
25 月	昼主	ごはん																															
	昼飲	牛乳	×																													乳	
	昼副	野菜碗				×																										大豆	
		鶏肉とレバーのごまだれ	△	△	×	×					×	×																				×	小麦,小麦(醤油2.55%),大豆,大豆(醤油2.55%),鶏肉,豚肉(豚レバー85%)(11.05g),ごま,△卵,△乳
	カリブrosalada																																
	ナムルトレッシング			×	×					×	×																					×	小麦(醤油5.2%),大豆(タンパク11.5%,醤油5.2%),鶏肉(タンパク11.5%),豚肉(タンパク11.5%),ごま1.4%,ごま油15.1%
26 火	昼主	地粉うどん				×																										小麦	
	昼飲	牛乳	×																													乳	
	昼副	塩ちゃんこうどん汁	×		×	×					×																					小麦,乳(乳糖),大豆,鶏肉	
		鶏の天ぷら			×	×					×																						小麦,大豆,鶏肉
		おかかあえ	△	△	×											△	△	△														△	大豆,△卵,△小麦,△乳,△えび,△いか,△さば,△ごま
	しょうゆ			×	×																											小麦15%,大豆22.5%	
27 水	昼主	ごはん																															
	昼飲	牛乳	×																														乳
	昼副	かき玉汁		×	×	×																											卵,小麦,大豆
		さばのソース焼き			×										×							×											×
	鶏ごぼうごはんの具			×	×						×																						小麦,大豆,鶏肉
28 木	昼主	黒パン			×	×																										小麦,大豆(原材料の一部を含む)	
	昼飲	コーヒーミルク	×																													乳(生乳90.2%,乳製品0.6%)	
	昼副	クラムチャウダー	×		×	×					×	×									△											小麦(小麦粉42%),小麦粉35%,乳,乳(乳成分6.8%),乳(乳糖20%,脱脂粉乳1%未満),乳(粉乳4%,チーズ1%他),大豆(調味料6%未満),大豆(乳化剤),鶏肉,鶏肉(チキンエキス1%他),鶏肉(脂6%,チキンエキス1%未満),豚肉(ホークエキス1%他),△かに	
		チキンカレーマヨ焼き									×																						鶏肉
		グリーンサラダ				×																											大豆
	イタリアントレッシング																																
29 金	昼主	ごはん																															
	昼飲	牛乳	×																														乳
	昼副	スタミナ汁	×		×	×					×																						小麦,乳,大豆,大豆(豆乳80.6%),豚肉
		ホルモン揚げ小①中②	△	×	×	×												△		×													卵,小麦,大豆(アミノ酸液1.6%),大豆(アミノ酸液3.6%),大豆(大豆たんぱく0.74%),りんご1.3%,りんご12.5%,△乳,△えび
	こんにやくソテー			×	×					×																						×	小麦,大豆,豚肉,ごま油

×：原材料として使用 △：コンタミネーション(同一工場内で製造している食品を表示しています。)