

アレルギー献立表（中学校）

該当するものに×印が付いています。

令和 8年 4月分
アレルギー（全部）

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

日付	メニュー	アレルギー	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	まつたけ	あわび	いくら	アヒン	カシューナッツ	ピーナツ	全てのアレルギー						
10 金	昼 ごはん																																			
	昼 牛乳		×																												乳					
	昼 野菜コンソメスープ		×		×	×					×	×																			小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉87%					
	昼 豆腐ナゲット小②中③			×	×						×																				小麦(小麦粉8.81%他), 大豆(豆腐12.7%他), 豚肉(ポークエキス0.03%)					
13 月	昼 ごはん																																			
	昼 牛乳		×																													乳				
	昼 オニオンスープ		×		×	×					×	×																				小麦, 小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(タンパク質5%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 鶏肉(脂0.4%, チンパク質0.6%他), 豚肉(脂4%, ポークエキス0.4%他), 豚肉87%				
	昼 鶏の照り焼き				×	×					×																					小麦, 大豆, 鶏肉				
14 火	昼 ツナサラダ				×	×					×																					小麦, 大豆				
	昼 ホット中華めん			△	×																											小麦, △卵				
	昼 牛乳		×																													乳				
	昼 しょうゆコンソメスープ			×	×	×					×	×																				小麦, 小麦(醤油58.2%, タンパク質0.7%他), 乳(乳糖), 大豆, 大豆(醤油58.2%, タンパク質0.7%他), 鶏肉, 鶏肉(タンパク質0.7%他), 豚肉, 豚肉(ポークエキス1.1%他), ごま油				
15 水	昼 カレー春巻き				×	×					×	×																				小麦(小麦粉19.49%他), 大豆(植物性たんぱく12.54%他), 鶏肉(コンソメ0.5%), 豚肉3.76%他, バナナ(チャップネ0.63%)				
	昼 春雨サラダ				×	×					×																						小麦, 大豆, 豚肉(豚肉78.25%), ごま油			
	昼 中：ミニゼリー (アセロラ)																																			
	昼 ごはん																																			
16 木	昼 牛乳		×																														乳			
	昼 沢煮碗				×	×					×																						小麦, さば16%(だし), 大豆, 豚肉			
	昼 さわらのみそマヨネーズ焼き				×	×																											乳, 大豆			
	昼 おかかあえ				×	×																											小麦, 大豆			
17 金	昼 ごはん																																			
	昼 牛乳		×																															乳		
	昼 豚汁					×					×																							大豆, 大豆(豆乳80.6%), 豚肉		
	昼 野菜コロッケ(ソース)			×	×	×																												小麦(パン粉21.54%, 小麦粉1.2%他), 乳(副剤微量), 大豆(パン粉21.54%他)りんご12.5%		
20 月	昼 ごはん																																			
	昼 牛乳		×																																乳	
	昼 かき玉汁				×	×	×				×																								卵, 小麦, 大豆, 鶏肉	
	昼 さばのレモン照り焼き				×	×										×																			小麦(しょうゆ他), さば, 大豆(しょうゆ他), 柑橘類	
21 火	昼 ほうれん草のごまあえ				×	×																													小麦, 大豆, ごま	
	昼 地粉うどん				×																														小麦	
	昼 牛乳		×																															乳		
	昼 山菜うどん汁				×	×					×					×																			小麦, さば16%(だし), 大豆, 豚肉	
22 水	昼 みそポテト小②中③				×	×																													小麦(たぶら粉20%他), 大豆, 大豆(たぶら粉20%)	
	昼 ソーセージ入り野菜いため			×	×	×					×																								小麦(小麦たんぱく3.9%), 小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(醤油1%), 大豆(大豆たんぱく1.5%, 鶏肉(チキンエキス1%))	
	昼 ごはん																																			
	昼 牛乳		×																															乳		
23 木	昼 肉じゃが				×	×					×																								小麦, 大豆, 豚肉	
	昼 厚焼き玉子				×	×	×																												卵67.2%他, 小麦(酢1.1%醤油0.7%), 大豆(醤油0.7%他)	
	昼 あまなつ1/6																																		柑橘類	
	昼 ふりかけ(おかか)			×	×	×	×				×																								卵(鶏卵加工品1.47%), 小麦(小麦粉2.47%他), 乳, 大豆(しょうゆ3.2%他), 鶏肉(チキンエキス0.2%他), ごま	
24 金	昼 はちみつパン				×	×																													小麦, 大豆(原材料の一部を含む)	
	昼 コーヒーミルク			×																															乳(生乳90.2%, 乳製品0.6%)	
	昼 春キャベツのトマトクリームスパゲティ			×	×	×					×	×	×																						小麦, 小麦(醤油1%), 小麦(粉36.1%, タンパク質0.2%), 乳, 乳(乳糖18%), 牛肉(牛脂17%), 大豆(タンパク質0.5%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉87%	
	昼 焼きウインナー②										×																								豚肉91.32%	
24 金	昼 ごぼうサラダ				×																															ごま
	昼 麦ごはん																																			
	昼 牛乳		×																															乳		
	昼 きのこと野菜のカレー			×	×	×					×	×																							小麦(粉34%, 醤油1%, 砂糖1%他), 小麦粉32.58%, 小麦粉46.4%, 乳(0.91g), 乳(全粉乳1%), 乳(脱脂粉乳1%, チーズ1%, 砂糖1%), 牛肉(脂31.2%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(チンパク質2%他), 大豆(タンパク質0.2%, 乳化剤0.1%), 豚肉, 豚肉(ポークエキス1%), りんご(ペクチン1%), りんご12.5%, バナナ(ペクチン1%)	
24 金	昼 大豆とかぼちゃのかりかり揚げ				×	×																														小麦, 大豆, ごま
	昼 花野菜のサラダ				×	×					×																								小麦, 大豆, 豚肉78.2%	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー献立表（中学校）

該当するものに×印が付いています。

令和 8年 4月分
アレルギー（全部）

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

日付	チエック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全てのアレルギー						
27 月	昼 昼飲 昼副	ごはん																															全てのアレルギー			
		牛乳	×																															乳		
		春キャベツと生揚げのみそ汁				×	×										×																		さば16%(だし), 大豆	
		魚の南蛮漬け			×	×																													×	小麦, 大豆, ごま油
28 火	昼 昼飲 昼副	たけのこごはんの具			×	×																													小麦, 大豆	
		ホット中華めん		△	×																														小麦, △卵	
		牛乳	×																																乳	
		タンメンスープ			×		×	×					×	×																					×	小麦, 小麦(醤油3%, 卵0.2%), 乳(乳糖), 大豆, 大豆(醤油3%, 卵0.2%他), 鶏肉, 鶏肉(エキス3.5%脂5.4%, 卵0.2%), 豚肉, 豚肉(脂5.4%, エキス0.8%, 卵0.2%), ごま(油0.6%), ごま油
		レモンチーズ蒸しパン	×	×	×	×																														卵(卵白1.6%), 小麦(小麦粉66.6%), 乳, 乳(プロセスチーズ85%他), 乳(添加物等6.8%), 大豆(添加物等6.8%), 柑橘類
春野菜のサラダ				×	×					×																								小麦, 大豆, 豚肉78.2%		
アーモンド小魚				×	×												△	△									×	×					小麦(しょうゆ0.52%), 大豆(しょうゆ0.52%), ごま0.5%, アーモンド, △えび, △かに			
30 木	昼 昼飲 昼副	黒パン			×	×																												小麦, 大豆(原材料の一部を含む)		
		牛乳	×																																乳	
		肉団子と春キャベツスープ	×		×	×						×																							小麦, 小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(醤油1%), 大豆(植物性たん白6.1%), 鶏肉(エキス1%), 鶏肉53.4%	
		オムレツ			×	×																														卵(鶏卵49.83%他), 大豆(油1.99%)
		粉ふきいも																																		
ヨーグルト	×												×																					乳(脱脂粉乳7.1%他), ゼラチン(豚皮0.5%)		

×：原材料として使用 △：コンタミネーション