

アレルギー献立表（小学校）

該当するものに×印が付いています。

令和 8年 4月分
アレルギー（全部）

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

日付	チエック	料理名	卵	牛乳	小麦	大豆	落花生	そば	やまいち	くるみ	豚肉	鶏肉	牛	ゼラチン	さば	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	アミノ酸	まつたけ	パナナ	あわび	いくも	アーモンド	カシューナッツ	全てのアレルギー	
10 金	昼	ごはん																										全てのアレルギー	
	昼	牛乳		×																								乳	
	昼	野菜コンソメスープ		×	×	×					×	×																小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉87%	
	昼	豆腐ナゲット小②中③			×	×						×																小麦(小麦粉8.81%他), 大豆(豆腐12.7%他), 豚肉(ぶーけキス0.03%)	
13 月	昼	ごはん																										小麦(醤油1%), 小麦(粉34%, 醤油1%, 卵1%他), 小麦粉32.58%, 乳, 乳(脱脂粉乳1%, チーズ1%, 卵1%他), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(ホホバウタ-2%他), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉, 豚肉(ぶーけキス1%), りんご(ハースト1%), りんご12.5%, パナナ(ハースト1%)	
	昼	牛乳		×																								乳	
	昼	オニオンスープ		×	×	×					×	×																小麦, 小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(タンパク5%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 鶏肉(脂0.4%, チキンウタ-0.6%他), 豚肉(脂4%, ぶーけキス0.4%他), 豚肉87%	
	昼	鶏の照り焼き ツナサラダ			×	×					×																	小麦, 大豆, 鶏肉 小麦, 大豆	
14 火	昼	ホット中華めん		△	×																							小麦, △卵	
	昼	牛乳		×																								乳	
	昼	しょうゆコンソメスープ		×	×	×					×	×																小麦, 小麦(醤油58.2%, タンパク0.7%他), 乳(乳糖), 大豆, 大豆(醤油58.2%, タンパク0.7%他), 鶏肉, 鶏肉(タンパク0.7%他), 豚肉, 豚肉(ぶーけキス1.1%他), ごま油	
	昼	カレー春巻き			×	×					×	×											×					小麦(小麦粉19.49%他), 大豆(植物性たんぱく12.54%他), 鶏肉(コンソメ0.5%), 豚肉3.76%他, パナナ(チャツネ0.63%)	
15 水	昼	ホット中華めん		△	×																							小麦, △卵	
	昼	牛乳		×																								乳	
	昼	沢煮庵		×	×	×					×			×														小麦, さば16%(だし), 大豆, 豚肉	
	昼	さわらのみそマヨネーズ焼き おかかあえ			×	×																						乳, 大豆 小麦, 大豆	
16 木	昼	ごはん																										小麦, 大豆(原材料の一部を含む)	
	昼	牛乳		×																								乳	
	昼	コーンシチュー		×	×	×					×	×																小麦(小麦粉42%), 小麦粉3.5%, 乳, 乳(乳糖20%, 脱脂粉乳1%未満), 乳(粉乳4%, チーズ1%他), 大豆(調味料6%未満), 大豆(乳化剤), 鶏肉, 鶏肉(チキンエキス1%他), 鶏肉(脂6%, チキンエキス1%未満), 豚肉(ぶーけキス1%他)	
	昼	ハンバーグデミソース			×	×					×	×							×									小麦(アミノ酸液12%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(アミノ酸液3.6%), 大豆(粒状植物性蛋白16.42%他), 鶏肉(チキンエキス4%), 鶏肉23.29%他, 豚肉18%他, りんご1.3%, りんご12.5%	
17 金	昼	ごはん																										小麦, 大豆, 柑橘類	
	昼	牛乳		×																								乳	
	昼	豚汁			×	×					×																	大豆, 大豆(豆乳80.6%), 豚肉	
	昼	野菜コロッケ(ソース)		×	×	×														×								小麦(パン粉21.54%, 小麦粉1.2%他), 乳(副剤微量), 大豆(パン粉21.54%他) りんご12.5%	
20 月	昼	ごはん																										小麦, 大豆	
	昼	牛乳		×																								乳	
	昼	かき玉汁		×	×	×					×																	卵, 小麦, 大豆, 鶏肉	
	昼	さばのレモン照り焼き			×	×										×												小麦(しょうゆ他), さば, 大豆(しょうゆ他), 柑橘類	
21 火	昼	ほうれん草のごまあえ			×	×																						小麦, 大豆, ごま	
	昼	地粉うどん			×																							小麦	
	昼	牛乳		×																								乳	
	昼	山菜うどん汁			×	×					×																	小麦, さば16%(だし), 大豆, 豚肉	
22 水	昼	みそポテト小②中③			×	×																						小麦(天ぷら粉20%他), 大豆, 大豆(天ぷら粉20%)	
	昼	ソーセージ入り野菜いため		×	×	×					×																	小麦(小麦たんぱく3.9%), 小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(醤油1%), 大豆(大豆たんぱく1.5%, 鶏肉(チキンエキス1%))	
	昼	ごはん																										小麦, 大豆, 豚肉	
	昼	牛乳		×																								乳	
23 木	昼	肉じゃが			×	×					×																	小麦, 大豆, 豚肉	
	昼	厚焼き玉子			×	×	×																					卵67.2%他, 小麦(酢1.1%醤油0.7%), 大豆(醤油0.7%他)	
	昼	あまなつ1/6																										柑橘類	
	昼	ふりかけ(おかか)		×	×	×	×				×																	卵(鶏卵加工品1.47%), 小麦(小麦粉2.47%他), 乳, 大豆(しょうゆ3.2%他), 鶏肉(チキンエキス0.2%他), ごま	
24 金	昼	はちみつパン			×	×																						小麦, 大豆(原材料の一部を含む)	
	昼	コーヒーマルク		×																								乳(生乳90.2%, 乳製品0.6%)	
	昼	春キャベツのトマト		×	×	×					×	×	×															小麦, 小麦(醤油1%), 小麦(粉36.1%, タンパク0.2%), 乳, 乳(乳糖18%), 牛肉(牛脂17%), 大豆(タンパク0.5%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉87%	
	昼	クリームスパゲティ		×	×	×					×	×	×															豚肉91.32%	
24 金	昼	焼きウインナー②									×																	豚肉91.32%	
	昼	ごぼうサラダ																										ごま	
	昼	麦ごはん																										乳	
	昼	牛乳		×																								乳	
24 金	昼	きのこ野菜のカレー		×	×	×					×	×								×								小麦(粉34%, 醤油1%, 卵1%他), 小麦粉32.58%, 小麦粉46.4%, 乳(0.7g), 乳(全粉乳1%), 乳(脱脂粉乳1%, チーズ1%, 卵1%他), 牛肉(脂31.2%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(ホホバウタ-2%他), 大豆(タンパク0.2%, 乳化剤0.1%), 豚肉, 豚肉(ぶーけキス1%), りんご(ハースト1%), りんご12.5%, パナナ(ハースト1%)	
	昼	大豆とかぼちゃのかりかり揚げ			×	×																						×	小麦, 大豆, ごま
	昼	花野菜のサラダ			×	×					×																		小麦, 大豆, 豚肉78.2%
	昼	きのこと野菜のカレー		×	×	×					×	×																小麦(粉34%, 醤油1%, 卵1%他), 小麦粉32.58%, 小麦粉46.4%, 乳(0.7g), 乳(全粉乳1%), 乳(脱脂粉乳1%, チーズ1%, 卵1%他), 牛肉(脂31.2%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(ホホバウタ-2%他), 大豆(タンパク0.2%, 乳化剤0.1%), 豚肉, 豚肉(ぶーけキス1%), りんご(ハースト1%), りんご12.5%, パナナ(ハースト1%)	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー献立表（小学校）

該当するものに×印が付いています。

令和 8年 4月分
アレルギー（全部）

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

日付	チエック	料理名	卵	牛乳	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	いわし	かじ	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全てのアレルギー	
27 月	昼主	ごはん																										全てのアレルギー	
	昼飲	牛乳	×																									乳	
	昼副	春キャベツと生揚げのみそ汁			×									×														さば16%(だし), 大豆	
		魚の南蛮漬け			×	×																						小麦, 大豆, ごま油	
		たけのごはんの具			×	×																						小麦, 大豆	
28 火	昼主	ホット中華めん		△	×																							小麦, △卵	
	昼飲	牛乳	×																									乳	
	昼副	タンメンスープ		×	×	×				×	×																×	小麦, 小麦(醤油3%、タンパ 70.2%), 乳(乳糖), 大豆, 大豆(醤油3%、タンパ 70.2%他), 鶏肉, 鶏肉(エキス3.5%脂5.4%、タンパ 70.2%), 豚肉, 豚肉(脂5.4%、エキス0.8%、タンパ 70.2%), ごま(油0.6%), ごま油	
		レモンチーズ蒸しパン	×	×	×	×																							卵(卵白1.6%), 小麦(小麦粉66.6%), 乳, 乳(プロセスチーズ85%他), 乳(添加物等6.8%), 大豆(添加物等6.8%), 柑橘類
		春野菜のサラダ			×	×				×																			小麦, 大豆, 豚肉78.2%
	アーモンド小魚			×	×																				×	×	小麦(しょうゆ0.52%), 大豆(しょうゆ0.52%), ごま0.5%, アーモンド, △えび, △かに		
30 木	昼主	黒パン			×	×																						小麦, 大豆(原材料の一部を含む)	
	昼飲	牛乳	×																									乳	
	昼副	肉団子と春キャベツのスープ	×		×	×				×																		小麦, 小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(醤油1%), 大豆(植物性たん白6.1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 鶏肉53.4%	
		オムレツ		×		×																							卵(鶏卵49.83%他), 大豆(油1.99%)
		粉ふきいも																											
	ヨーグルト	×											×															乳(脱脂粉乳7.1%他), ゼラチン(豚皮0.5%)	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション