

令和8年度ふるさと健康体操日程のご案内

健康づくりの意識向上のため、町民のみなさんが主体となって、ご当地体操であるふるさと健康体操やラジオ体操などの体操(自主活動)を実施しています。

勤労福祉センター(よりの会館) 3階 スポーツ・レクリエーション室	
第1・3・5木曜日	
午前10時～11時	
	自主活動日
4月	2日・16日・30日
5月	21日
6月	4日・18日
7月	2日・16日・30日
8月	6日、20日
9月	3日・17日
10月	1日・15日・29日
11月	5日・19日
12月	3日・17日
令和9年1月	7日・21日
2月	4日・18日
3月	4日・18日

男衾コミュニティセンター 多目的ホール	
第2・4月曜日	
午後1時30分～2時30分	
	自主活動日
4月	13日・27日
5月	11日・25日
6月	8日・22日
7月	13日・27日
8月	10日・24日
9月	14日・28日
10月	12日・26日
11月	9日・23日
12月	14日
令和9年1月	11日・25日
2月	8日・22日
3月	8日・22日

- 全日自主活動となります。
- 発熱や風邪症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- 熱中症警戒アラート、熱中症特別警戒アラートが発令された場合、中止となります。
- 参加できるのは、どちらか一方の会場になります。
- 持ち物：上履き、タオル、飲み物
- 参加費：**無料**
- 申込：**不要**



問い合わせ

寄居町役場 健康づくり課

〒369-1292 寄居町大字寄居1180番地1
TEL 048-581-8500