

食育だより

令和7年度 3月号
寄居町立学校給食センター



いよいよ卒業シーズンを迎えました。小学校6年生、中学校3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。みなさんが大人になったとき、思い出を振り返るときに「給食」が話題になることもあるようです。みなさんの心の中に寄居町の給食があることを、とてもうれしく思います。また、給食センターでは、「寄居町食育の日」「リクエスト給食」「セレクトデザート」「我が家のおすすめ献立」など様々な食育に取り組んでいます。給食運営に関わっていただいたみなさま、ありがとうございました！



今年度の各学校のリクエストメニューは、次のような結果となりました。

給食センターでは、毎年各学校のリクエスト給食を実施しています。献立や好きなものについて考えることで、食事への興味・関心を持ち、旬の食材を意識させることや、児童生徒の嗜好を把握し、献立作りの参考とすることを目的としています。献立の偏りがないように、主食のみ(ごはん・めん・パン)センターで指定し、栄養バランスや旬の食材を考慮し、組み合わせを考えてリクエストしてもらいます。

実施日	各学校のリクエスト給食
9/10	男衾小 わかめごはん 牛乳 肉じゃが 鶏肉の照り焼き 冷凍みかん
9/17	寄居中 こどもパン コーヒーミルク 春雨スープ 揚げ鶏のレモン煮 フルーツポンチ
10/7	用土小 ホット中華めん 牛乳 しょうゆラーメンスープ 焼きギョウザ りんご(中アモンド)小魚
10/29	城南中 わかめごはん 牛乳 なめこ汁 鶏のから揚げ 春雨サラダ
11/19	桜沢小 はちみつパン 牛乳 クリームシチュー 鶏のから揚げ フルーツポンチ
12/9	男衾中 ホット中華めん 牛乳 みそラーメンスープ 揚げギョウザ フルーツポンチ
1/21	鉢形小 わかめごはん 牛乳 豚汁 鶏のから揚げ 春雨サラダ
2/5	寄居小 はちみつパン 牛乳 クリームシチュー 鶏のから揚げ フルーツポンチ
3/10	折原小 ホット中華めん 牛乳 みそラーメンスープ 春巻き フルーツポンチ



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？ この1年間の振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



<p>給食の前に 手をきれいに洗えましたか？</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて言えましたか？</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使う ことができましたか？</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか？</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方がわかりましたか？</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を 考えて食べることができましたか？</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか？</p>	<p>行事食や郷土料理 について知ることができましたか？</p>	<p>楽しい給食時間を 過ごせましたか？</p>

「あたりまえ」に、あらためて「ありがとう!」

2011年3月11日に発生した東日本大震災から15年が経ちます。被災地では暮らしや産業の復興のためにたくさんの方が力を注ぎました。大きな被害を乗り越え、今、私たちが毎日、当たり前のように食事ができ、給食も提供できること、給食を食べる子どもたちの笑顔が見られることにあらためて感謝したいと思います。

今年も人気の「フルーツポンチ」5回と「鶏のから揚げ」4回! その他も鶏肉のおかずが人気でした。そして「春雨」献立も3回登場しました!

今年も「フルーツポンチ」は大人気でした。おかずは毎年鶏肉に人気で、「から揚げ」「レモン煮」「照り焼き」などが上位にきています。他にも「春雨サラダ」「春雨スープ」などが人気です。特に「春雨」は、以前から給食でも人気があります。また、中学のアモンド小魚は、栄養価の調整で追加しました。児童生徒の嗜好が分かり、また給食への興味関心を持つことにつながっているリクエスト給食を今後も楽しみにしてください。

Q: コーヒーミルクは選べるの？

A: 定期的に献立に入れるため、通常リクエスト献立からは除外となっています。今回9月にコーヒーミルクが登場したのは、パンの献立日でお休みの学年がなく全校が飲めるのがこの日しかなかったためです。

ご卒業おめでとうございます



友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなっていることでしょう。給食が届くまでにはたくさんの方が関わっていて、皆さんを大切に思っています。これから先、困難にぶつかることがあったら、ぜひ給食のことを思い出してください。皆さんが元気で活躍できるように、いつまでも応援しています。

