



# 子育てこころの相談室



子育てに不安を感じたり、ついイライラしてしまったりすることはありませんか？

町では、就学前のお子さんを子育てしている保護者（父・母・祖父母など）を対象に、公認心理師による『子育てこころの相談室』を開設します。

困った行動の背景にあるお子さんの気持ちや発達について、公認心理師と一緒に考えながら、「お子さんが困っていることは何か」「どのように関わるとよいか」を丁寧に整理していきます。

落ち着きがない、多動・衝動的、こだわりが強い、かんしゃくが激しい、集団生活になじめない、ASD・ADHDなど発達面の心配、登園しぶりや友達とのトラブルなど、気になることがありましたらご相談ください。

## 対象

町内にお住まいの未就学児とその保護者（父・母・祖父母等）

## 日程

令和8年	5月28日（木）
令和8年	7月28日（火）
令和8年	9月 1日（火）
令和8年	11月 4日（水）
令和9年	1月29日（金）
令和9年	3月16日（火）

## 時間

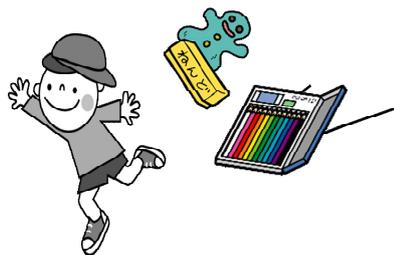
午後1時30分～ ＊予約制

## 場所

寄居町役場7階健診室

## 利用 方法

- 事前に下記担当までご予約ください。相談費用は無料です。
- 当日はお子さんと保護者の方と一緒に、公認心理師による個別相談を行います。
- 相談内容に応じて、他の相談機関を紹介することがあります。



担当：寄居町子育て支援課  
こども家庭センターすくすくテラス  
（役場2階）  
電話：048-580-4040