

アレルギー献立表（小学校）

該当するものに×印が付いています。

令和 8年 3月分
アレルギー（全部）

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

日付	チエック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	オレノジ	キウイフル	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全てのアレルギー				
2月	昼主	酢めし																																		
	昼飲	牛乳	×																														乳			
	昼副	紅白すまし汁			×	×			×			×																						小麦, さば16%(だし), 大豆, 大豆(乳化剤1.32%他), 鶏肉, やまいも0.11%		
		さわらのマヨネーズ焼き	×																															乳, 柑橘類		
		ちらし寿司の具		×	×	×																												卵47%他, 小麦, 大豆, 大豆(大豆油3%)		
3火	昼主	地粉うどん			×																												小麦			
	昼飲	コーヒーミルク	×																															乳(生乳90.2%, 乳製品0.6%)		
	昼副	きつねうどん汁			×	×					×																							小麦, 大豆, 豚肉		
		みそポテト小②中③			×	×																												小麦(天ぷら粉20%他), 大豆, 大豆(天ぷら粉20%)		
		ひじきとツナのサラダ			×	×																												小麦, 大豆		
4水	昼主	わかめごはん																																		
	昼飲	牛乳	×																															乳		
	昼副	なめこ汁				×										×																			さば16%(だし), 大豆, 大豆(豆乳80.6%)	
		たらと春雨の中華あんかけ			×	×					×	×																							×	小麦, 小麦(17.78%), 大豆, 大豆(17.78%), 大豆(タンパク14.3%), 鶏肉(タンパク14.3%, フェンバウター0.2%), 豚肉(脂0.6%, タンパク14.3%), ごま(油脂1%), ごま油
	ブロッコリーのサラダ			×	×																													×	小麦, 大豆, ごま, ごま油	
5木	昼主	きなこ揚げパン			×	×																												小麦, 大豆, 大豆(原材料の一部に含む)		
	昼飲	牛乳	×																															乳		
	昼副	ポトフ	×		×	×					×	×																							小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(フェンバウター1%), 豚肉	
		ビタミンサラダ																																		
		イタリアンドレッシング																																		
	ヨーグルト	×												×																			乳(脱脂粉乳7.1%他), ゼラチン(豚皮0.5%)			
6金	昼主	ごはん																																		
	昼飲	牛乳	×																																乳	
	昼副	高野豆腐のみそ汁				×										×																			さば16%(だし), 大豆(2.25g)	
		ソイ丼	×		×	×					×										×					×									小麦, 小麦(粉34%, 醤油1%, ㌔1%他), 乳(脱脂粉乳1%, チーズ1%, ㌔1%他), 大豆, 大豆(オノンウター2%他), 豚肉, 豚肉(ホークエキス1%), 豚肉87%, りんご(ペースト1%), バナナ(ペースト1%)	
	清見オレンジ 1/6																				×													オレンジ		
9月	昼主	ごはん																																		
	昼飲	牛乳	×																																乳	
	昼副	トントロリンスープ	×	×	×	×					×	×																							卵, 小麦, 乳(乳糖), 大豆, 鶏肉, 豚肉	
		チーズタッカルビ	×		×	×						×																							×	小麦, 乳, 大豆, 大豆(みそ3.25%), 鶏肉, ごま, ごま油
	クルトンサラダ			×	×																													小麦(食パン80%), 大豆, 大豆(油20%)		
10火	昼主	ホット中華めん			×																													小麦		
	昼飲	牛乳	×																															乳		
	昼副	ごまみそラーメンスープ			×	×					×	×																							×	小麦, 小麦(醤油8.74%), 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 大豆(醤油8.74%), 鶏肉, 鶏肉(タンパク14.3%, フェンバウター0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%, タンパク14.3%), ごま, ごま(油脂1%), ごま油
		春巻き			×	×					×																								小麦(小麦粉11.6%他), 大豆(大豆粉0.49%他), 豚肉(豚肉16.17%他)	
	フルーツポンチ																							×										もも(黄桃22.22%, 白桃21.69%), 柑橘類, パイン		
11水	昼主	ごはん																																		
	昼飲	牛乳	×																																乳	
	昼副	ポークカレー	×		×	×					×	×										×				×									小麦(粉34%, 醤油1%, ㌔1%他), 小麦粉32.58%, 小麦粉46.4%, 乳(全粉乳1%), 乳(脱脂粉乳1%, チーズ1%, ㌔1%他), 牛肉(脂31.2%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(オノンウター2%他), 大豆(タンパク0.2%, 乳化剤0.1%), 豚肉, 豚肉(ホークエキス1%), りんご(ペースト1%), りんご1%, りんご12.5%, バナナ(ペースト1%)	
		揚げ鶏のすだちソース			×	×						×																							小麦, 大豆, 鶏肉, 柑橘類	
	春雨サラダ			×	×					×																								×	小麦, 大豆, 豚肉(豚肉78.25%), ごま油	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー献立表（小学校）

該当するものに×印が付いています。

令和 8年 3月分
アレルギー（全部）

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

日付	チエック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全てのアレルギー	
12 木	昼主	はちみつパン			×	×																								小麦, 大豆(原材料の一部を含む)		
	昼飲	牛乳	×																											乳		
	昼副	スパゲッティナポリタン	×		×	×					×	×									×									小麦, 小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 鶏肉(軟骨), 豚肉87%, りんご12.5%		
	昼副	焼きウインナー②									×																			豚肉91.32%		
	昼副	オニオンサラダ			×	×																								小麦, 小麦(小麦粉3%), 大豆, 大豆(植物油脂6%), 柑橘類		
13 金	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	豚汁				×					×																				大豆, 大豆(豆乳80.6%), 豚肉	
	昼副	ヤンニョムチキン				×						×																		×	大豆(みそ31.8%大豆油2.99%), 鶏肉, ごま	
	昼副	コーンサラダ			×	×																									小麦, 大豆, 柑橘類	
16 月	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	×																													乳
	昼副	野菜碗				×																										大豆
	昼副	鶏肉のバーベキューソース			×	×						×										×										小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, 柑橘類
	昼副	野菜のごまマヨネーズ和え			×	×																								×	小麦, 大豆, ごま	
17 火	昼主	地粉うどん			×																											小麦
	昼飲	牛乳	×																													乳
	昼副	五目うどんの汁			×	×																										小麦, 大豆
	昼副	ウインナーの変わり揚げ	×		×	×					×																					小麦, 乳(乳糖), 大豆(植物油脂), 豚肉91.32%
	昼副	ごまあえ			×	×																								×	小麦, 大豆, ごま	
18 水	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	×																													乳
	昼副	こしね汁			×	×					×																					小麦, 大豆, 大豆(豆乳80.6%), 豚肉
	昼副	さばのみそ煮			×	×									×																	小麦, さば, 大豆
	昼副	海藻サラダ			×	×																								×	小麦, 大豆, ごま, ごま油	
19 木	昼主	こどもパン			×	×																										小麦, 大豆(原材料の一部を含む)
	昼飲	牛乳	×																													乳
	昼副	クラムチャウダー	×		×	×					×	×																		△	小麦(小麦粉42%), 小麦粉3.5%, 乳, 乳(乳糖20%, 脱脂粉乳1%未満), 乳(粉乳4%, チーズ1%他), 大豆(調味料6%未満), 大豆(乳化剤), 鶏肉(チキンエキス1%他), 鶏肉(脂6%, チキンエキス1%未満), 豚肉(ホークエキス1%他), 豚肉87%, △かに	
	昼副	カツサンド(ソース)			×	×					×											×										小麦, 大豆(アミノ酸液1.6%), 鶏肉, りんご12.5%
	昼副	カリブロサラダ			×	×																										小麦, 大豆

×：原材料として使用 △：コンタミネーション