

大人気メニューの**再販売**が決定しました

女子栄養大学の学生が考案！

美味しく楽しく**健**やかに

YORII KENKO弁当



寄居町



女子栄養大学



販売価格

650円

(税込み)

～たっぷり野菜と豆腐ハンバーグ～
働き世代、子育て世代の方にも**オススメ！**

※令和7年8月まで販売していた弁当に付いていた
みかんゼリーは付きません。

製造者 **健康づくり**

問い合わせ

寄居町 健康づくり課

〒369-1292 寄居町大字寄居1180番地1
TEL 048-581-8500
FAX 048-581-7531

YORII KENKO弁当開発事業については、
町公式ホームページをご確認ください。



寄居町
北条あしがるくん

YORII KENKO弁当とは？

寄居町の健康寿命は県内でも下位であり、また県内の他市町村と比べると脳血管疾患（脳出血や脳梗塞）の罹患(りかん)率や死亡率が高く、高血圧や高血糖の方が多いことが明らかになっています。

このような町の現状を「食」を通じて改善したいという思いで、令和4年6月に町と包括連携協定を締結した女子栄養大学との連携事業の一環として「YORII KENKO弁当開発事業」を実施し、令和6年10月から弁当の販売を開始しました。

今回販売するメニューの紹介

～たっぷり野菜と豆腐ハンバーグ～

※みかんゼリーは入りません。

販売価格650円

※町が1食あたり200円を補助した金額で販売しています。

小松菜としらすの海苔和え

海苔の風味で青菜が苦手な方でも食べやすくなっています！

ご飯(胚芽精米入り)

ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富な**胚芽精米（はいがせいまい）**を使用！
胚芽精米と精白米を配合することで**普段、胚芽精米を食べていない方でも食べやすくなっています！**

なすとパプリカの甘酢炒め

副菜でありながら

ハンバーグのソースとしても

相性抜群！

甘酢炒めでご飯が進む！

野菜たっぷり
塩分控えめ！

普段あまり野菜を食べる機会がない方にもぜひ食べていただきたいお弁当です！

豆腐ハンバーグ

豚ひき肉と豆腐でやわらかく

子どもから高齢者まで食べやすい仕上がりに！

かぼちゃサラダ

豆乳とバターでなめらか

にしたり、たまねぎを**みじん切り**にすることで、野菜量を増やしていますが苦手な方でも**食べやすい**ように仕上げました！

エネルギー量 547 Kcal

野菜等重量 144.6 g

食塩相当量 1.8 g

※みかんゼリーなし

弁当の購入方法


【購入できる方】町内在住・在勤の方【販売食数】各日40食

町電子申請・届出サービスによる先行予約の後、
電話(048-581-8500)での予約期間となります。

- 電子申請・届出サービスによるお申し込み食数が、30食を上回った場合、抽選販売となります。
- 電話でのお申し込みは先着順となります。(電子申請による申し込みで落選した方も予約可能)

販売日に指定された場所で弁当を購入

- お支払いは現金もしくはQRコード決済(PayPayのみ)です。
- お弁当の購入は、ひと月あたり1人1回、最大2個まで可能です。

販売日時・場所		申込期間	販売場所	電子申請QRコード
3月	16日(月)	電子申請【30食】 2月20日(金)午前9時～24日(火)正午 電話【10食】 2月26日(木)～3月6日(金)	寄居町役場 1階ロビー	
	20日(金)			

※電子申請でお申し込みの場合、2月25日(水)にメールで抽選結果を通知します。

※電話でお申し込みの場合、申込受付日(平日、役場開庁日)の午前9時から午後5時までにおかけください。

※販売時間は午前11時から11時20分です。

弁当を購入される皆さんへ

- 食物アレルギーの対応は行っておりません**ので、ご了承ください。
- 疾患をお持ちで治療を受けている方、食事指導・食事療法を受けている方は、**主治医に確認の上、ご予約ください。**
- みかんゼリー**は原材料高騰の影響により、**提供できません。**
- ご不明点は、健康づくり課へお問い合わせください。(電話：048-581-8500)