



みんな健康！  
元気・いきいき 寄居町！

# 健康ひろば

## ■寄居町が実施したがん検診結果(令和6年度) 令和7年12月時点把握状況 (単位：人)

がん検診の種類	受診者	要精密検査 対象者	がんと診断 された方
胃がん	1,745	107	1
大腸がん	3,656	214	5
肺がん	3,729	159	2
前立腺がん	1,658	179	7
子宮頸がん <sup>けい</sup>	768	11	0
乳がん	780	63	4

**がん検診で「要精密検査」と判定されたら、必ず精密検査を受けましょう！**

がん検診の「要精密検査」とは、治療が必要かどうかを確認するために、より詳しい検査が必要ということです。実際に、要精密検査と判定された方の中で、がんと診断された方は少数です(左表参照)。詳しい検査を受けることにより、がん以外の病気を見つけるきっかけにもなります。

「怖いから」「症状がないから」といった理由で精密検査を受けずにいると、見つかるはずのがんや病気を見過してしまふことになります。がんは、大きくなるのに時間がかかります。自覚症状のないがんは早期がんのことが多く、治る可能性が高くなります。

「要精密検査」と判定されたら、必ず医療機関を受診しましょう。

☎健康づくり課 ☎581・2121内線211

## 定期的に健康チェック！

町では定期的に、脳血管疾患対策の一環として「健康チェックコーナー」を設けています。定期的な健康チェックを習慣にして、ご自身の健康づくりにお役立てください。

▼日時／2月24日(火)午前10時～正午  
(受付は午前11時30分まで)

▼場所／役場1階ロビー

▼対象／町民の方

▼内容／血圧測定、血管年齢測定、推定野菜摂取量測定、塩分チェック、健康に関する情報提供等

▼費用／無料

▼申し込み／不要

☎健康づくり課

☎581・2121内線214

## 3月の保健事業

☎健康づくり課 ☎581・2121内線214・216

## ♡こころの健康相談 要事前予約

日時	10日(火)10:00～11:00
場所	役場2階 健康づくり課
対象	こころの健康について悩みをお持ちの方、その家族および関係者

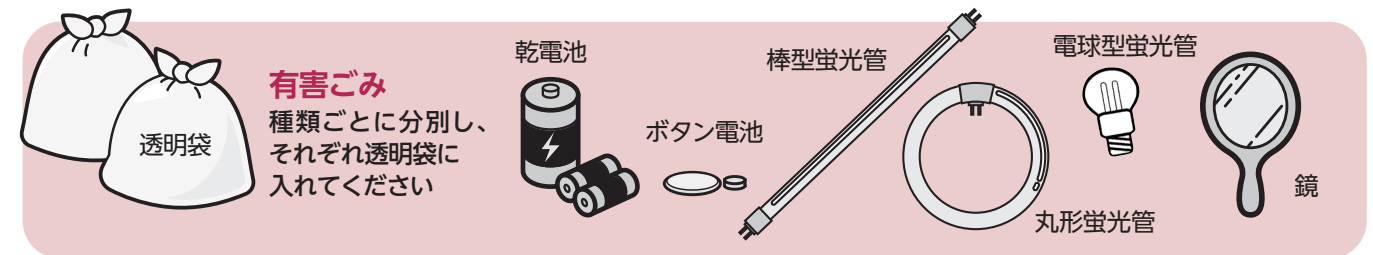
## ♂ふるさと健康体操 生活習慣病予防軽運動教室

日	5日、19日 (第1・3木曜日)	日	9日、23日 (第2・4月曜日)
時間	10:00～11:00	時間	13:30～14:30
場所	勤労福祉センター (よりい会館) 3階スポーツ レクリエーション室	場所	男衾 コミュニティセンター 多目的ホール

持ち物 運動しやすい服装、水分補給ができるもの、上履き  
※全日、自主活動日となります。

## 有害ごみを収集します！

町では、10月と3月の年2回、家庭から出る有害ごみの収集を行っています。家庭から出る有害ごみとは、水銀などの有害物質を含む乾電池、蛍光灯、鏡などで、通常のごみとは異なる処理が必要なものです。有害ごみの収集場所は、各区で決められていますので、お住まいの地区の指定場所をご確認ください。



川北地区収集日		3月11日(水)
区		指定場所
市街地	本町	本町会館
	中町	山喜屋南側集積所、中町会館
	栄町	栄町会館
	武町	武町会館
	茅町	茅町会館
	花町	花町会館
西部	六供	六供公会堂、旧寄居保育所
	常木	常木区民会館
	菅原	菅原公会堂
	本宿	本宿集会所
	末野2	竹原踏切横集積所
	末野3	末野集落センター
	末野4	末野集落センター
	金尾	旧分校上庭
桜沢	風布	風布区ごみ集積所
	本村	本村公会堂
	岩崎	岩崎公園不燃物収集所
	中小前田	中小前田公会堂
	山崎	桜沢コミュニティセンター前
用土	南飯塚	南飯塚公会堂前
	上組	上組公会堂
	用土1	用土1区公会堂、グリーンガーデン寄居寮・ホンダ
	用土2	農業ふれあいセンター
	用土3	用土3区公会堂
	用土4	用土4区公会堂
	用土5	用土5区公会堂東ごみ集積所
	用土6	用土6区公会堂
	用土7	町立用土集会所
	用土8	用土8区公会堂
	用土9	用土9区公会堂
	用土10	用土10区公会堂
	用土11	用土11区公会堂
	用土12	用土12区自治会館

川南地区収集日		3月25日(水)
区		指定場所
折原	上郷	上郷公会堂
	下郷	下郷集荷所
	上平・下小路	上平・下小路公会堂
	立原	立原公民館
	秋山	秋山不燃物集積所
	三品	立ッ板橋脇不燃物収集所
	平倉	平倉公会堂
	山居	山居公会堂
	栃谷	栃谷公会堂
鉢形	五ノ坪	五ノ坪区第3ゴミ集積所
	木持	木持公民館不燃物収集所
	上の町	上の町公民館
	内宿	内宿公民館
	関山	関山歩道橋下不燃物収集所
	上の原	上の原公民館
	立ヶ瀬	立ヶ瀬中央集積所
	露梨子	露梨子公会堂
	保田原	セントラルモータース東不燃物収集所
	小園	元蚕共同飼育所脇不燃物収集所
男衾	三ヶ山	サイモクホーム脇不燃物収集所
	下郷	下郷公会堂
	塚越	塚越集落センター
	伊勢原	伊勢原不燃物収集所
	谷津	谷津不燃物収集所
	蔵田	蔵田不燃物収集所
	中郷	中郷不燃物収集所
	上郷南	上郷南区公会堂、上郷南山沢地区集積所
	上郷北	上郷北区公会堂
	赤浜	赤浜集会所
	塚田	塚田集落センター
	牟礼	中央ごみ集積所(字金井地内)
	今市	今市区民会館(旧高蔵寺会館)
	鷹ノ巣	鷹ノ巣不燃物収集所
	西古里	西古里集会所

### ▶出し方(注意事項)

- 種類ごとに分別し、それぞれ透明袋に入れてください(半透明袋・レジ袋不可)。
- 蛍光灯は箱やケースに入れず、透明袋に入れてください。袋に入らない長さの棒型蛍光灯はひもで両端を束ねて出してください(テープ類では束ねないでください)。
- 白熱電球およびLED電球は「不燃ごみ(その他のガラス類)」へ出してください。
- 電子体温計はボタン電池のみ収集します。本体は「不燃ごみ(小型家電)」へ出してください。
- そのほか、各区のルールに従ってください。

☎生活環境エコタウン課 ☎581・2121内線221・222