

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 8年 2月分
アレルギー（全部）

日付		チエック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全ての アレルギー	
2 月	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		大根と豚肉のスープ	×		×	×					×	×																	×	小麦,小麦 (17.78%) ,乳(乳糖),大豆,大豆 (17.78%) ,大豆(豆乳80.6%),鶏肉,豚肉,ごま,ごま油		
			いわしの梅煮			×	×																									小麦 (しょうゆ5.3%) ,大豆 (しょうゆ5.3%)	
3 火	昼主		地粉うどん			×																										小麦	
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		けんちんうどん汁			×	×						×																			小麦,大豆,鶏肉	
			大豆とポテトの揚げ煮			×	×																									小麦,大豆	
4 水	昼主		ごはん																														小麦,大豆,ごま
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		肉じゃが			×	×					×																				小麦,大豆,豚肉	
			厚焼き玉子			×	×	×																								卵67.2%他,小麦 (酢1.1%醤油0.7%) ,大豆 (醤油0.7%他)	
5 木	昼主		ごはん																														オレンジ
	昼飲		牛乳	×																													小麦 (醤油3%他) ,さば(削り節21.2%) ,大豆 (醤油3%他) ,ごま11.7%
	昼副		クリームシチュー	×		×	×						×	×																		小麦,大豆(原材料の一部に含む)	
			鶏のから揚げ			×	×						×																				小麦(小麦粉42%) ,小麦 (粉19.6%たん白3.1%) ,乳(0.91g) ,乳 (脱脂粉乳13%チーズ1.5%他) ,乳(乳糖20%、脱脂粉乳1%未満) ,大豆 (乳化剤) ,大豆(乳化剤0.2%) ,鶏肉 (脂6%、チキンエキス1%未満) ,豚肉
6 金	昼主		ごはん																														小麦,大豆,鶏肉
	昼飲		牛乳	×																													もも(黄桃22.22%白桃21.69%) ,柑橘類 パイン,柑橘類レモン果汁8.3%
	昼副		お事汁				×									×																	
			豚肉とレバーのゴマだれ			×	×					×																					小麦,小麦 (醤油2.55%) ,大豆,大豆 (醤油2.55%) ,豚肉,豚肉 (豚レバー85%) (13.26g) ,ごま
9 月	昼主		ごはん																														小麦 (醤油9.7%) ,大豆 (脱脂大豆12.9%他)
	昼飲		牛乳	×																													乳
	昼副		わかめスープ			×	×					×	×							△	△											小麦,大豆,大豆(タンパク14.3%) ,鶏肉(タンパク14.3%、チキンパウダー0.2%) ,豚肉,豚肉 (脂0.6%、タンパク14.3%) ,ごま,ごま (油脂1%) ,ごま油,△えび,△かに	
			ほっけの塩焼き																														
10 火	昼主		ごはん																														小麦
	昼飲		牛乳	×																													乳
	昼副		広東めんスープ			×	×					×	×																				小麦,大豆,大豆(タンパク14.3%) ,鶏肉(タンパク14.3%、チキンパウダー0.2%) ,豚肉,豚肉 (脂0.6%、タンパク14.3%) ,ごま (油脂1%) ,ごま油
			ウインナーの変わり揚げ	×		×	×					×																					小麦,乳 (乳糖) ,大豆 (植物油脂) ,豚肉91.32%
12 木	昼主		ごはん																														小麦,大豆,豚肉 (豚肉78.25%) ,ごま油
	昼飲		牛乳	×																													小麦,大豆(原材料の一部に含む)
	昼副		ワントンスープ			×	×					×	×																				小麦,大豆,大豆(タンパク14.3%) ,鶏肉(タンパク14.3%、チキンパウダー0.2%) ,豚肉,豚肉 (脂0.6%、タンパク14.3%) ,ごま (油脂1%)
			ツナとごぼうのサラダ																														
13 金	昼主		ごはん																														乳 (脱脂粉乳7.1%他) ,ゼラチン (豚皮0.5%)
	昼飲		牛乳	×																													
	昼副		ハヤシシチュー			×	×					×	×									×											小麦(ブドウ糖12%) ,小麦 (粉35%、糖7%、ソース1%) ,大豆,大豆 (アミノ酸液3.6%) ,大豆 (ソース1%) ,鶏肉 (チキンエキス4%) ,豚肉,豚肉 (糖7%) ,りんご1.3%
			ハートのコロッケ			×						×	×																				小麦 (パン粉13.3%小麦粉2.2%) ,鶏肉 (鶏肉2.0%) ,豚肉 (豚肉0.6%豚脂1.0%)
16 月	昼主		ごはん																														小麦,大豆,ごま,ごま油
	昼飲		牛乳	×																													乳
	昼副		沢煮碗			×	×					×				×																	小麦,さば16%(だし) ,大豆,豚肉
			鶏肉の照り焼き			×	×						×																				小麦,大豆,鶏肉
17 火	昼主		地粉うどん			×																											小麦
	昼飲		牛乳	×																													乳
	昼副		カレー南蛮汁			×	×					×	×																				小麦,小麦(小麦粉48.67%) ,小麦 (小麦粉8.6%他) ,大豆,大豆 (醤油他) ,鶏肉 (チキンエキス0.96%) ,豚肉,豚肉 (ポークエキス0.97%) ,豚肉 (脂8.76%)
			黒糖きな粉蒸しパン	×	×	×	×																										卵(卵白1.6%) ,小麦(小麦粉66.6%) ,乳(添加物等6.8%) ,大豆,大豆(添加物等6.8%)
18 水	昼主		ごはん																														小麦,大豆,ごま
	昼飲		牛乳	×																													乳 (ナチュラルチーズ71.3%他)
	昼副		豚汁			×						×																					大豆,大豆(豆乳80.6%) ,豚肉
			白身魚フライ (ソース)			×	×															×											小麦 (パン粉29%、小麦粉7%他) ,大豆(アミノ酸液1.6%) ,大豆 (パン粉29%) ,りんご12.5%
		たくあんサラダ			×						×																						大豆,豚肉 (豚肉78.25%) ,ごま

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 8年 2月分
アレルギー（全部）

日付		チエック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全ての アレルギー	
19 木	昼主		ツイストパン			×	×																									小麦,大豆(原材料の一部を含む)	
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		ミネストローネスープ	×		×	×					×	×																			小麦,小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆(醤油1%),鶏肉(チキンエキス1%),鶏肉(軟骨),豚肉87%	
			オムレツ		×		×																									卵(鶏卵49.83%他),大豆(油1.99%)	
			ジャーマンポテト	×		×	×						×	×																		小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆,大豆(醤油1%),鶏肉(チキンエキス1%),豚肉91.32%	
20 金	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																													乳
	昼副		マーボー豆腐					×	×				×	×																	×		小麦,小麦(しょうゆ8.83%他),大豆,大豆(しょうゆ8.83%他),大豆(みそ3.25%),大豆(豆乳80.6%),鶏肉23.72%,豚肉,豚肉(中華だし4.74%他),ごま(甜麺醤1.9%他),ごま油
			野菜しゅうまい②			×	×						×	×																			小麦(小麦粉7.4%他,大豆(大豆たんぱく7.3%他),鶏肉,豚肉
			春雨サラダ			×	×						×																		×		小麦,大豆,豚肉(豚肉78.25%),ごま油
24 火	昼主		ホット中華めん			×																											小麦
	昼飲		牛乳	×																													乳
			キムチ入り担々めんスープ																													×	小麦,小麦(醤油0.69%),小麦(醤油9.4%他),乳(乳糖),さば(カツオエキス0.18%),大豆,大豆(みそ3.25%),大豆(みそ57.1%,醤油9.4%他),大豆(醤油0.69%),鶏肉,鶏肉(タンパク0.004%),豚肉,豚肉(ボークエキス2.6%,脂0.5%他),りんご2.89%,ゼラチン(タンパク0.004%),ごま,ごま(油1.4%),ごま油
			チョコバナナパンケーキ	×	×	×	×																			×							卵,小麦,乳,乳(乳糖),大豆,大豆(植物油脂),バナナ
			いよかん1/6																														
25 水	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																													乳
	昼副		かきたま汁		×	×	×																										卵,小麦,大豆,大豆(豆乳80.6%)
			カツ丼の具			×	×						×																				小麦,大豆,鶏肉
26 木	昼主		黒パン			×	×																										小麦,大豆,豚肉(豚肉78.25%),柑橘類
	昼飲		牛乳	×																													小麦,大豆(原材料の一部を含む)
	昼副		煮ぼうとう			×	×					×																					小麦,大豆,豚肉
			肉団子のケチャップあん②				×					×	×																				大豆(植物性たん白4.7%他),鶏肉(鶏肉29.8%),豚肉(豚脂2.6%)
			もやしのさっぱりサラダ (中)アーモンド小魚			×	×					×									△	△							×	×		小麦,大豆,豚肉(豚肉78.25%),ごま油 小麦(しょうゆ0.52%),大豆(しょうゆ0.52%),ごま0.5%, アーモンド,△えび,△かに	
27 金	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																													乳
	昼副		冬野菜カレー			×		×	×			×		×							×				×								小麦(粉34%,醤油1%,ㇿ1%他),小麦粉32.58%,小麦粉46.4%,乳(全粉乳1%),乳(脱脂粉乳1%,チーズ1%,ㇿ1%他),牛肉(脂31.2%),大豆,大豆(アミノ酸液1.6%),大豆(オノンパウダー2%他),大豆(タンパク0.2%,乳化剤0.1%),豚肉,豚肉(ボークエキス1%),りんご(ペースト1%),りんご1%,りんご12.5%,バナナ(ペースト1%)
			チキンナゲット②	×		×	×						×																				小麦(小麦粉3%他),乳(脱脂粉乳0.15%),大豆(大豆たんぱく2.6%他),鶏肉
			コーンサラダ			×	×																										小麦,大豆,柑橘類