

アレルギー献立表（小学校）

該当するものに×印が付いています。

令和 8年 2月分
アレルギー (全部)

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

日付	料理名	チ エ ツ ク	アレルギー																								
			乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら
2月	昼主 ごはん																										
	昼飲 牛乳																									乳	
	昼副 大根と豚肉のスープ																									×	
	いわしの梅煮																									小麦 (しょうゆ5.3%) , 大豆 (しょうゆ5.3%)	
	いなりご飯の具																									× 小麦, 大豆, 鶏肉, ごま	
3火	昼主 地粉うどん																									小麦	
	昼飲 牛乳																									乳	
	昼副 けんちんうどん汁																									小麦, 大豆, 鶏肉	
	大豆とポテトの揚げ煮																									小麦, 大豆	
	プロッコリーのごまあえ																									× 小麦, 大豆, ごま	
4水	昼主 ごはん																										
	昼飲 牛乳																									乳	
	昼副 肉じゃが																									小麦, 大豆, 豚肉	
	厚焼き玉子																									卵67.2%他, 小麦 (酢1.1%醤油0.7%) , 大豆 (醤油0.7%他)	
	オレンジ1/6																									オレンジ	
5木	昼主 ごはん																										
	昼飲 牛乳																									乳	
	昼副 クリームシチュー																									小麦 (小麦粉42%), 小麦 (粉19.6%たん白3.1%) , 乳(0.7g), 乳 (脱脂粉乳13%チーズ1.5%他), 乳 (乳糖20%、脱脂粉乳1%未満), 大豆 (乳化剤) , 大豆 (乳化剤0.2%) , 鶏肉 (脂6%、チキンエキス1%未満), 豚肉	
	鶏のから揚げ																									小麦, 大豆, 鶏肉	
	フルーツポンチ																									もも(黄桃22.22%白桃21.69%), 柑橘類 パイン, 柑橘類レモン果汁8.3%	
6金	昼主 ごはん																										
	昼飲 牛乳																									乳	
	昼副 お事汁																									さば16%(だし), 大豆	
	豚肉とレバーのゴマだれ																									× 小麦, 小麦(醤油2.55%) , 大豆, 大豆(醤油2.55%) , 豚肉, 豚肉(豚レバー85%)(10.2g), ごま	
	白菜の塩こんぶあえ																									小麦 (醤油9.7%) , 大豆 (脱脂大豆12.9%他)	
9月	昼主 ごはん																										
	昼飲 牛乳																									乳	
	昼副 わかめスープ																									× 小麦, 大豆, 大豆(タバコ14.3%), 鶏肉(タバコ14.3%、チキンエキス0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%、タバコ14.3%), ごま, ごま(油脂1%), ごま油, △えび, △かに	
	ほっけの塩焼き																										
	マカロニサラダ																									小麦, 豚肉 (豚肉78.25%)	
10火	昼主 ホット中華めん																									小麦	
	昼飲 牛乳																									乳	
	昼副 広東めんスープ																									× 小麦, 大豆, 大豆(タバコ14.3%), 鶏肉(タバコ14.3%、チキンエキス0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%、タバコ14.3%), ごま(油脂1%), ごま油	
	ワインナーの変わり揚げ																									小麦, 乳 (乳糖) , 大豆 (植物油脂) , 豚肉91.32%	
	中華サラダ																									× 小麦, 大豆, 豚肉 (豚肉78.25%) , ごま油	
12木	昼主 ココア揚げパン																										小麦, 大豆(原材料の一部に含む)
	昼飲 牛乳																									乳	
	昼副 ワンタンスープ																									× 小麦, 大豆, 大豆(タバコ14.3%), 鶏肉(タバコ14.3%、チキンエキス0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%、タバコ14.3%), ごま(油脂1%), ごま油	
	ツナとごぼうのサラダ																									ごま	
	ヨーグルト																									乳 (脱脂粉乳7.1%他) , ゼラチン(豚皮0.5%)	
13金	昼主 ごはん																										
	昼飲 コーヒーミルク																									乳(生乳90.2%、乳製品0.6%)	
	昼副 ハヤシシチュー																									小麦(ブロッコリー12%), 小麦(粉35%、ルウ7%、ソース1%), 大豆, 大豆(アミノ酸液3.6%), 大豆(ソース1%), 鶏肉(チキンエキス4%), 豚肉, 豚肉(ルウ7%), りんご1.3%	
	ハートのコロッケ																									小麦 (パン粉13.3%小麦粉2.2%) , 鶏肉 (鶏肉2.0%) , 豚肉 (豚肉0.6%豚脂1.0%)	
	プロッコリーのサラダ																									× 小麦, 大豆, ごま, ごま油	
16月	昼主 ごはん																										
	昼飲 牛乳																									乳	
	昼副 沢煮碗																									小麦, さば16%(だし), 大豆, 豚肉	
	鶏肉の照り焼き																									小麦, 大豆, 鶏肉	
	切り干し大根の煮物																									小麦, 大豆	
17火	昼主 地粉うどん																									小麦	
	昼飲 牛乳																									乳	
	昼副 カレー南																										

アレルギー献立表（小学校）

該当するものに×印が付いています。

令和 8年 2月分
アレルギー（全部）しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

日付	チ エ ック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューなツク	ごま	全てのアレルギー
			×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	小麦, 大豆(原材料の一部に含む)			
19 木	昼主 昼飲 昼副	ツイストパン	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	乳	小麦, 大豆(原材料の一部に含む)			
		牛乳	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	乳	乳				
		ミネストローネスープ	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	小麦, 小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 鶏肉(軟骨), 豚肉87%					
		オムレツ	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	卵(鶏卵49.83%他), 大豆(油1.99%)						
		ジャーマンポテト	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉91.32%						
20 金	昼主 昼飲 昼副	ごはん	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	乳	乳				
		牛乳	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	小麦, 小麦(しょうゆ8.83%他), 大豆, 大豆(しょうゆ8.83%他), 大豆(みそ3.25%), 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉23.72%, 豚肉, 豚肉(中華だし4.74%他), ごま(甜麵醤1.9%他), ごま油						
		マー婆一豆腐	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	小麦, 小麦(しょうゆ8.83%他), 大豆, 大豆(しょうゆ8.83%他), 大豆(みそ3.25%), 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉23.72%, 豚肉, 豚肉(中華だし4.74%他), ごま(甜麵醤1.9%他), ごま油					
		野菜しゅうまい②	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	小麦(小麦粉7.4%他, 大豆(大豆たんぱく7.3%他), 鶏肉, 豚肉)						
		春雨サラダ	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	小麦, 大豆, 豚肉(豚肉78.25%), ごま油					
24 火	昼主 昼飲	ホット中華めん	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	小麦	小麦					
		牛乳	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	乳	乳					
		キムチ入り担々めんスープ	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	小麦, 小麦(醤油0.69%), 小麦(醤油9.4%他), 乳(乳糖), さば(カツオエキス0.18%), 大豆, 大豆(みそ3.25%), 大豆(みそ57.1%, 醤油9.4%他), 大豆(醤油0.69%), 鶏肉, 鶏肉(タバコ0.004%), 豚肉, 豚肉(ボーケキス2.6%、脂0.5%他), りんご2.89%, ゼラチン(タバコ0.004%), ごま, ごま(油1.4%), ごま油				
		チョコバナナパンケーキ	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	卵, 小麦, 乳, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(植物油脂), バナナ					
		いよかん1/6	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	柑橘類	柑橘類						
25 水	昼主 昼飲 昼副	ごはん	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	乳	乳					
		牛乳	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	卵, 小麦, 大豆						
		かきたま汁	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	小麦, 大豆, 鶏肉							
		カツ丼の具	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	小麦, 大豆, 豚肉(豚肉78.25%), 柑橘類								
		ハムと大根のサラダ	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	小麦, 大豆, 豚肉(豚肉78.25%), ごま油	ごま油	小麦, 大豆(原材料の一部に含む)							
26 木	昼主 昼飲 昼副	黒パン	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	小麦, 大豆(原材料の一部に含む)	小麦, 大豆(原材料の一部に含む)						
		牛乳	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	乳	乳						
		煮ぼうとう	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	小麦, 大豆, 豚肉	小麦, 大豆, 豚肉								
		肉団子のケチャップあん②	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	大豆(植物性たん白4.7%他), 鶏肉(鶏肉29.8%), 豚肉(豚脂2.6%)	大豆(植物性たん白4.7%他), 鶏肉(鶏肉29.8%), 豚肉(豚脂2.6%)										
		もやしのさっぱりサラダ	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	小麦, 大豆, 豚肉(豚肉78.25%), ごま油	ごま油	小麦, 大豆, 豚肉(豚肉78.25%), ごま油							
27 金	昼主 昼飲 昼副	ごはん	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	乳	乳						
		牛乳	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	小麦(粉34%、醤油1%、ルウ1%他), 小麦粉32.58%, 小麦粉46.4%, 乳(全粉乳1%), 乳(脱脂粉乳1%、チーズ1%、ルウ1%他), 牛肉(脂31.2%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(オニオンパウダー2%他), 大豆(タバコ0.2%、乳化剤0.1%), 豚肉, 豚肉(ボーケキス1%), りんご(ペースト1%), りんご1%, りんご12.5%, バナナ(ペースト1%)	小麦(粉34%、醤油1%、ルウ1%他), 小麦粉32.58%, 小麦粉46.4%, 乳(全粉乳1%), 乳(脱脂粉乳1%、チーズ1%、ルウ1%他), 牛肉(脂31.2%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(オニオンパウダー2%他), 大豆(タバコ0.2%、乳化剤0.1%), 豚肉, 豚肉(ボーケキス1%), りんご(ペースト1%), りんご1%, りんご12.5%, バナナ(ペースト1%)								
		冬野菜カレー	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	小麦(粉34%、醤油1%、ルウ1%他), 小麦粉32.58%, 小麦粉46.4%, 乳(全粉乳1%), 乳(脱脂粉乳1%、チーズ1%、ルウ1%他), 牛肉(脂31.2%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(オニオンパウダー2%他), 大豆(タバコ0.2%、乳化剤0.1%), 豚肉, 豚肉(ボーケキス1%), りんご(ペースト1%), りんご1%, りんご12.5%, バナナ(ペースト1%)	小麦(粉34%、醤油1%、ルウ1%他), 小麦粉32.58%, 小麦粉46.4%, 乳(全粉乳1%), 乳(脱脂粉乳1%、チーズ1%、ルウ1%他), 牛肉(脂31.2%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(オニオンパウダー2%他), 大豆(タバコ0.2%、乳化剤0.1%), 豚肉, 豚肉(ボーケキス1%), りんご(ペースト1%), りんご1%, りんご12.5%, バナナ(ペースト1%)					
		チキンナゲット②	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	小麦(小麦粉3%他), 乳(脱脂粉乳0.15%), 大豆(大豆たんぱく2.6%他), 鶏肉	小麦(小麦粉3%他), 乳(脱脂粉乳0.15%), 大豆(大豆たんぱく2.6%他), 鶏肉					
		コーンサラダ	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	小麦, 大豆, 柑橘類	柑橘類	柑橘類								