

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 8年 2月分
アレルギー（全部）

日付		チエック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全ての アレルギー	
2 月	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		大根と豚肉のスープ	×		×	×					×	×																	×	小麦,小麦（17.78％）,乳(乳糖),大豆,大豆（17.78％）,大豆(豆乳80.6%),鶏肉,豚肉,ごま,ごま油		
			いわしの梅煮			×	×																									小麦（しょうゆ5.3％）,大豆（しょうゆ5.3％）	
			いなりご飯の具			×	×						×																	×	小麦,大豆,鶏肉,ごま		
3 火	昼主		地粉うどん			×																										小麦	
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		けんちんうどん汁			×	×						×																			小麦,大豆,鶏肉	
			大豆とポテトの揚げ煮			×	×																									小麦,大豆	
			ブロッコリーのごまあえ			×	×																							×	小麦,大豆,ごま		
4 水	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		肉じゃが			×	×					×																				小麦,大豆,豚肉	
			厚焼き玉子			×	×	×																								卵67.2％他,小麦（酢1.1％醤油0.7％）,大豆（醤油0.7％他）	
			オレンジ1/6																				×									オレンジ	
			ふりかけ			×	×									×														×	小麦（醤油3％他）,さば(削り節21.2%),大豆(醤油3％他),ごま11.7％		
5 木	昼主		はちみつパン			×	×																									小麦,大豆(原材料の一部に含む)	
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		クリームシチュー			×	×	×					×	×																		小麦(小麦粉42%),小麦（粉19.6％たん白3.1％）,乳(0.7g),乳（脱脂粉乳13％チーズ1.5％他）,乳(乳糖20%,脱脂粉乳1％未満),大豆（乳化剤）,大豆(乳化剤0.2％）,鶏肉(脂6%,チンエキ1％未満),豚肉	
			鶏のから揚げ			×	×						×																			小麦,大豆,鶏肉	
			フルーツポンチ																					×								もも(黄桃22.22%白桃21.69%),柑橘類 パイン,柑橘類レモン果汁8.3％	
6 金	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		お事汁				×									×																さば16%(だし),大豆	
			豚肉とレバーのゴマだれ				×	×					×																	×	小麦,小麦(醤油2.55％）,大豆,大豆(醤油2.55％）,豚肉,豚肉（豚レバー85％）(10.2g),ごま		
			白菜の塩こんぶあえ			×	×																									小麦（醤油9.7％）,大豆（脱脂大豆12.9％他）	
9 月	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		わかめスープ				×	×					×	×						△	△									×	小麦,大豆,大豆(タンパク14.3%),鶏肉(タンパク14.3%,チキンパウダー0.2%),豚肉,豚肉(脂0.6%,タンパク14.3%),ごま,ごま(油脂1%),ごま油,△えび,△かに		
			ほっけの塩焼き																														
			マカロニサラダ			×						×																				小麦,豚肉（豚肉78.25％）	
10 火	昼主		ホット中華めん			×																										小麦	
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		広東めんスープ					×	×				×	×																×	小麦,大豆,大豆(タンパク14.3%),鶏肉(タンパク14.3%,チキンパウダー0.2%),豚肉,豚肉(脂0.6%,タンパク14.3%),ごま(油脂1%),ごま油		
			ウインナーの変わり揚げ	×		×	×					×																				小麦,乳（乳糖）,大豆（植物油脂）,豚肉91.32％	
			中華サラダ			×	×					×																		×	小麦,大豆,豚肉（豚肉78.25％）,ごま油		
12 木	昼主		ココア揚げパン			×	×																									小麦,大豆(原材料の一部に含む)	
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		ワンタンスープ				×	×					×	×																×	小麦,大豆,大豆(タンパク14.3%),鶏肉(タンパク14.3%,チキンパウダー0.2%),豚肉,豚肉(脂0.6%,タンパク14.3%),ごま(油脂1%)		
			ツナとごぼうのサラダ																											×	ごま		
			ヨーグルト	×											×																	乳（脱脂粉乳7.1％他）,ゼラチン(豚皮0.5%)	
13 金	昼主		ごはん																														
	昼飲		コーヒーミルク	×																												乳(生乳90.2%,乳製品0.6%)	
	昼副		ハヤシシチュー					×	×				×	×								×									小麦(ﾌﾞﾗｳﾝﾙｰ12％）,小麦(粉35%,ﾙｰ7%,ソース1%),大豆,大豆（アミノ酸液3.6％）,大豆(ソース1%),鶏肉（チンエキ4％）,豚肉,豚肉(ﾙｰ7%),りんご1.3％		
			ハートのコロッケ				×						×	×																		小麦（パン粉13.3%小麦粉2.2％）,鶏肉（鶏肉2.0％）,豚肉（豚肉0.6%豚脂1.0％）	
			ブロッコリーのサラダ			×	×																							×	小麦,大豆,ごま,ごま油		
16 月	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		沢煮碗				×	×					×			×																小麦,さば16%(だし),大豆,豚肉	
			鶏肉の照り焼き					×					×																			小麦,大豆,鶏肉	
			切り干し大根の煮物					×	×																							小麦,大豆	
17 火	昼主		地粉うどん			×																										小麦	
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		カレー南蛮汁					×	×				×	×																		小麦,小麦(小麦粉48.67%),小麦（小麦粉8.6％他）,大豆,大豆（醤油他）,鶏肉（チキンエキス0.96％）,豚肉,豚肉（ポークエキス0.97％）,豚肉(脂8.76%)	
			黒糖きな粉蒸しパン	×	×	×	×																									卵(卵白1.6%),小麦(小麦粉66.6%),乳(添加物等6.8%),大豆,大豆(添加物等6.8%)	
			ほうれん草のごまあえ				×	×																						×	小麦,大豆,ごま		
18 水	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		豚汁				×						×																			大豆,大豆(豆乳80.6%),豚肉	
			白身魚フライ（ソース）				×	×														×										小麦（パン粉29%,小麦粉7％他）,大豆(アミノ酸液1.6%),大豆（パン粉29％）,りんご12.5％	
			たくあんサラダ				×						×																	×	大豆,豚肉（豚肉78.25％）,ごま		

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 8年 2月分
アレルギー（全部）

日付		チエック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全ての アレルギー		
19 木	昼主		ツイストパン			×	×																								小麦,大豆(原材料の一部を含む)		
	昼飲		牛乳	×																											乳		
	昼副		ミネストローネスープ	×		×	×					×	×																		小麦,小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆(醤油1%),鶏肉(チキンエキス1%),鶏肉(軟骨),豚肉87%		
			オムレツ			×		×																							卵(鶏卵49.83%他),大豆(油1.99%)		
			ジャーマンポテト	×		×	×						×	×																	小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆,大豆(醤油1%),鶏肉(チキンエキス1%),豚肉91.32%		
20 金	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		マーボー豆腐					×	×				×	×																×	小麦,小麦(しょうゆ8.83%他),大豆,大豆(しょうゆ8.83%他),大豆(みそ3.25%),大豆(豆乳80.6%),鶏肉23.72%,豚肉,豚肉(中華だし4.74%他),ごま(甜麺醬1.9%他),ごま油		
			野菜しゅうまい②			×	×					×	×																			小麦(小麦粉7.4%他),大豆(大豆たんぱく7.3%他),鶏肉,豚肉	
			春雨サラダ			×	×					×																		×	小麦,大豆,豚肉(豚肉78.25%),ごま油		
24 火	昼主		ホット中華めん			×																										小麦	
	昼飲		牛乳	×																												乳	
			キムチ入り担々めんスープ			×		×	×				×	×		×	×				×										×	小麦,小麦(醤油0.69%),小麦(醤油9.4%他),乳(乳糖),さば(カツオエキス0.18%),大豆,大豆(みそ3.25%),大豆(みそ57.1%,醤油9.4%他),大豆(醤油0.69%),鶏肉,鶏肉(タンパク0.004%),豚肉,豚肉(ボークエキス2.6%,脂0.5%他),りんご2.89%,ゼラチン(タンパク0.004%),ごま,ごま(油1.4%),ごま油	
			チョコバナナパンケーキ	×	×	×	×																	×								卵,小麦,乳,乳(乳糖),大豆,大豆(植物油脂),バナナ	
			いよかん1/6																														柑橘類
25 水	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		かきたま汁			×	×	×																								卵,小麦,大豆	
			カツ丼の具				×	×					×																			小麦,大豆,鶏肉	
26 木	昼主		黒パン			×	×																										小麦,大豆,豚肉(豚肉78.25%),柑橘類
	昼飲		牛乳	×																												小麦,大豆(原材料の一部を含む)	
	昼副		煮ぼうとう			×	×					×																				小麦,大豆,豚肉	
			肉団子のケチャップ あん②				×					×	×																			大豆(植物性たん白4.7%他),鶏肉(鶏肉29.8%),豚肉(豚脂2.6%)	
			もやしのさっぱりサラダ			×	×					×																		×	小麦,大豆,豚肉(豚肉78.25%),ごま油		
27 金	昼主		ごはん																														
	昼飲		牛乳	×																												乳	
	昼副		冬野菜カレー																													小麦(粉34%,醤油1%,㈬1%他),小麦粉32.58%,小麦粉46.4%,乳(全粉乳1%),乳(脱脂粉乳1%,チーズ1%,㈬1%他),牛肉(脂31.2%),大豆,大豆(アミノ酸液1.6%),大豆(オノンパウダー2%他),大豆(タンパク0.2%,乳化剤0.1%),豚肉,豚肉(ボークエキス1%),りんご(ペースト1%),りんご1%,りんご12.5%,バナナ(ペースト1%)	
			チキンナゲット②	×		×	×						×																			小麦(小麦粉3%他),乳(脱脂粉乳0.15%),大豆(大豆たんぱく2.6%他),鶏肉	
			コーンサラダ			×	×																									小麦,大豆,柑橘類	