

令和 8年 1月分
アレルギー（全部）しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

日付	チ エ ツ ク	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシュー ナッツ	ごま	全てのアレルギー
			乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシュー ナッツ	ごま	
9 金	昼主 昼飲 昼副	ごはん																												
		牛乳	×																									乳		
		五目中華スープ			×	×				×	×					△	△										×	小麦, 大豆, 大豆(タバコ14.3%), 鶏肉(タバコ14.3%), チキンパウダー-0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%, タバコ14.3%), ごま(油脂1%), ごま油, △えび, △かに		
		ビビンバの具	×	×	×				×									×									×	卵(67.3%)(13.12g), 小麦, 小麦(食酢2.5%)(0.49g), 大豆(0.04g), 大豆(植物油脂0.1%)(0.02g), 豚肉, りんご(0.1g), ごま, ごま油		
		りんご1/6															×											りんご		
13 火	昼主 昼飲 昼副	ホット中華めん		×																								小麦		
		牛乳	×																									乳		
		ごまみそラーメンスープ			×	×				×	×																×	小麦, 小麦(醤油8.74%), 大豆, 大豆(タバコ14.3%), 大豆(醤油8.74%), 鶏肉, 鶏肉(タバコ14.3%, チキンパウダー-0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%, タバコ14.3%), ごま, ごま(油脂1%), ごま油		
		いちごパンケーキ	×	×	×	×												×									卵, 小麦, 乳, 乳(乳糖), 大豆(植物油脂), りんご(増粘多糖類1%)			
		冬野菜のごまマヨネーズ和え			×	×																					×	小麦, 大豆, ごま		
14 水	昼主 昼飲 昼副	ごはん																												
		牛乳	×																									乳		
		五目白玉雑煮			×	×				×						△	△										小麦, 大豆, 鶏肉, △えび, △かに			
		厚焼き玉子	×		×										×												卵(64.88%), さば(魚介エキス0.49%), 大豆(大豆油0.97%)			
		鶏ごぼうご飯の具			×	×				×																	小麦, 大豆, 鶏肉			
15 木	昼主 昼飲 昼副	さとう揚げパン			×	×																					小麦, 大豆(原材料の一部に含む)			
		牛乳	×																								乳			
		肉団子と白菜のスープ	×	×	×				×	×																小麦, 小麦(パン粉他), 小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 鶏肉(鶏肉37.03%), 豚肉(豚肉25.93%)				
		ひじきとツナのサラダ																×												
		玉ねぎドレッシング			×	×												×									小麦(醤油5%), 大豆(醤油5%), りんご(酢13.4%)			
16 金	昼主 昼飲 昼副	ヨーグルト	×							×																	乳(脱脂粉乳7.1%他), ゼラチン(豚皮0.5%)			
		ごはん																												
		牛乳	×																								乳			
		スピニッヂカレー	×	×	×				×	×								×		×						小麦(粉34%, 醤油1%, ルイ1%他), 小麦粉32.58%, 小麦粉46.4%, 乳(全粉乳1%), 乳(脱脂粉乳1%, チーズ1%, ルイ1%他), 牛肉(脂31.2%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(オニオンパウダー-2%他), 大豆(タバコ0.2%、乳化剤0.1%), 豚肉, 豚肉(ホークエキス1%), りんご(ヘースト1%), りんご1%, りんご12.5%, バナナ(ヘースト1%)				
		大豆とごぼうのカリカリ揚げ				×																					大豆, ごま			
19 月	昼主 昼飲 昼副	ブロッコリーのサラダ			×	×																					小麦, 大豆, ごま, ごま油			
		ごはん																												
		牛乳	×																								乳			
		のつぺい汁				×	×			×																	小麦, 大豆, 鶏肉			
		チキンみそカツ			×	×				×																	小麦, 大豆, 鶏肉, ごま			
20 火	昼主 昼飲 昼副	小松菜サラダ			×	×																					小麦, 大豆, ごま油			
		地粉うどん				×																					小麦			
		牛乳	×																								乳			
		スタミナうどん汁			×	×				×																	小麦, 大豆, 豚肉, ごま, ごま油			
		マーラーカオ	×	×	×	×																					卵, 小麦, 乳, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(植物油脂)			
21 水	昼主 昼飲 昼副	海藻サラダ			×	×																					小麦, 大豆, ごま, ごま油			
		わかめごはん																												
		牛乳	×																								乳			
		豚汁					×			×																	大豆, 大豆(豆乳80.6%), 豚肉			
		鶏のから揚げ																												

令和 8年 1月分
アレルギー（全部）しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

日付	チ エ ツ ク	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシュー	ナツツ	ごま	全てのアレルギー
			チ エ ツ ク	乳	卵	小麦	大豆	落花	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシュー	ナツツ	ごま
26 月	昼主 昼飲 昼副	ごはん																														
		牛乳	×																											乳		
		ガタタン	×	×	×	×				×	×						△	△												×	卵, 小麦, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(タバコ14.3%), 鶏肉, 鶏肉(タバコ14.3%, チキンウダ-0.2%), 豚肉(脂0.6%, タバコ14.3%), ごま(油脂1%), △えび, △かに	
		白身魚フライ（ソース）			×	×														×										小麦 (パン粉29%, 小麦粉7%他), 大豆(アミ酸液1.6%), 大豆 (パン粉29%), りんご12.5%		
		ねぎぬた				×																								× 大豆, ごま		
27 火	昼主 昼飲 昼副	ホット中華めん		×																										小麦		
		牛乳	×																											乳		
		塩ラーメンスープ	×		×	×				×	×							△											×	小麦, 小麦(醤油3%, タバコ0.2%), 小麦 (醤油8.74%), 乳(乳糖), 大豆, 大豆(醤油3%, タバコ0.2%他), 大豆 (醤油8.74%), 鶏肉, 鶏肉(エキス3.5%脂5.4%, タバコ0.2%), 豚肉, 豚肉(脂5.4%, エキス0.8%, タバコ0.2%), ごま, ごま(油0.6%), △かに		
		焼きぎょうざ小②中③			×	×				×	×																		小麦 (小麦粉21.4%他), 大豆 (大豆0.4%他), 鶏肉4.5%, 豚肉30%			
28 水	昼主 昼飲 昼副	彩の国サラダ									×																		豚肉78.2%			
		ごはん																														
		牛乳	×																											乳		
		パクシャパ				×				×																				大豆, 豚肉		
		ハンバーグオニオンソース			×	×				×	×																		小麦, 大豆, 大豆(粒状植物性蛋白16.06%他), 鶏肉19.46%他, 豚肉20.92%他			
29 木	昼主 昼飲 昼副	クルトンサラダ			×	×																								小麦(食パン80%), 大豆, 大豆(油20%)		
		はちみつパン			×	×																								小麦, 大豆(原材料の一部に含む)		
		コーヒーミルク	×																											乳(生乳90.2%、乳製品0.6%)		
		煮ぼうとう			×	×				×																				小麦, 大豆, 豚肉		
		フランクチリソースかけ②			×	×				×	×							×											小麦, 小麦(豆板醤3%, 醤油4%他), 大豆, 大豆(みそ3.25%), 大豆(豆板醤3%, 醤油4%他), 鶏肉(チキンエキス1.2%他), 豚肉91.32%, 豚肉91.32%, りんご(酢1.1%)			
30 金	昼主 昼飲 昼副	プロッコリーと野菜のナムル			×	×				×																			×	小麦, 大豆, 豚肉 (豚肉78.25%), ごま, ごま油		
		ごはん																														
		牛乳	×																											乳		
		なめこ汁					×																							さば16%(だし), 大豆, 大豆(豆乳80.6%)		
		鶏肉の韓国風照り焼き			×	×				×																			×	小麦, 大豆, 鶏肉, ごま, ごま油		
		ごまあえ			×	×																							×	小麦, 大豆, ごま		