

令和 8年 1月分
アレルギー（全部）

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

日付		チエック	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全ての アレルギー			
9 金	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																												乳			
	昼副		五目中華スープ			×	×					×	×						△	△												×	小麦, 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 鶏肉(タンパク14.3%, チキンパウダー0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%, タンパク14.3%), ごま(油脂1%), ごま油, △えび, △かに		
			ビビンバの具		×	×	×					×										×										×	卵(67.3%)(13.12g), 小麦, 小麦(食酢2.5%)(0.49g), 大豆(0.04g), 大豆(植物油脂0.1%)(0.02g), 豚肉, りんご(0.1g), ごま, ごま油		
			りんご1/6																			×											りんご		
13 火	昼主		ホット中華めん			×																											小麦		
	昼飲		牛乳	×																													乳		
	昼副		ごまみそラーメンスープ			×	×					×	×																				×	小麦, 小麦(醤油8.74%), 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 大豆(醤油8.74%), 鶏肉, 鶏肉(タンパク14.3%, チキンパウダー0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%, タンパク14.3%), ごま, ごま(油脂1%), ごま油	
			いちごパンケーキ	×	×	×	×															×												卵, 小麦, 乳, 乳(乳糖), 大豆(植物油脂), りんご(増粘多糖類1%)	
			冬野菜のごまマヨネーズ和え			×	×																									×	小麦, 大豆, ごま		
14 水	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																													乳		
	昼副		五目白玉雑煮			×	×						×						△	△													小麦, 大豆, 鶏肉, △えび, △かに		
			厚焼き玉子		×		×									×																	卵(64.88%), さば(魚介エキス0.49%), 大豆(大豆油0.97%)		
			鶏ごぼうご飯の具			×	×						×																					小麦, 大豆, 鶏肉	
15 木	昼主		さとう揚げパン			×	×																										小麦, 大豆(原材料の一部に含む)		
	昼飲		牛乳	×																													乳		
	昼副		肉団子と白菜のスープ	×		×	×					×	×																					小麦, 小麦(パン粉他), 小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(醤油1%), 鶏肉(チンエキ1%), 鶏肉(鶏肉37.03%), 豚肉(豚肉25.93%)	
			ひじきとツナのサラダ																																
			玉ねぎドレッシング			×	×															×												小麦(醤油5%), 大豆(醤油5%), りんご(酢13.4%)	
			ヨーグルト	×										×																				乳(脱脂粉乳7.1%他), ゼラチン(豚皮0.5%)	
16 金	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																													乳		
	昼副		スピニッチカレー	×		×	×					×	×									×			×								小麦(粉34%, 醤油1%, ㌛1%他), 小麦粉32.58%, 小麦粉46.4%, 乳(全粉乳1%), 乳(脱脂粉乳1%, チーズ1%, ㌛1%他), 牛肉(脂31.2%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(オノンパウダー2%他), 大豆(タンパク0.2%, 乳化剤0.1%), 豚肉, 豚肉(ホーキエキ1%), りんご(ペースト1%), りんご1%, りんご12.5%, バナナ(ペースト1%)		
			大豆とごぼうのカリカリ揚げ				×																										×	大豆, ごま	
			ブロッコリーのサラダ			×	×																											×	小麦, 大豆, ごま, ごま油
19 月	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																													乳		
	昼副		のっぺい汁			×	×					×																						小麦, 大豆, 鶏肉	
			チキンみそカツ			×	×					×																						×	小麦, 大豆, 鶏肉, ごま
			小松菜サラダ			×	×																											×	小麦, 大豆, ごま, ごま油
20 火	昼主		地粉うどん			×																											小麦		
	昼飲		牛乳	×																													乳		
	昼副		スタミナうどん汁			×	×					×																					×	小麦, 大豆, 豚肉, ごま, ごま油	
			マーラーカオ	×	×	×	×																											卵, 小麦, 乳, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(植物油脂)	
			海藻サラダ			×	×																											×	小麦, 大豆, ごま, ごま油
21 水	昼主		わかめごはん																																
	昼飲		牛乳	×																													乳		
	昼副		豚汁				×					×																						大豆, 大豆(豆乳80.6%), 豚肉	
			鶏のから揚げ			×	×						×																					小麦, 大豆, 鶏肉	
			春雨サラダ			×	×					×																						×	小麦, 大豆, 豚肉(豚肉78.25%), ごま油
22 木	昼主		コッペパン			×	×																										小麦, 大豆(原材料の一部に含む)		
	昼飲		牛乳	×																													乳		
	昼副		カレーシチュー	×		×	×					×	×									×			×								小麦(粉34%, 醤油1%, ㌛1%他), 小麦(粉40.8%他), 乳, 乳(脱脂粉乳1%, チーズ1%, ㌛1%他), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(オノンパウダー2%他), 大豆(タンパク5%), 大豆(粉末醤油0.2%他), 鶏肉(チンエキ0.5%), 鶏肉(脂0.4%, チキンパウダー0.6%他), 豚肉, 豚肉(ホーキエキ1%), 豚肉(脂4%, ホーキエキ0.4%他), りんご(ペースト1%), りんご12.5%, バナナ(ペースト1%)		
			ちくわの磯辺揚げ小①中②			×	×																											小麦, 大豆(大豆たんぱく0.74%)	
			グリーンサラダ				×																											大豆, 柑橘類	
			いちごジャム																			×												りんご14.04%他	
23 金	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																													乳		
	昼副		あさりと小松菜のみそ汁				×									×				△														さば16%(だし), 大豆, △かに	
			さわらのみそマヨネーズ焼き	×			×																											乳, 大豆	
			たくあんサラダ				×					×																						×	大豆, 豚肉(豚肉78.25%), ごま

令和 8年 1月分
アレルギー（全部）

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

日付		チ エ ツ ク	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全ての アレルギー			
26 月	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																												乳			
	昼副		ガタタン	×	×	×	×					×	×					△	△												×	卵, 小麦, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 鶏肉, 鶏肉(タンパク14.3%、チキンパウダー0.2%), 豚肉(脂0.6%、タンパク14.3%), ごま(油脂1%), △えび, △かに			
			白身魚フライ（ソース）			×	×														×												小麦（パン粉29%, 小麦粉7%他）, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆（パン粉29%）, りんご12.5%		
			ねぎぬた				×																									×	大豆, ごま		
27 火	昼主		ホット中華めん			×																											小麦		
	昼飲		牛乳	×																													乳		
	昼副		塩ラーメンスープ	×		×	×					×	×							△												×	小麦, 小麦(醤油3%、タンパク0.2%), 小麦（醤油8.74%）, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(醤油3%、タンパク0.2%他), 大豆（醤油8.74%）, 鶏肉, 鶏肉(エキス3.5%脂5.4%、タンパク0.2%), 豚肉, 豚肉(脂5.4%、エキス0.8%、タンパク0.2%), ごま, ごま(油0.6%), △かに		
			焼きぎょうざ小②中③			×	×					×	×																					小麦（小麦粉21.4%他）, 大豆（大豆0.4%他）, 鶏肉4.5%, 豚肉30%	
			彩の国サラダ									×																						豚肉78.2%	
28 水	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																														乳	
	昼副		パクシヤパ				×					×																						大豆, 豚肉	
			ハンバーグオニオンソース			×	×					×	×																					小麦, 大豆, 大豆（粒状植物性蛋白16.06%他）, 鶏肉19.46%他, 豚肉20.92%他	
			クルトンサラダ			×	×																											小麦(食パン80%) , 大豆, 大豆(油20%)	
29 木	昼主		はちみつパン			×	×																											小麦, 大豆(原材料の一部に含む)	
	昼飲		コーヒーマイルク	×																														乳(生乳90.2%、乳製品0.6%)	
	昼副		煮ぼうとう			×	×					×																						小麦, 大豆, 豚肉	
			フランクチリソースかけ②			×	×					×	×								×													小麦, 小麦(豆板醤3%、醤油4%他）, 大豆, 大豆（みそ3.25%）, 大豆(豆板醤3%、醤油4%他）, 鶏肉(チキンエキス1.2%他), 豚肉91.32%, 豚肉91.32%, りんご(酢1.1%)	
			ブロッコリーと野菜のナムル			×	×					×																					×	小麦, 大豆, 豚肉（豚肉78.25%）, ごま, ごま油	
30 金	昼主		ごはん																																
	昼飲		牛乳	×																														乳	
	昼副		なめこ汁				×									×																		さば16%(だし), 大豆, 大豆(豆乳80.6%)	
			鶏肉の韓国風照り焼き			×	×					×																						×	小麦, 大豆, 鶏肉, ごま, ごま油
			ごまあえ			×	×																											×	小麦, 大豆, ごま